

باذنِ قمر و سول اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچ بھی پڑھ سکتے ہیں

98
ماہنامہ
عبقری
لاہور

اگست 2014، شمال الحکرم 1435 ہجری

گھر گھر کی جسمانی بیماریوں، بیماریوں اور روحانی مسائل کا حل

قیمت فی شمارہ 45 روپے

اسم یا حاجی

کے چونکا دینے والے فوائد

گندم کی الرجی بالکل ختم

متوازن غذا، جسمانی ورزش سے ڈپریشن بھگائیے

سورۃ الم نشرح پڑھیں، قدرت کا کرشمہ دیکھیں

فقیر کی بددعا نے انجان بیماری میں مبتلا کر دیا

چودہ الفاظ سے تمام خوشیاں آپ کی جھولی میں

بدہضمی ختم، موٹاپا ختم، جسم فٹ و خوبصورت

پانچ سال سے موت کا انتظار کر نیوالا ٹھیک

شدید جس میں رہن سہن کے بنیادی اصول

36 دنوں میں 16 کلو وزن کم

حضرت حلیہ سیدہ

کی قسمت کیسے جاگی آپ بھی پڑھیں!

یا قہار

پڑھا اور ہنسی پھینتی ہوئی بھاگ گئی

متوازن غذا، جسمانی ورزش سے ڈپریشن بھگائیے

ملتے جلتے ناموں سے دھوکہ نہ کھائیں

لاہور کے علاوہ کسی شہر میں کلینک نہیں ہوتا۔ عبقری انجینی سے صرف عبقری ہی کی ادویات لیں اور دوسری ہرگز نہ لیں۔ حضرت کا کسی بھی شہر میں مشورہ کیلئے کوئی نمائندہ نہیں۔ بیرون شہر درس اور کلینک کا اعلان رسالہ میں ہوتا ہے۔ حضرت کا فیس بک، ٹیویٹر پر ذاتی اکاؤنٹ اور تصویر موجود نہیں۔ رابطہ کیلئے عبقری کے پتے پر خط یا فون کریں۔

حکیم صاحب
حضرت



قدم قدم پر نیکیوں کے پہاڑ
چاہتے ہیں توجہ یا عمرہ پر جانے سے
پہلے کتاب ”حریمین میں نیکیوں کے
پہاڑ“ پڑھیں بھی اور گفت بھی
کریں، عمدہ صدقہ جاریہ ہے

فولو اپ

UBQARI

40404

لاکھوں لوگ اس سے گھریلو الجھنوں کے سلسلے میں استفادہ کرتے ہیں

www.ubqari.org facebook.com/ubqari twitter.com/ubqari

فہرست ادویات بمعہ نرخنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آکٹو شفاء	70/-	37	شوگر کورس	800/-
2	اکسیر البیدن	300/-	38	طاقتی گولیاں	1200/-
3	الرجی نوکروس	600/-	39	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
4	اصلاح معدہ پینچ	440/-	40	طب نبوی میر آل	300/-
5	السرکروس	400/-	41	طب نبوی انمول میز پاؤڈر	120/-
6	بوایر کورس	500/-	42	عروسی سہاگ کورس	5000/-
7	برص پھلپھری کورس	500/-	43	قناری گولیاں	200/-
8	بے اولادی کورس	2500/-	44	فینس پینچ	600/-
9	بے اولادی پاؤڈر	500/-	45	فینس فولاد ٹانگ	120/-
10	بخش قہوہ	120/-	46	کراماتی تیل	200/-
11	پیشاب کنٹرول کورس	400/-	47	کان شفاء	70/-
12	پتھری ڈائلاکس کورس	800/-	48	کولیسرول سے نجات (کورس)	600/-
13	پوشیدہ کورس	600/-	49	کرنٹ ماش	500/-
14	ٹھنڈی مراد	120/-	50	کمزبوز اور پٹھوں کا در کورس	800/-
15	ٹھنڈک پینچ	500/-	51	گیس بدبختی پینچ کورس	600/-
16	جوہر شفاء معدہ	150/-	52	گلیاں رولباں یومر سے نجات کورس	500/-
17	چیلڈرن سیرپ	120/-	53	قد دراز کورس	500/-
18	خون صفاء پاؤڈر	120/-	54	قبض کش	120/-
19	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	55	قوتی گولیاں	500/-
20	خون افزاء ٹانگ	120/-	56	لا جواب حافظہ پینچ	670/-
21	دبسی کریم	500/-	57	مجموع شفاء یابی	500/-
22	دردی برہل سیرپ	80/-	58	مرہم سکون	70/-
23	دم والا شہد دوائی	900/-	59	موٹاپا کورس	600/-
24	ڈیپریشن پینچ	490/-	60	مشراب پتھری افزاء	180/-
25	روحانی پچکی	20/-	61	مردی جواہراتی	1100/-
26	روحانی عطر	240/-	62	مجموع مراد	1100/-
27	روشن دماغ ٹانگ	250/-	63	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
28	زخموں کی تقرانی	2200/-	64	ناک شفاء	100/-
29	ستر شفا شیں	250/-	65	نشاطی گولیاں	1000/-
30	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	66	نوجوان شفاء	120/-
31	سپا سچین	70/-	67	پیشاب ٹانگ کورس	800/-
32	سدا بہار حسن و خوبصورتی پینچ	840/-	68	پارموز شفاء	300/-
33	شفاء حیرت سیرپ	120/-	69	پانی بلڈ پریشر کورس	600/-
34	شہد ایک کلوگرام	600/-	70	پیشاب ٹانگ نجات سیرپ	120/-
35	شہد 330 گرام	200/-	71	پیشاب ٹانگ پاؤڈر	200/-
36	شہد بھر (سندل الاچنگی)	300/-	72	یورک ایڈیجٹ کورس	600/-

آج کل کا غذا اور دیگر سامان طباعت کی گرانی کی وجہ سے کتابوں کی قیمتیں تبدیل ہوتی رہتی ہیں اس لیے تریل کے وقت جو قیمت ہوگی اس کا اعتبار ہوگا اس سلسلے میں ادارہ پر اعتماد فرمائیں۔

عمیقری ادویات کی شفا یابی

عمیقری کی سر بند وائیں لاکھوں انسانوں کو فائدے اور کمال دے چکی ہیں ان کی شفا یابی کے کمالات اور لوگوں کی تصدیقات ایک کتاب کی شکل میں قارئین تک پہنچانے کیلئے ادارہ کے خصوصی تعاون سے اس کی قیمت صرف 20 روپے رکھی ہے۔ اپنے پاکر اور قریبی سال سے ابھی خریدیں پڑھیں ہر گھر میں اس کتاب کا ہونا بہت ضروری ہے۔ یہ کتاب دراصل گھریلو معالج اور فرسٹ ایڈ یا دای امال کی پٹاری۔۔۔ بس لا جواب کتاب ہے۔

حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ کی تالیفات

200/-	1	انجلیو گلیسہ رسول
250/-	2	ادویات مسال خان نبوی اور ہدیہ مسال
150/-	3	الرجی سے نجات کے طریقے
120/-	4	انجلیو بیمار بایاں اور کسے علاج
170/-	5	آزاد و گھر پیر معالج
250/-	6	آداب معرفت
180/-	7	آسان لکھن کے پیرت انجلیو قصائل (اردو و گلیس)
250/-	8	1947ء کے عالم کی کہانی خود مظلوموں کی زبانی
350/-	9	اقبال اولیا
200/-	10	اگر اصرار و ہمدردی نبوی اور ہدیہ مسال
200/-	11	ایک روحانی عامل کی شہرہ آفری
180/-	12	الفسحہ اور اذان کے کرشمات
150/-	13	ہرین مسکوتہ کا پیرت خان
160/-	14	چترین پریشانیوں کے لئے واجب و خلاف
160/-	15	جہاد کی مسالوں پر کیا کریں؟
250/-	16	زوروں کی زندگی کے انگشت چرخہ
200/-	17	پاپ کا شفاء اسلام اور ہدیہ مسال
250/-	18	سچے اور سچے خود مظلوموں کی کہانی
120/-	19	پتھری اور کھانسی نبوی اور ہدیہ مسال
120/-	20	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
200/-	21	پیشاب سے صحت و کفر نبوی
120/-	22	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
175/-	23	پیشاب اسلام کے پیرت مسالوں سے کفر نبوی
120/-	24	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
180/-	25	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
200/-	26	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	27	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
200/-	28	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
200/-	29	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
250/-	30	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	31	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
250/-	32	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	33	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
150/-	34	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
200/-	35	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
180/-	36	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
400/-	37	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
10/-	38	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	39	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	40	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	41	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	42	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
150/-	43	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
200/-	44	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
120/-	45	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	46	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
200/-	47	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
400/-	48	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	49	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	50	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
250/-	51	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
200/-	52	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
250/-	53	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
80/-	54	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
450/-	55	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
250/-	56	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	57	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	58	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	59	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
210/-	60	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
10/-	61	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
10/-	62	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
200/-	63	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
180/-	64	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
200/-	65	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
10/-	66	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
200/-	67	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
10/-	68	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
350/-	69	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
250/-	70	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
10/-	71	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
10/-	72	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
400/-	73	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
400/-	74	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
400/-	75	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
400/-	76	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	77	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
300/-	78	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
250/-	79	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
10/-	80	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
10/-	81	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
250/-	82	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
150/-	83	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
250/-	84	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال
250/-	85	پیشاب نبوی اور کھانسی کے کفر نبوی طریقے اور ہدیہ مسال



پیشہ استعمال کرنے کی بجائے تیسرے چوتھے درجہ والی سے دھوئیں دی جاتی ہیں۔ دینی لاکر گھر میں رکھیں۔ دیوانہ تین دنوں بعد اس سے بال دھوئیں۔ اس دینی میں بالوں کیلئے قدرتی طور پر کڑکڑا ہوا شیشی خاصیت موجود ہے۔ بخوالہ کتاب: بخوبی صورت اور گھنے بال

عَبْقَرِي حَسَنٌ اَبِي الْاَبَاءِ رَبِّكُمَا تُكَذِّبَنِ ﴿١﴾ القرآن

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ بخویری عبقری مجذوبؒ، جناب حکیم محمد رمضان چغتائی دست برکتیہ العالیہ

شمارہ نمبر 2 جلد نمبر 9 اگست 2014ء شوال المکرم 1435 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک



حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (ایڈیٹر) بی ایچ ڈی (امریکہ)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، تجمل الہی شمشی میاں محمد طارق، امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 45 روپے سالانہ مشرپ 690 روپے بیرون ملک سالانہ 63 امریکی ڈالر

حضرت حکیم صاحب کے نام پر دھوکہ
بارہا یہ شکایات موصول ہو رہی ہیں کہ آن لائن لوگ حضرت حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (دامت برکاتہم) سے ایلامد لاہوتی پر اسرار دامت برکاتہم اور ماہنامہ عبقری سے اپنا تعلق ظاہر کرتے ہیں اور دھوکہ انسانیت کو اپنے جعلی عالمین اور غیر شرعی معاملات میں پھنساتے ہیں۔ عبقری کی طرف سے اعلان ہے کہ ان دھوکہ بازوں سے بچنے کی کوشش کریں اور صرف مندرجہ ذیل رابطے یا عبقری کے ایڈریس پر خط لکھیں۔
www.ubbqari.org facebook.com/ubbqari
حکیم صاحب سے موبائل پر رابطہ (صرف بیرون ممالک) ہفتے کی شام 7 سے 9 بجے تک۔ 0343-8710009
نوٹ: عبقری کی طرف سے روحانی و جسمانی علاج کے لیے کسی شہر میں کوئی اور نمائندہ مقرر نہیں ہے۔

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے تحقیق کی لہذا (رپورٹ نمبر RP/6237/L/S/10/1534)
صرف ایک میسج کریں سامان ہم خود وصول کر لینگے 0343-8710009
عبقری جہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دھوکے لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سہا سہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچائی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوئے، فرنیچر، رضائیاں، اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے، یقیناً یہ کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ درج بالا نمبر پر مکمل پتہ لکھ کر میسج کریں اور موبائل جو آپ کے استعمال میں ہے دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چیزیں بلٹی کرادیں۔

حضرت حکیم صاحب سے ملاقات کیلئے آنے سے پہلے
صرف اس نمبر 0322-4688313 پر وقت لیکر آئیں۔ حضرت حکیم صاحب صرف (پیر، منگل، بدھ، جمعرات) کو ملاقات کرتے ہیں۔ بغیر وقت لینے آنیوالے حضرات سے معذرت، بحث سے گریز کریں۔ وقت پر نہ آنے والے حضرات کی باری کینسل ہو جائیگی، یہ شیڈول تمام ملاقاتیوں کیلئے ہے۔ (روحانی و جسمانی دونوں)

نقشہ: مزنگ چونگی قرطبہ مسجد کے ساتھ عبقری اسٹریٹ کے آخر میں عبقری کا دفتر ہے۔

فہرست مضامین

2

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
3	روحانی ماڈل کی فریادیں	27	غریب کے ساتھ چچ کا انوکھا انصاف
4	ازل وابد کا مالک حقیقی	28	چھوٹی سی غلطی جنات نے گھر کو آگ لگادی
5	حضرت طبرہ سعیدی کی قیمت کیسے بائی؟ آپ بھی پڑھیں	29	فقیر کی بددعا نے انجان بیماری میں مبتلا کر دیا
6	ٹھہریئے! کہیں کوئی بچہ حادثہ کا شکار نہ ہو جائے	30	قارئین کے سوال: قارئین کے جواب
7	سورۃ الم نشرح پڑھیں قدرت کا کرشمہ دیکھیں	31	آپ کا خواب اور روشنی تعبیر
8	متوازن غذا جسمانی ورزش سے ڈیپریشن بھگائیے	32	سنگدستی، مغسلی اور کم آمدن سے نجات
9	شدید جس میں رہن سہن کے بنیادی اصول	33	خواتین پوچھتی ہیں؟
10	ماہ شوال کا بیکنج سڑکیاؤں، واٹر ویل، حاجات پوری	34	سستی ہزیلوں سے لگتی ادویات سے چھٹکارا
11	سختی عبدالرحمن گیلانی کے وظائف	35	قارئین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں
12	دمدول کے امراض میں انکور کا کمال	37	دودھ سے صحت و تندرستی کا راز
13	طبی مشورے	38	جسم میں لگی موت زندگی دے گئی
15	بدنہی ختم، موبائیل ختم، جسم نہت و خوبصورت	39	جنات کا پیدائشی دوست
16	پانچ سال سے موت کا انتظار کرنے والا ٹھیک	42	یاقہ قاضی پڑھا اور صحتی چھتی ہوئی بھاگ گئی
17	ساتھ ساتھ نہیں پاس پاس رہیے	43	سنت دعوت سے غفلت کے باوجود اتنا سنت کا دعویٰ
18	دعا کے بارے میں جدید سائنس کیا کہتی ہے؟	44	شاہی والے دن دولہا کو کھانے والا شیر
19	خفاقت زبان اور گھریلو جھگڑوں سے قیمتی نجات	45	قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹونکے
20	اسم یا سحیح کے چونکا دینے والا فائدہ	47	گمشدہ چیز فرادوسرے ماہ پانے کا وظیفہ
21	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج	48	ڈاننگ کے فوائد کم نقصانات زیادہ
23	دائی قبض اور بواسیر کے فریدی ٹونکے کا کمال	49	پھولوں کے انسانی زندگی پر اثرات
24	اپنے ملق کو روزانہ تین منٹ دیں	50	عبقری رسالہ کتب ادویات آپ کے شہر میں
25	نفسیاتی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ نفسی علاج		ایس لا علاج مرلینوں کیلئے آزمودہ ادویات
26	چودہ الفاظ سے تمام خوشیاں آپ کی جھولی میں		

ایڈیٹر کا مضمون نگار مستحق ہونا ضروری نہیں

آپ کی جھولی میں

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں صرف ایک میسج کریں
کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی کتابیں ہم خود وصول کر لینگے
عنوان کی ہوں رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ اس نمبر 0343-8710009 پر مکمل پتہ لکھ کر میسج کریں اور موبائل جو آپ کے استعمال میں ہے، لکھیں منگوانے کا انتظام ہم خود کریں گے یا پھر آپ ازراہ کرم ارسال فرمادیں۔ نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ مرکز روحانیت و امن 78/3

عبقری اسٹریٹ نزد قرطبہ مسجد مزنگ چونگی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس 042-37425801-37425802-37425803-37552384-37586453

محمد طارق محمود ناشر نے اظہار سسر ری گن روڈ سے چھپوا کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

سلام کرتے ہوئے گھر میں داخل ہونے کی تاکید اور فضائل

حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ مجھ سے رسول پاک ﷺ نے فرمایا: اے انس! گھر میں داخل ہو تو گھر والوں کو سلام کرو۔ گھر کی بھلائی میں اضافہ ہوگا۔ (ترمذی جلد ۲ صفحہ ۹۹)۔ سعید بن مسیب کی روایت میں ہے کہ حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا کہ مجھ سے رسول پاک ﷺ نے فرمایا: اے میرے بیٹے جب تم اپنے گھر میں داخل ہو تو سلام کرو۔ یہ تمہارے اور تمہارے گھر والوں کیلئے باعث برکت ہے۔ (ترمذی جلد ۲ صفحہ ۹۹)۔ حضرت قتادہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا جب تم گھر میں داخل ہو تو سلام کرو اور جب گھر سے نکلو تو سلام کے ساتھ نکلو۔ (مشکوٰۃ صفحہ ۳۹۹) سلام سے شیطان گھر میں داخل نہ ہوگا: حضرت جابر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ آپ ﷺ نے فرمایا: جب تم اپنے گھروں میں داخل ہو تو اہل خانہ کو سلام کرو۔ جب تم سلام کرو گے تو شیطان تمہارے گھر میں داخل نہ ہوگا۔ (مکرم الخیر اٹلی صفحہ ۸۱۶) فائدہ: کتنی بڑی فضیلت ہے کہ سلام کی برکت سے شیطان کے ضرر سے گھر محفوظ ہو جاتا ہے۔ آج عموماً گھروں میں شیطانی اثرات کی شکایت ہے۔ یہ اس کا حل ہے۔ اس میں حفاظت بھی برکت بھی ہے۔ گھر میں سلام کرتے ہوئے جانے سے خدا کی حفاظت: حضرت ابوامامہ الباہلی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ تین شخص خدا کی حفاظت اور ضمان میں ہوتے ہیں (اس میں ایک شخص وہ ہے) جو گھر میں داخل ہوتا ہے تو سلام کر کے داخل ہوتا ہے۔ تو یہ بھی خدا کی حفاظت میں ہو جاتا ہے۔ (مختصر) (ابوداؤد جلد ۱ صفحہ ۳۷۶) ۳۷۶ جلد ۲ صفحہ ۷۳) فائدہ: سلام کی برکت سے جو دعاء حفظ و عافیت ہے گھر کے مکارہ اور پریشانیوں سے خدا کی حفاظت میں آ جاتا ہے۔ آپ ﷺ جب گھر میں داخل ہوتے تو اہل خانہ کو سلام فرماتے۔ آپ ﷺ گھر میں داخل ہوتے تو کبھی کھانے کے متعلق سوال کرتے ہوئے فرماتے کچھ کھانے کو ہے۔ کبھی ایسا ہوتا کہ آپ ﷺ خاموش رہتے یہاں تک کہ آپ ﷺ کے سامنے آسانی سے جو میسر ہوتا پیش کر دیا جاتا۔ (زاد المعاد)

جو میں نے دیکھا سنا اور سوچا۔ ایڈیٹر کے قلم سے

حال دل روتی ماؤں کی فریادیں

قارئین! ماؤں کے معاملے میں بہت حساس ہوں کیا کروں؟ کیونکہ مائیں زندگی کا پہلا اور آخری سہارا ہوتی ہیں جن کے ذریعے معاشرے کی بنیادیں، علم و حکمت کی بنیادیں، سکون اور امن کا علم بلند ہوتا ہے۔ ایک ایسی روتی سسکتی ماں کا خط میرے سامنے پڑا ہے لکھا ہے: ”حکیم صاحب اللہ تعالیٰ آپ کو خیریت سے رکھے۔ بیٹا میرے ساتھ بہت بدتمیزی کرتا ہے اور گندے گندے الزام لگاتا ہے۔ بیوی بھی اس کے ساتھ ہے کہ میں گھر نہ آؤں دونوں میاں بیوی چاہتے ہیں کہ میں ہمیشہ گھر سے باہر رہوں، بہنوں کو بھی گھر آنے سے روکتا ہے۔ اتنی بدتمیزی، سختی، بے ادبی اور بے وقاری کرتا ہے کہ میں مہینے میں دو دن اپنے گھر رہتی ہوں باقی پورا مہینہ کبھی کسی بیٹی کے ہاں کبھی کسی کے ہاں۔۔۔!! بیٹا کہتا ہے گھر بیچ دو تا کہ میں پورا حصہ خود لے لوں اور بہنوں کو حصہ نہ دوں اور کسی اچھی سوسائٹی میں گھر لے لوں۔ گالیاں تو دینا اس کیلئے کوئی مسئلہ نہیں۔ ہر پل ہر سانس گالیاں ہی دیتا ہے۔ نماز، تسبیح، ذکر اس کے کبھی قریب نہیں آئے۔ کیبل موسیقی میں ہر وقت وہ اور اس کی بیوی مشغول رہتے ہیں۔ جب وہ گالیاں دیتا ہے تو اس کی بیوی ساتھ بیٹھی مسکراتی سنتی رہتی ہے۔ بہنوں کو کہتا ہے کہ اپنا حصہ مجھے لکھ کر دے دو اگر زندگی بھر کبھی اس گھر میں آنا چاہتی ہو۔ میں پوری زندگی بیٹیوں کے دروازے پر نہیں رہ سکتی مہربانی کر کے کوئی روحانی نظر فرمائیں! آپ کی بہت مشکور ہوں گی۔“

قارئین! یہ ایک خط نہیں میرے پاس ڈھیروں خط اور بے شمار خط ہیں۔ میں اکثر روتی سسکتی ماؤں کے پیغام اپنے لاکھوں قارئین تک پہنچاتا رہتا ہوں آخر ان ماؤں کا کیا قصور ہے؟ کیا یہ بچے کو اس لیے جنم دیتی ہیں کہ کل وہی بچہ آنکھوں میں آنکھیں ڈال کر ننگی اور گندی گالیاں دے گندے اور غلیظ الزام لگائے ایسا ہرگز نہیں۔۔۔! ماؤں سے میری خلصانہ اور معتبرانہ درخواست ہے کہ وہ دوران حمل اور زندگی بھر ایسی مسنون دعاؤں کا اہتمام کریں جس سے اللہ راضی ہو کر اولاد کے دلوں میں محبت اور پیار ڈالے مجھے تو صرف یہی حل نظر آتا ہے اگر رب راضی ہو تو محبت پیار سکون مل سکتا ہے اگر رب راضی نہ ہو تو محبت پیار چین سکون کبھی مل نہیں سکتا۔

ابولیب شاذلی

حضرت حلیمہ سعدیہؓ کی قسمت کیسے جاگی؟ آپ بھی پڑھیں!

حضرت حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا بیان ہے کہ جس دن میں نے سرور کائنات ﷺ کو گود میں لیا ہماری حالت یکسر بدل گئی۔ میری خشک چھاتیوں میں دودھ اتر آیا اور ہماری اوٹنی کے تھن بھی دودھ سے بھر گئے۔ دونوں بچوں نے خوب سیر ہو کر دودھ پیا اور ہم نے بھی خوب اوٹنی کا دودھ پیا۔

آپ کا نام حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا والد کا نام ابی ذویب جبکہ خاوند کا نام حارث بن عبد العزیٰ تھا۔

حضرت حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا تعلق قبیلہ سعد سے تھا جو اس دور میں فصاحت اور بلاغت اور پانی کی شیرینی کی وجہ سے مشہور تھا۔ سرور کائنات حضور نبی اکرم ﷺ کا ایک خاص حوالے سے حضرت حلیمہ سعدیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا سے ایک گہرا تعلق تھا۔ آپ ﷺ نے بچپن میں عرب کے دستور کے مطابق اپنی ماں کے علاوہ ایک اور پیاری گود میں بھی اپنی عمر کے ابتدائی چند سال گزارے۔ حضرت حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا آنحضور ﷺ کی رضاعی والدہ بھی تھیں۔

شرفائے عرب میں دستور تھا کہ بچوں کو ماں کے پاس نہ رکھتے تھے بلکہ اکثر پرورش اور فصیح زبان سیکھنے کیلئے دوسری عورتوں کو دے دیتے اس کیلئے عموماً قرب وجوار کے قبائلی دیہات کا چناؤ کیا جاتا۔ بچے دیہات کی کھلی آب و ہوا میں پرورش پاتے اور پھر چند برس بعد ان کے والدین انہیں واپس لے جاتے۔ یہ رواج اس وقت اس قدر مستحکم تھا کہ تھوڑے تھوڑے عرصہ بعد دیہات کی غریب عورتیں خود ہی شہر میں آتیں اور جو بچے اس مدت میں پیدا ہوئے ہوتے انہیں ان کے ماں باپ کی مرضی سے ساتھ لے جاتیں۔ سرور کائنات حضور نبی کریم حضرت محمد ﷺ جب اس کائنات میں رونق افروز ہوئے تو شروع میں انہوں نے سات روز تک اپنی والدہ ماجدہ حضرت بی بی آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا ہی دودھ پیا۔ اس کے چند دن بعد تک حضرت ثویبر رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے دودھ پلایا۔ اسی اثنا میں قبیلہ بنی سعد کی چند عورتیں بچے لینے مکہ آئیں۔ ان عورتوں میں حضرت حلیمہ سعدیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا بھی شامل تھیں۔

دوسری سب عورتیں مالدار گھرانوں سے بچے لینے میں کامیاب ہو گئیں لیکن حضرت حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کو کوئی بچہ نہیں مل سکا۔ انہیں خود خبر نہ تھی کہ قسمت ان کی جھولی میں کون سی عظیم ہستی ڈالنے والی ہے۔ اس وقت مایوس ہو کر واپس جانے ہی والی تھیں کہ معلوم ہوا کہ سردار قریش عبدالمطلب کا ایک یتیم پوتا اس دنیا میں آچکا ہے۔ خاوند سے مشورہ کیا کہ اس بچے کا باپ تو دنیا میں ہے نہیں کہ جو اس بچے کی پرورش کے عوض ہمارے ساتھ ملی طور پر کچھ سلوک کرے۔ البتہ

کر مکہ میں حضرت آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس لے کر آئیں۔ حضرت آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا آنحضور ﷺ کو دیکھ کر خوشی سے نہال ہوئیں اور اپنے پیارے بیٹے کو بہت بہت پیار کیا۔ ماں کا بچے کو اب جدا کرنے کو جی نہ چاہتا تھا لیکن حضرت حلیمہ سعدیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے کہا: ”مکہ کی آب و ہوا اس وقت بہت خراب ہے بہتر یہی ہے کہ آپ فی الحال اس بچے کو میرے پاس رہنے دیں“

حضرت آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے صورت حال کو سمجھتے ہوئے حضرت حلیمہ سعدیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی بات مان لی اور یوں حضرت حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا آپ ﷺ کو پھر سے واپس اپنے قبیلہ میں لے کر آ گئیں۔ حضور نبی اکرم ﷺ نے پانچ برس تک حضرت حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے پاس پرورش پائی۔ حتیٰ کہ واقعہ شق الصدر پیش آیا۔ اس کے بعد آپ ﷺ کو آپ ﷺ کے والدہ ماجدہ حضرت آمنہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے سپرد کر دیا۔ حضرت حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا اس کے بعد عرصہ دراز تک زندہ رہیں۔ ان کا سن وفات ٹھیک طرح سے متیاب نہیں۔ سن 8 ہجری میں جب آنحضور ﷺ کی عمر مبارک اکٹھ برس تھی آپ ﷺ کا جعفرانہ میں گوشت تقسیم فرما رہے تھے۔ اس وقت حضرت حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا حضور ﷺ کے پاس تشریف لائیں۔ حضور ﷺ نے خود اپنی چادر مبارک بچھا کر ان کو بے حد تعظیم و تکریم کے ساتھ بٹھایا۔ گوکہ بعض روایات میں اس بات کی اس طرح تردید ملتی ہے کہ وہ حضرت حلیمہ سعدیہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نہیں بلکہ ان کی بیٹی اور حضور ﷺ کی رضاعی بہن تھیں۔

حضرت حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کی دو بیٹیاں انیسہ اور حذافہ تھیں جبکہ ایک بیٹا عبد اللہ تھا۔ غرض اس بات سے قطعاً شک نہیں کہ حضرت حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا وہ جلیل القدر خاتون تھیں جن کو حاصل ہونے والی سعادت پر پوری تاریخ اسلام ہمیشہ رشک کرتی رہے گی۔ جہاں تک حضرت حلیمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا کے قبول اسلام اور شرف صحابیت کا تعلق ہے اکثر کتب سیر اس بارے میں خاموش ہیں۔ البتہ کچھ واقعات و حالات ایسے موجود ہیں جن سے ثابت ہوتا ہے کہ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہا شرف اسلام سے ضرور بہرہ مند ہوئیں۔

پرانے زکام سے پائیے چھٹکارا

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میری بیٹی کا 2 ماہ سے زکام ٹھیک نہیں ہو رہا تھا۔ میں نے اس کی ناک میں 2:2 قطرے زیتون کے تیل کے صبح، دوپہر، شام ڈالے۔ اس کے بعد سے اسے آج تک زکام نہیں ہوا۔ امد اللہ۔ (بیٹھ عامر)

اکسیر الہدن: جب حسن و حمت ایک خواب بن کر رہ گیا ہو، جسم بے رونق، گال چپکے ہوئے، آنکھیں دھنسی ہوئی، جسم نڈھال اور طبیعت پریشان ہو جائے تو اسے اکسیر الہدن بنی وہ مرکب ہے جو آپ کو تمام ادویات سے بے نیاز کر دے گی۔

آج کے معاشرے کا انسان عصبانی کچا بڑا کڑا غصا بڑا زور کا غصا بڑا یہ معاشرتی برائی کا نتیجہ ہے اس وقت ہم سرکس اسٹ سے ایک قدم آگے بڑھنا چاہتے ہیں تو قدم بڑھنا چھوڑنا ہے چھلایاں لگنی چھوڑنی چھوڑنی اگر آپ نے سرکس لکھ لکھ کر ہی نہیں سمجھ لیا ہے۔ محالہ کہ آپ کے جھوٹے زور و زور سے

خاندان میں نظم و ضبط معقولیت پرستی اور خوشگوار کلامی اصول و بنیاد پرستی ہے خاندان میں خیر و برکت اور صلہ و رحمہ اور اخلاقیات کا پورا پورا بندوبست ہے۔ گمان نہ کیے اور نہ کیے جو بچے بڑوں کا ہونا نہیں چاہتے۔

سخی عبدالرحمن گیلانی کے روحانی وظائف

شوہر کو راز راست پر لانے کے لیے بعد نماز عشاء اول گیارہ بار درود شریف پڑھیں اس کے بعد تین سو ساٹھ بار یا اُوَھُوْدُ پڑھیں۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر شوہر کے دل کے نرم ہونے کی دعا کریں۔ یہ عمل بیوی کر لے یا کوئی لڑکی یا لڑکا کر لے

شوہر کی بے راہ روی کی اصلاح

شوہر گھر کا حاکم ہے۔ بعض مرتبہ وہ ایسی حرکتیں کرتا ہے جس سے بیوی بچے سب پریشان ہو جاتے ہیں وہ اپنی ذمہ داریوں کو پورا نہیں کرتا اور گھر میں لڑائی جھگڑا اور دنگ فساد پیدا کرتا رہتا ہے جس سے گھر کا سکون برباد ہو جاتا ہے۔ شوہر کو راہ راست پر لانے کے لیے بعد نماز عشاء اول گیارہ بار درود شریف پڑھیں اس کے بعد تین سو ساٹھ بار یا اَوْدُوْد پڑھیں۔ آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر شوہر کے دل کے نرم ہونے کی دعا کریں۔ یہ عمل بیوی کر لے یا کوئی لڑکی یا لڑکا کر لے لیکن یہ عمل چالیس دن کریں اور سورہ فلق اور سورہ ناس گیارہ بار بار وضو پڑھ کر پانی پر دم کر کے شوہر کو روزانہ پلایا جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ شوہر انسانیت کے دائرے میں آجائے گا اور غلط حرکتوں سے باز آجائے گا۔

بخار کا تعویذ

اگر کسی شخص کو مسلسل بخار آ رہا ہو اور وہ کسی صورت میں اترتا ہی نہ ہو تو اس کیلئے یہ تعویذ بہت پڑا کر ہے۔ اس تعویذ کو با وضو لکھ کر موم جامہ کر کے مریض کے گلے میں ڈال دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ چند دن میں بخار اتر جائے گا اور مریض تندرست ہو جائے گا۔ وہ تعویذ یہ ہے:-

بِسْمِ اللَّهِ الرَّؤُوفِ الرَّحِيمِ- بِسْمِ اللَّهِ وبِاللَّهِ مُحَمَّد
رسول الله قلنا يناركوني بردا وسلاما على
ابراهيم وارادوا به كيذا فجعلنهم الاخسرين
اللهم رب جبرائيل وميكائيل واسرافيل
اشف صاحب هذا الكتاب بحولك وقوتك
وجبروتك اله الحق-

سکون قلب کیلئے

بعض مرتبہ بلاوجہ سکون قلب ختم ہو جاتا ہے۔ دل کو کسی صورت چین نہیں ملتا۔ رات کو نیند نہیں آتی یا نیند بار بار ٹوٹ جاتی ہے، آنکھ کھل جاتی ہے جس کے سبب دن بھر جسم اور سر جو جھل رہتا ہے کسی کام میں دل نہیں لگتا۔ سستی اور کاہلی کے سبب کوئی کام دلجمعی کے ساتھ انجام نہیں پاتا۔ بعض مرتبہ کام

حبیر قان! مستعین رومی سہاگہ بریاں، کالی زیریں پر پاک پانچ گرام غشی شوروں گرام میں کرب زلال ملی سے چنے کے برابر گلیاں تیار کریں اور دودھ و گلیاں صبح شام عرق کا پانی شربت، بدوئی میں سے سب کے ساتھ کسی ایک کے ساتھ یا کسی ایک کے ساتھ رکھیں۔ یہی نائٹس کھانسی اور رونا علاج

والطابق اکتالیس بار پڑھیں اور آخر میں گیارہ بار درود شریف پڑھ کر تیل پر دم کریں۔ یہ تیل چالیس دن تک درد والی جگہ صبح و شام لگائیں اور ماش کریں۔ انشاء اللہ تعالیٰ درد ختم ہو جائے گا۔

بدھنمشی کا علاج

بد مضمی سے نجات کیلئے ایک بوتل پانی پر سورہ قدر با وضو گیارہ مرتبہ پڑھ کر دم کریں اور صبح و شام دو وقت یہ پانی سات دن تک مریض کو پلائیں۔ انشاء اللہ تعالیٰ درد ختم ہو جائے گا۔

دوسرے کے لیے

اگر کسی کے سر میں درد ہو تو یہ حروف لکھ کر سر میں باندھا جائے
انشاء اللہ درد جاتا رہے گا مجرب ترین عمل ہے۔

دمه مله

آدھے سر کے درد کا علاج

جس کے آدھے سر میں درد ہو اس کے سر میں یہ آیت زعفران سے کپڑے پر لکھ کر باندھنے سے انشاء اللہ درد جا تا رہے گا۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَعَلَيْهِ كُنْتُ نَبِيًّا يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا صَلُّوا عَلَيْهِ وَسَلِّمُوا (الاحزاب: 56)

مراقبے سے علاج

مراقبہ کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان
اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبثی کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر ورنہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یا **رَحْمَنُ یا حَمْدُ** ورد کریں، اول و آخر 3 بار ورد شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا ابھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کرں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر

سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفہ کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آجائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اس کے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو

فیصل حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی یقینات فوائداور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

مراقبے سے فیض پانے والے

حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کا رسالہ پچھلے پانچ سال سے مسلسل پڑھ رہی ہوں۔ اس رسالے نے مجھے بہت کچھ سیکھا، بہت سے مسائل حل ہوئے بلکہ جس جس کو میں نے

بتائے سب کے مسائل حل ہوئے۔ خاص کر مراقبہ والا کامل تو میرے نزدیک اس رسالے کی جان ہے۔ میں مراقبہ پچھلے تین سال سے کر رہی ہوں جب بھی کوئی مسئلہ ہوا مراقبہ کرو سب کچھ سامنے آ جاتا ہے۔ پچھلے دنوں مجھے ہر طرف سے مشکلات نے گھیر لیا تھا میرے بھائی نے پتہ کر کے بتایا کہ تمہارے اوپر کسی نے حادو کسے ہے میں نے مراقبہ کیا تو اُسی رات مجھے وہ عورت مجھ

پرجادو کروائی ہوئی نظر آئی اور ساتھ مجھے اشارہ دیا گیا کہ اس سے کنارہ کشی اختیار کرلو۔ چند دن مسلسل مراقبہ کرنے کے بعد مجھ پر جادو کے اثرات کم ہونا شروع ہو گئے اور الحمد للہ اب میں بالکل ٹھیک ہوں۔ جو بھی مسئلہ ہو اُس مسئلہ کو ذہن میں رکھ کر مراقبہ کر س آج کا مسئلہ بالکل ٹھیک۔ (ایک بہن)

پچیش، تینے دست، قے، متلی نوڈاوا رنگ اور ہضم کیلئے ایک خوش ذائقہ سیرپ - نومولود بچوں کو اسٹیمپ ایڈ اور ایمنٹی بائیونک ادویات سے بچائیں۔

[illegible]

جسمانی بیماریوں کا شانی علاج

طبی مشورے

☆ بڑا پیٹ پریشانی ہی پریشانی ☆ پاخانے کیساتھ خون ☆ آدھے سر کا درد ☆ گھٹنے کے درد کا علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوانی لفافہ ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوانی لفافہ نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں سٹیپلر پن استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔ نوٹ: وہی غذا کھائیں جو آپ کیلئے تجویز کی گئی ہے۔ مضمون مختصر لکھیں تاکہ جواب دینے میں آسانی ہو۔

بڑا پیٹ پریشانی ہی پریشانی

محترم حکیم صاحب! میری عمر 35 سال ہے، میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرا پیٹ بہت بڑھ گیا ہے، چربی اکٹھی ہو گئی ہے، میرا کام سارا دن بیٹھ کر کرنے والا ہے، میں اپنے پیٹ کی وجہ سے پریشان ہوں۔ براہ مہربانی مجھے اس کو کم کرنے کے لیے نسخہ تجویز کر دیں۔ (عمر احسان اسلام آباد)

مشورہ: محترم! اگر کسی کا پیٹ بڑھ جائے، چربی اکٹھی ہو جائے تو یہ نہ صرف جسمانی بناوٹ کی خوبصورتی کو خراب کرتا ہے بلکہ کئی قسم کے دیگر مسائل بھی پیدا کرتا ہے۔ چلنے پھرنے میں دقت ہوتی ہے، سانس چڑھنا یا سانس پھولنا شروع ہو جاتا ہے۔ کھانے کے بعد پیٹ میں اور زیادہ تناؤ ہوتا ہے۔ انسان کیلئے اپنا ہی وزن سنبھالنا مشکل ہو جاتا ہے مزید یہ شوگر، بلڈ پریشر، دل کے امراض جوڑوں کا درد، یورک ایسڈ کی زیادتی اور کئی قسم کی دیگر پیچیدگیاں بھی پیدا کر سکتا ہے۔ جو لوگ زیادہ دیر بیٹھ کر کام کرتے ہیں، ورزش نہیں کرتے، چکنائیاں و بیکری کی مصنوعات زیادہ کھاتے ہیں، بوتلیں زیادہ پیتے ہیں، ان کا پیٹ اور وزن بہت جلد بڑھ جاتا ہے۔ آپ درج ذیل نسخہ خود بنا کر استعمال کریں۔ **حوالہ شانی:** اجوائن، دیسی، زیرہ سیاہ، کنجی، تخم سداب، پودینہ، سوف، زیرہ سفید اور لاکھ دانہ، ہم وزن لے کر پیس کر اس کو صبح شام کھانے سے ایک گھنٹہ پہلے ایک چمچ چائے والا ہمارا عرق ملو آدھے کپ اور عرق باویان آدھا کپ کھالیا کریں۔ دن میں دو دفعہ لیسن گراس کا قہوہ بنا کر نوش کریں۔ بطور غذا جو کا دلیہ، گندم کا دلیہ، چوکریس، چوکریڈ، بل روٹی، شوربہ، پالک، میتھی، ساگ، کدو، ٹینڈے، شلجم، سلاڈ، سرکہ، انگوری، گریپ فروٹ کا استعمال کریں۔ گائے بھینس کے گوشت، نشاستہ دار یا بیکری کی مصنوعات مکھن، لائی، پنیر، بوتلیں، برگریز، انڈے کی زردی، چاول، اروی، گوہی، بینگن، پراٹھے اور چکنائیوں سے پرہیز کریں۔ سادہ غذا کھائیں، ورزش اور چہل قدمی ضرور کیا کریں۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

پاخانے کے ساتھ خون

میری عمر 23 سال ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے بواسیر کا مرض لاحق ہے اور قبض بھی رہتی ہے۔ پہلے خون نہیں آتا تھا اب پاخانے کے ساتھ خون کے قطرے آتے ہیں۔ مہربانی فرما کر مجھے اس کا علاج تجویز کر دیں۔ (نعیم خان لاہور)

مشورہ: محترم! بواسیر میں مقعد میں مسے بن جاتے ہیں، ایک قسم کے مسے بہت اندر ہوتے ہیں۔ قبض اور مقعد پر دباؤ کی وجہ سے ان سے خون آسکتا ہے۔ اس کے علاوہ ایک قسم کے بواسیری مسے زیادہ اندر نہیں ہوتے اور کوشش کرنے سے وہ نظر بھی آ جاتے ہیں۔ ان سے بھی خون آسکتا ہے اور تیسری قسم کے مسے مقعد کے کناروں پر بن جاتے ہیں ان میں سوزش اور جلن اور درد بھی ہو سکتی ہے بعض اوقات درد کی وجہ سے مریض کا بیٹھنا اور پاخانہ کرنا مشکل ہو جاتا ہے۔ بواسیر کی وجہ عام طور پر زیادہ دیر بیٹھ کر کام کرنا، حرکت کم کرنا، تیز مرچ مصالحہ دار اور مرغن غذاؤں کا بکثرت استعمال، گوشت خوری خاص طور پر گائے بھینس اور دیگر سرخ گوشت، پرانی قبض میں مبتلا ہونا، جلاب آور ادویات کا بکثرت استعمال، جگر کے فعل کی خرابی اور دیگر کئی اسباب بواسیر کا سبب بن سکتے ہیں۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح و شام قرص کبریا دو عدد ہمراہ شربت انجبار دو بڑے چمچ ایک گلاس پانی میں حل کر کے صبح اور شام کھانے کے بعد جب مقل دو عدد جب رسونٹ دودھ یا پانی کے ہمراہ لیں۔ رات کو سوتے وقت اطر فیض مقل ایک چمچ چائے والا اور اطر فیض زمانی ایک چمچ چائے والا ہمراہ نیم گرم دودھ۔ غذا میں ساگودانہ، دلیہ، شوربہ، پالک، میتھی، ساگ، کدو، ٹینڈے، چند راور پھل کھائیں۔ غذا نمبر 11 استعمال کریں۔

آدھے سر کا درد

میری عمر 21 سال ہے۔ میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے سر میں اکثر داہنی جانب درد شروع ہو جاتا ہے۔ وہ آہستہ آہستہ شدت اختیار کر لیتا ہے اور بعض اوقات دایم آنکھ تک درج محسوس ہوتا

ہے۔ اس دوران میں کوئی کام نہیں کر سکتی۔ (صبا سیم کراچی)

مشورہ: محترمہ! آپ کو درد شقیقہ کی شکایت ہے۔ درد دوسرے آدھے حصے میں ہو سکتا ہے۔ بائیں جانب بھی اور دائیں جانب بھی۔ مردوں کی نسبت آدھے سر کا درد عورتوں کو زیادہ متاثر کرتا ہے۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔

حوالہ شانی: اسطخودس، کشیز خشک، مرچ سیاہ، مصری، ہم وزن لے کر سفوف کر کے صبح و شام کھانے سے نصف گھنٹے بعد ایک چمچ چائے والا پانی سے کھالیا کریں۔ رات سوتے وقت اطر فیض اسطخودس ایک چمچ چائے والا پانی سے کھائیں۔ غذا میں نرم اور زہد، مضم غذا میں کھائیں۔ شور سے بچیں۔ غذا نمبر 13 استعمال کریں۔

گھٹنے کے درد کا علاج

محترم حکیم صاحب! میری عمر 46 سال ہے، میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے بائیں گھٹنے میں بہت درد ہوتا ہے۔ چلنے پھرنے اٹھنے بیٹھنے وقت درد ہوتا ہے۔ جیسے ہی چلنا شروع کرتی ہوں درد ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ مجھے گھٹنے کے درد کا کوئی علاج بتادیں۔ (مسز کاشف، راولپنڈی)

مشورہ: محترمہ! اس عمر میں ہڈیوں کے سروں پر گھساؤ کا عمل شروع ہو جاتا ہے جس کی وجہ سے جوڑ اور ہڈی میں سوزش ہونا شروع ہو جاتا ہے اور ایک یا اس سے زائد جوڑوں میں درد رہنا شروع ہو جاتا ہے۔ اس کے علاوہ یورک ایسڈ کی زیادتی، چوٹ، جوڑ میں کسی اور وجہ سے سوزش ہونا دباؤ اور بادی اشیاء کا زیادہ استعمال اس کا سبب بن سکتا ہے۔ آپ درج ذیل نسخہ کریں۔ **حوالہ شانی:** صبح شام نمون چوب چینی ایک چمچ چائے والا اور نمون عشبہ ایک چمچ چائے والا کھالیا کریں۔ صبح شام کھانے کے بعد جب مقل دو عدد پانی سے کھائیں۔ صبح شام مچھلی کا تیل ایک چمچ چائے والا پیس۔ غذا میں دلیہ ساگودانہ، ٹینڈے، کدو، شلجم، شوربہ، مونگ، کالے چنے کا شوربہ اور پھل کھائیں۔ گھٹنے پر روغن قسط کی ماساژ کریں ایک ماہ بعد دوبارہ حالات سے آگاہ کریں۔ غذا نمبر 12 استعمال کریں۔

وردی ہر بل لیپ: ایسا لیپ جو جسم کے انگ انگ سے درد نکال چھینکے، چلنے پھرنے کے قابل بنائے اور بالکل فٹ چال دے۔ بچوں بوڑھوں جوانوں اور عورتوں کیلئے نہایت مفید

موٹاپے کیلئے مفید نسخہ: حوالہ شانی: سب، مغز، خروٹ، حنظل، مصر، شمش، کنڈر، مرکی، ہم وزن لے کر بڑے سائز کے کپھول بھر لیں۔ ایک کپھول دان میں دو یا تین بار۔ اس سے موٹا اور درد پرور کر بلا پن آتا ہے۔ بحوالہ کتاب: موٹاپے سے نجات علاج نوری اور جدید سائنس

چہل قدمی سے قدری درست انداز حاصل ہوتا ہے۔ چہل قدمی کرنا اور صحت کا تمام کھیلوں کے بعد ہر روز کرنا چاہیے۔ چہل قدمی کرنا اور صحت کا تمام کھیلوں کے بعد ہر روز کرنا چاہیے۔ چہل قدمی کرنا اور صحت کا تمام کھیلوں کے بعد ہر روز کرنا چاہیے۔

کمزوری نظر

میری عمر 26 سال ہے میں دو نمبر کا چشمہ لگاتا ہوں، چاہتا ہوں کہ میری نظر ٹھیک ہو جائے اور مجھے چشمہ یا لینز نہ لگانے پڑیں مجھے اس کا علاج تجویز کر دیں۔ اس کے علاوہ غذا بھی تجویز کر دیں۔ (اختر خان بہاولپور)

جواب: محترم! آج کل یہ مسئلہ بہت زیادہ ہو گیا ہے، چھوٹے چھوٹے بچوں کو چشمہ لگ جاتا ہے۔ عام طور پر نظر کی کمزوری کی وجہ دماغی اور اعصابی کمزوری، سر پر چوٹ لگنا، زیادہ جاگنا، کثرت مطالعہ، باریک بینی کا کام کرنا، کم روشنی میں پڑھنا، لیٹ کر پڑھنا، لمبے عرصے تک کسی مرض میں مبتلا رہنے کے بعد نظر کمزور ہونا، خون کا ضیاع ہو جانا، پرانا نزلہ زکام، عام جسمانی کمزوری، زیادہ ٹی وی دیکھنا۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں اس سے انشاء اللہ تعالیٰ آپ کی نظر بہتر ہو جائے گی۔ نسخہ ہوائیانی:

مغربی بادام شیریں سوگرام، سوف سوگرام، اسطوخودس سوگرام، خنشاخ سوگرام، کالی مرچ پچیس سوگرام، الائچی سبز پچیس سوگرام، مصری سوگرام، ان سب کو پیس کر محفوظ کر لیں اور اس کا ایک چمچ چائے والا صبح شام ہمراہ دودھ اور ساتھ میں نمیرہ گاؤ زبان عنبری جواہر دار، ایک چمچ چائے والا کھایا کریں۔ رات کو سوتے وقت اطر فیصل اسطوخودس ایک چمچ چائے والا پانی سے کھایا کریں۔ کم روشنی میں مطالعہ نہ کریں، صبح کی سیر کیا کریں اور ورزش ضرور کریں۔ غذا نمبر 12 استعمال کریں۔

کمر میں شدید درد

میری عمر 29 سال ہے شادی شدہ ہوں، میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری کمر میں درد رہتا ہے اس کے ساتھ ٹانگوں میں کھینچاؤ بھی رہتا ہے، کمزوری محسوس کرتی ہوں۔ جلد تھک جاتی ہوں، مجھے کوئی ہربل علاج تجویز کر دیں۔ (شائستہ حیدر آباد)

جواب: محترمہ! کمر درد خواتین میں عام پایا جاتا ہے۔ اس کی کئی وجوہات ہو سکتی ہیں۔ عام طور پر کمر درد درد ذیل وجوہات کی وجہ سے ہو سکتا ہے۔ زیادہ محنت مشقت کرنا، جسمانی کمزوری ہونا، وزن اٹھانا، کمر پر چوٹ لگ جانا، مہروں کے درمیان میں موجود ڈسک کا اپنی جگہ سے ہل جانا، مہروں کا ورم اور پتھر جانا، ہڈیوں کا نرم ہونا، کمر کے پٹھوں میں کھینچاؤ آنا، ٹھنڈ لگ جانا، مسلسل سیلان الرحم یا لیکوریامیں مبتلا رہنا، کمر درد کا سبب بن سکتا ہے۔ آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ اسگندھ، بہمن سفید، قسط شیریں، زنجبیل، کمرکس، بدھارا اور مصری، ہم وزن کو سفوف کر کے محفوظ کر لیں اور ایک چمچ چائے والا صبح شام دودھ سے کھایا کریں۔ وزن بڑھنے نہ دیں۔ زیادہ وزن نہ اٹھائیں۔ کمر پر خالص روغن زیتون کی مالش کریں۔ غذا نمبر 12 استعمال کریں۔

جوڑوں کا درد

محترم حکیم صاحب! میری عمر 45 سال ہے، میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے جوڑوں میں درد ہوتا ہے اس وجہ سے چلنا پھرنا مشکل ہو گیا ہے۔ براہ مہربانی! مجھے اس مرض کیلئے کوئی اچھا نسخہ تجویز کریں۔ (شبیر بٹ، باغ آزاد کشمیر)

جواب: محترم! آپ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ صبح، شام کھانے سے پہلے نمون سوئچاں ایک چمچ چائے والا نمون عشبہ ایک چمچ چائے والا ہمراہ تازہ پانی۔ اگر قبض ہو تو حب تکرارے گولی رات کو دودھ سے کھائیں۔ زود ہضم اور نرم غذا میں کھائیں۔ بڑے گوشت، ماش، مسور، آلو، بیٹکن، گوبھی اور دیگر بادی غذاؤں سے پرہیز کریں۔ غذا نمبر 12 استعمال کریں۔

آپ میں ٹوٹکے زمانیں!

میری ایک دفعہ باپچیں (ہونٹوں کی سائید والی جگہ) پک گئیں میں نے کمری میں وغیرہ لگائیں لیکن آرام نہیں آیا۔ میری والدہ نے بتایا کہ آپ کھانا پکانے والی لکڑی کی ڈوٹی (چمچ) اس کو الائچم گرم کر کے پکی ہوئی جگہ پر لگائیں (یعنی ٹکڑ کر کے) میں نے ایسا ہی کیا اور الحمد للہ ایک دوبار کرنے سے ٹھیک ہو گیا۔ (حسن سعودی عرب)

عقبقری میں ٹوٹکے سیکشن کا قیام اس کا خیر میں آپ بھی حصہ دار بنیں

قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کا رگڑا ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سنئے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں، عقبقری نے ایک ٹوٹکے سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔

مریضوں کی منتخب غذاؤں کا چارٹ

غذا نمبر 2

چھوٹا گوشت، سادہ روٹی، دیسی مرغی کا گوشت، سبزیاں ہر قسم کی، دیسی اٹلے، آلیٹ، پرندوں کا گوشت، ہریہ نہاری، پائے، دال موگی، دیسی گھی کی چوری، دودھ یا دودھ سے بنی ہوئی چیزیں، سمجھو تازہ، چھوہارے، روغن زیتون، انجیر، شہد، چنے، کباب، پیاز کی سلاڈ، ناریل، متقی، روغن زیتون کا پراٹھا، بادام، پیہ، چلغوزہ، کاجو، پھلی، گاجر کا حلوہ، پیٹھے کا حلوہ، دال کا حلوہ، لوٹک کا قہوہ، کلونجی، خوبانی خشک، مرہ تمام قسم، جوکستو، اونٹ کا گوشت، کشمش، اگور، آم، گلقد، دودھ میں ملا ہوا۔

شوگر کے مریضوں کیلئے

گھیا توری، گھیا کدو، ٹینڈے، چھوٹا گوشت، کریلے، دال موگی، دیسی مرغی کا گوشت، پرندوں کا گوشت، بغیر چھنے ہوئے آٹے کی روٹی، جوکادلیہ، ساگودانہ، ہریہ، کھجڑی، عرق سوف، عرق پودینا، نیم تھوڑی مقدار میں، ڈبل روٹی، سادہ براؤن بریڈرس، میتھی، خرفہ، ساگ، پائے، نہاری، آلیٹ، پشوری، قہوہ، کلونجی، خوبانی خشک، تھوڑی مقدار میں، ڈرائی فروٹ، زیتون کا پھل، پھیکا دودھ، چنے، چنے روغن، زیتون، دیسی اٹلے کی زردی، چھوٹا مغز

غذا نمبر 1

کدو، گھیا توری، ٹینڈے، جوکادلیہ، گندم کا دلیہ، ساگودانہ، کھجڑی، بندرس، ڈبل روٹی، کھیرے، کھیرے، ساگ، سن، موگی کی پتی دال، بغیر چھنے آٹے کی سادہ روٹی، بکری کا گوشت شوربے والا، دیسی مرغی کا گوشت شوربے والا، خرفہ، ساگ، دی، بیٹھا، براؤن بریڈ، سلاڈ، امروڈ، گندری، انار، تربوز، گمر، سادہ خربوزہ، حلوہ کدو، پیپہ، کیلا، چھلکا اسپنول، مرہ، آملہ، مرہ، ہریہ، مرہ، گاجر، پیٹھے کا حلوہ، نمیرہ گاؤ زبان، عرق گاؤ زبان، عرق سوف، عرق پودینہ، دودھ سوڈا، آڑو، اگور، ماء الحسل (شہد میں پانی ملا ہوا)، شکر، پاک، پیٹھا، خرفہ، ساگ، بکری کا دودھ۔

غذا نمبر 3

جوکادلیہ، گندم کا دلیہ، ساگودانہ، کھجڑی، ماء الحسل (شہد میں پانی ملا ہوا)، کیک رس، ہمراہ چائے، ڈبل روٹی، بند براؤن بریڈ، کیلے، ملک ٹھیک، گاجر کا جوس، گنے کا تازہ رس، ابلہ ہوا پانی، ایلے ہوئے چاول، نمکین دلیہ، دیسی مرغی کی بخنچ، انار، اگور، مسمی، پیٹھا، میچ، امروڈ، کھیرا، چھچھ کدو، ناریل کا پانی۔

دیسی کریم۔۔۔ خالص جڑی بوٹیوں کا کمال: چہرے کے دانے چھائیاں، کیل مہاسے، دانے خشک ہوں یا پیپ دار حتیٰ کہ دیسی کریم ان داغ اور دھبوں تک کو دور کر دیتی ہے۔

کلیئر کر لیں کہ مریضوں کی غذاؤں میں کدو، پیٹھا، کیل، مہاسے، دانے خشک ہوں یا پیپ دار حتیٰ کہ دیسی کریم ان داغ اور دھبوں تک کو دور کر دیتی ہے۔

تہ اسہال اور پیٹ کے درد میں خشک پودینا، کیل، مہاسے، دانے خشک ہوں یا پیپ دار حتیٰ کہ دیسی کریم ان داغ اور دھبوں تک کو دور کر دیتی ہے۔

روبینہ تبسم لاہور

بد، مضمی ختم، موٹا پا ختم، جسم فٹ و

خوبصورت

دودھ کو گرم کرنے کے بعد فلائین کے کپڑے کو اس گرم دودھ میں بھگو کر آنکھوں پر اس وقت تک رکھیں جب تک اس کی گرمائش ختم نہیں ہو جاتی۔ اس عمل کو تین چار بار کرنے سے پلکیں خوبصورت اور دراز ہو جائیں گی۔

قوت مدافعت: دارچینی اور شہد کو اگر روزانہ چائے کے طور پر استعمال کیا جائے تو اس سے جسم میں قوت مدافعت بہتر ہوتی ہے اور یہ تمام بیکٹیریا اور وائرس کو ختم کر دیتا ہے۔ ہمارے جسم کو مضبوط اور دفاعی نظام کو مؤثر بناتا ہے۔

بد، مضمی ختم، موٹا پا ختم، جسم فٹ و: اگر کھانا کھانے سے پہلے دو چمچ شہد میں تھوڑی سی دارچینی ڈال کر کھالی جائے تو کھانا جلدی ہضم ہو جاتا ہے۔ اگر پیٹ بھر کر بھی کھایا جائے تب بھی اس کو ہضم کر دیتا ہے۔ دائمی نزلہ زکام کے جراثیم ختم: پین کے ایک سائنسدان نے تحقیق سے ثابت کیا ہے کہ اگر شہد کو اس تکلیف میں استعمال کیا جائے تو اس کے جراثیم ختم ہو جاتے ہیں۔ شہد میں قدرتی طور پر ایسا مرکب موجود ہے جو کہ نزلہ زکام اور دہائی امراض کے جراثیم کو ختم کر دیتا ہے۔

طویل عمر و بھی حسن کے ساتھ: اگر دارچینی اور شہد کی چائے روزانہ استعمال کیا جائے تو یہ عمر کے بڑھنے کے عمل کو آہستہ کر کے زیادہ دیر جوان رکھتا ہے۔ انسان کی جلد نرم اور خوبصورت ہو جاتی ہے۔ جسم سے بڑھاپے کے اثرات کو ختم کر دیتا ہے۔ 4 چمچ شہد اور ایک چمچ دارچینی اور تین کپ پانی کو پکا کر رکھ لیں اس کو دن میں تین چار مرتبہ استعمال کریں۔ منہ پر دانے اب دوبارہ نہ ہونگے: تین چمچ شہد اور ایک چمچ دارچینی کو اگر ملا کر منہ کے دانوں پر لگایا جائے۔ بہتر ہے کہ رات سونے سے پہلے لگایا جائے اور صبح کو ہلکے گرم پانی سے منہ دھولیا جائے۔ اس کے روزانہ استعمال سے دو ہفتے کے اندر تمام دانے منہ سے صاف ہو جائیں گے۔

جلدی امراض: جسم کے کسی حصے پر کوئی تکلیف ہو تو شہد اور دارچینی لگانے سے ہر قسم کی تکلیف کا خاتمہ ہو جاتا ہے۔

دارچینی اور شہد سے کینسر ختم: چین اور جاپان میں تحقیق سے ثابت ہے کہ معدہ اور ہڈیوں کا سرطان شہد اور دارچینی کے استعمال سے بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔ ایک چمچ شہد اور ایک چھوٹا چمچ دارچینی دن میں تین مرتبہ ایک ماہ تک استعمال کریں۔

طرح ماش کرنے سے بھی بالوں میں چمک بڑھ جاتی ہے۔ بال گرنے سے بچانے کیلئے: چار ماہ تک مولیاں روز کھائیں۔ اس طرح بال گرنا بند ہو جائیں گے اور نئے بال پیدا ہونے لگیں گے۔ اگر گنجدی کے سر پر مولی کا پانی ملیں تو اس کا بھی وہی اثر ہوگا۔

بال کالے کرنے کیلئے: سوکھے آملوں اور بھیروں کا سفوف رات کو لوہے کی کڑاہی میں بھگونے کے بعد صبح بال دھونے سے بال خاصے کالے ہو جاتے ہیں۔ ہفتے میں دو بار اس طرح سرد دھونا چاہیے۔

پلکیں بڑی کرنے کا طریقہ: دودھ کو گرم کرنے کے بعد فلائین کے کپڑے کو اس گرم دودھ میں بھگو کر آنکھوں پر اس وقت تک رکھیں جب تک اس کی گرمائش ختم نہیں ہو جاتی۔ اس عمل کو تین چار بار کرنے سے پلکیں خوبصورت اور دراز ہو جائیں گی۔

میک اپ صاف کرنے کا طریقہ: گیندے کے پھول کی پتیاں دو گلاس پانی میں پانچ منٹ تک ابالیں۔ ٹھنڈا ہونے پر چھلنی سے چھان کر بوتل میں ڈال کر رکھ لیں۔ رات کو روئی سے منہ دھونے کے بعد لگائیں۔ چہرہ صاف اور جلد خراب نہیں ہوگی۔ رنگ سرخ و سفید کرنے کیلئے: پودینے کی پتیاں لے کر انہیں ابال کر ان کا پانی کھلے منہ والے برتن میں ٹھنڈی جگہ پر رکھیں۔ روزانہ چائے کے کپ کا چوتھائی حصہ بلا ناغہ ہمارے استعمال کریں۔

چہرے کے باریک دانوں کیلئے: رات کو سونے سے پہلے آدھا کپ نیم گرم پانی میں ایک چمچ بورک ایسڈ ڈال کر روئی کی مدد سے سرخ دانوں پر لگائیں۔ خشک ہونے پر پانی سے دھولیں۔

موٹے ہونٹوں کو پتلا کرنے کیلئے: مازو پھل کو کوٹ کر پیس لیں۔ اس کے بعد باریک کر کے کپڑے سے چھان لیں اور

اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں
عبقری کی ویب سائٹ کا سٹیکر اپنی گاڑیوں پر لگا کر دیکھی انسانیت کو پریشانیوں کے حل اور دکھوں کے مداوے کی طرف متوجہ کریں۔ نوٹ: ایسے سٹیکر جو رات کو اندھیرے میں لائٹ پڑنے پر چمکے گا لائف ٹائم گارنٹی، بارش، سردی گرمی سے خراب نہ ہونے والا۔ گاڑی کی زینت اور خوبصورتی کو بڑھانے والا۔ اپنی گاڑیوں پر ضرور لگائیں۔ (قیمت -/200 روپے علاوہ ڈاک خرچ)
(چھوٹا سٹیکر اب صرف 20 روپے)
موٹر سائیکل کا سٹیکر صرف 10 روپے میں دستیاب۔)

فشاری: ایسے مایوس مریض جو ہائی بلڈ پریشر سے بالکل بیزار ہوں ٹینشن، ڈپریشن سے مایوس ہوں الرجی دانوں، میل، ہاموں اور جلد کی رنگت جلنے کے شاک ہوں ان کو بھروسے سے ”فشاری“ استعمال کرنی چاہیے

دل کی دھڑکن، جگر کی گرمی، پائوں کی جلن، پیشاب کا عمل کارآمد، سبب عوارض میں شام کیلئے ایک سے چاکھرے روزانہ استعمال کریں۔ گرمی کی وجہ سے منہ پر لگانے سے صحت یابی ہے۔ بحال تپ، رنگ، بڑی بڑی دواؤں کی تعداد بھی بچاؤ

نیم کو ملا کر دینے کیلئے: مغز بادام، شیریں 12 یا 15 دانے کشکش بزرگوں کے رات کو پانی میں اور اگر ممکن ہو تو عرق لگا کر صبح پانی یا عرق لگا کر صبح تک دیں اور بادام کشکش کو نوش جان کریں اور دل چاہے تو دودھ بھی پی لیں۔ بحال تپ، رنگ، بڑی بڑی دواؤں کی تعداد بھی بچاؤ

پانچ سال سے موت کا انتظار کر نیوالا ٹھیک

حسب سلیم، گجرات

خون کے بجائے پانی

مولانا وحید الدین خاں

افضل صاحب گلاس پانی لے کر آئے تو آدمی بالکل ٹھنڈا ہو چکا تھا۔ اس نے کہا کہ مجھ کو دیجئے، میں خود اپنے ہاتھ سے دھو لیتا ہوں

محمد افضل لادی والا ممبئی کے رہنے والے ہیں۔ کسی کام کے سلسلے میں گھر سے دور تھے اور گھر واپس جانے کیلئے سڑک پر تھری ویلر کے انتظار میں کھڑے ہو گئے۔ اس وقت رات کے بارہ بج چکے تھے۔ اتنے میں ایک تھری ویلر آتا ہوا دکھائی دیا۔ اس وقت ان کے منہ میں پان تھا۔ تھری ویلر کو آواز دینے کیلئے انہوں نے جلدی میں پان کو تھوکا۔ اتفاق سے عین اسی وقت ایک مسافر سائیڈ میں آگیا اور افضل صاحب کا پان پورے پورے کا پورا اس کے پاؤں پر جا گرا۔

مسافر فوراً آگ بگولا ہو گیا۔ طیش میں آ کر اس نے کہا کہ پان کھاتے ہو اور پان کھانے کی تمیز بھی نہیں۔ مگر افضل صاحب نے گرم الفاظ کا جواب ٹھنڈے الفاظ سے دیا۔ انہوں نے کہا کہ میں اپنی غلطی کا اقرار کرتا ہوں۔ پان کھانا بھی غلط اور پان کھا کر میں نے جو کچھ کیا وہ بھی غلط۔ وہ آدمی تیز ہوتا گیا مگر افضل صاحب نے اس کی اشتعال انگیز باتوں کا جواب دینے کے بجائے کہا کہ مجھے معاف کیجئے۔ اس نے کہا کہ یہ اچھا ہے کہ کسی کے ساتھ کچھ بھی کر دو اس کے بعد کہو کہ معاف کر دو۔

افضل صاحب نے کہا کہ بھائی میں رسی معافی نہیں مانگ رہا ہوں۔ میں دل سے معافی مانگ رہا ہوں۔ اب آپ مجھے اجازت دیجئے کہ میں آپ کے پاؤں دھوؤں۔ افضل صاحب نے جب پاؤں دھونے کی بات کہی تو وہ آدمی کچھ نرم پڑا۔ کچھ اور باتوں کے بعد آخر کار وہ راضی ہوا کہ افضل صاحب اس کا پاؤں دھو دیں۔ قریب ہی ایک چائے وغیرہ کا ہٹ تھا۔ افضل صاحب فوراً اس کے پاس گئے اور کہا کہ ”چچا ایک گلاس پانی دینا، افضل صاحب گلاس پانی لے کر آئے تو آدمی بالکل ٹھنڈا ہو چکا تھا۔ اس نے کہا کہ مجھ کو دیجئے، میں خود اپنے ہاتھ سے دھو لیتا ہوں۔ آدمی نے اپنے ہاتھ میں گلاس لے کر دھو لیا۔ ایک گلاس سے پوری صفائی نہیں ہوئی تو افضل صاحب دوڑ کر گئے اور ایک گلاس مزید پانی لے آئے۔ یہاں تک کہ اس کا پاؤں پوری طرح صاف ہو گیا۔ وہ آدمی افضل صاحب سے لپٹ گیا اور کہنے لگا بھائی آپ جیسا مسلمان میں نے اپنی زندگی میں پہلی بار دیکھا ہے اگر دوسرے مسلمان بھی آپ جیسے ہو جائیں تو سارا جھگڑا ہی ختم ہو جائے۔

اس نے مجھے کہا کہ سلیم بھائی مرض تمہارا اس حد تک بڑھ گیا ہے کہ تمہارا بچنا بہت مشکل ہے۔ یہ بات تم جانتے ہو میں نے کہا ہاں! تو کہنے لگا کہ پھر وقت نزدیک آ رہا ہے اللہ سے توبہ کر لو اور نماز ادا کیا کرو بے شک اشارے کے ساتھ اور اللہ سے شفاء کیلئے دعا کیا کرو

روتا رہا اپنے رب کو مانتا رہا، اللہ کریم نے فضل کیا پھر میں نے سیدھے ہو کر یعنی بیٹھ کر نماز پڑھنا شروع کی سیدھا ہونے میں اتنی درد و تکلیف کہ برداشت نہیں ہوتی تھی مگر میں اپنی تکلیف اپنے رب سے بیان کرتا کہ اللہ کریم میں نے بہت معالوجوں سے علاج کروایا بہت تدبیریں کیں مگر سب ناکام ہو گئیں۔ اے اللہ! اب آپ کے کرم سے ہی شفا ہوگی آپ ہی کرم فرمائیں! پھر آہستہ آہستہ ورم کم ہونا شروع ہو گیا اور میں سہولت کے ساتھ بیٹھ کر نماز پڑھتا، وضو بیوی کر دیتی نماز پڑھتا اور اللہ سے توبہ کرتا، ذکر کرتا، قرآن پڑھتا اور اللہ سے مدد مانگتا۔ دن گزرتے گئے تقریباً چار ماہ بعد وہی دوست پھر میرے پاس آیا اور نماز کی بات کی میں نے اس کو کہا کہ میں تو اس دن سے نماز پڑھ رہا ہوں اور کبھی نماز نہیں چھوڑی اور اپنی کیفیت کے متعلق بتایا کہ رب کا کرم ہو گیا اور یہ بھی بتایا کہ ابھی بیٹھ کر پڑھتا ہوں تو کہنے لگے کہ اب کھڑے ہو کر پڑھا کرو میں نے کہا کہ کیسے ہوگا؟ میں تو کھڑا نہیں ہو سکتا۔

کہنے لگے: بھائی کھڑے ہو کر نیت کرو، جتنی پڑھی جائے بعد میں بیٹھ جانا، کوشش تو کرو، ہمت کرو تو اللہ کی مدد آئے گی اور تکلیف دور ہوگی اور مسئلہ حل ہو جائے گا اور تم ٹھیک ہو جاؤ گے۔ میں نے ہمت کی اور اللہ کے فضل سے کھڑے ہو کر نماز شروع کی درد اس قدر کہ برداشت سے باہر تکلیف اس قدر کہ کھڑا ہونا مشکل، ایسا لگتا تھا کہ ابھی گرا۔۔۔ لیکن میں نے ہمت نہیں ہاری۔ ابتدا میں ایک رکعت بھی کھڑے ہو کر نہ پڑھ پاتا تکلیف بہت ہوتی، بیٹھ جاتا، اللہ کے کرم سے پہلے تکلیف کم ہوئی، پھر ایک رکعت، پھر دو، پھر تین حتی کہ چار رکعت تک کھڑے ہو کر پڑھتا اور ارکان نماز بالکل ٹھیک کرنے شروع کر دیئے جو پہلے بیماری کی وجہ سے صحیح نہیں ہوتے تھے۔ الحمد للہ! اللہ کے کرم نماز اور دعا کی بدولت میرے تمام جسم کی دردیں ختم اور تمام جسم کی تکلیف، مہرول کا درد، ناگوں کا سہل جانا بالکل ٹھیک ہو گیا ہے۔ دودفعہ اعتکاف بیٹھ چکا ہوں، مکمل تراویح ادا کرتا ہوں رمضان کے مکمل روزے رکھتا ہوں، بالکل ٹھیک ہوں۔ جب سے عبقری ملا عبقری کا قاری ہوں، وظائف ادا کرتا ہوں نماز اور دعا سے بہتر کوئی دوا نہیں ہر مرض کی شافی دوا نماز ہے۔

میں مقامی انشورنس کمپنی میں سبز منیجر تھا، پیسے کمائے بلکہ خوب کمائے۔ دوستوں کے ساتھ پارٹیاں، گھومنا پھرنا مشغلہ تھا۔ حلال حرام کا فرق نہیں پیسہ آ رہا ہے جارہا ہے، عیش کر رہے ہیں، معلوم نہیں کیا ہوا اچانک کمر میں درد شروع ہوا۔ نماز میں پڑھتا نہیں تھا، روزہ رکھتا نہیں تھا۔ ڈاکٹر کے پاس لے کر گئے، ایک سرے کروائے، ڈاکٹر نے کہا کہ مہرول کا مسئلہ ہے، علاج کرتے رہے مرض بڑھتا رہا، حتیٰ کہ پاکستان کا کوئی بھی اچھا نیر و سرجن آتھو پیڈک ڈاکٹر نہیں چھوڑا ہر جگہ علاج کروایا جہاں کسی نے بتایا، چلے گئے، بہت روپیہ خرچ کیا، چنانچہ پھر نامشکل ہو گیا اور آخر کار میں بستر سے لگ گیا۔

مکمل کمر اور پھر ناگئیں کام کرنے سے جواب دے گئیں۔ میں بستر پر لیٹا رہتا، میری بیوی مجھے پیشاب کرواتی، لاکھوں روپے خرچ کر دینے کے باوجود مرض بڑھتا رہا۔ میرے دوست احباب اور محکمانہ ساتھی میری عیادت کیلئے تشریف لاتے، اسی طرح پانچ سال گزر گئے میں بستر کے ساتھ لگ گیا، صحت یابی کی امید ختم ہو گئی۔ میرے دوست احباب مجھ سے ملنے آتے کہ بیمار ہے اس نے بچنا تو ہے نہیں، چلو اس بے چارے سے مل آئیں، ایک دن مجھ سے میرا خاص دوست جس کا نام اکرم ہے ملنے آیا۔ اس نے مجھے کہا کہ سلیم بھائی مرض تمہارا اس حد تک بڑھ گیا ہے کہ تمہارا بچنا بہت مشکل ہے۔ یہ بات تم جانتے ہو میں نے کہا ہاں! تو کہنے لگا کہ پھر وقت نزدیک آ رہا ہے اللہ سے توبہ کر لو اور نماز ادا کیا کرو بے شک اشارے کے ساتھ اور اللہ سے شفاء کیلئے دعا کیا کرو، معافی مانگو اور رب کو مونا لو، وہ بڑا کریم ہے۔

اس کی بات میرے دل کو لگی میرے اندر خدا کا خوف پیدا ہوا۔ میرے دوست کے جانے کے بعد میں نے اپنی بیوی سے کہا کہ مجھے وضو کرواؤ میں نے نماز ادا کرنی ہے۔ اس نے مجھے وضو کروایا میں نے اشاروں سے بہت مدت کے بعد نماز ادا کی، کبھی بچپن میں نماز پڑھتا تھا، مجھے بہت رونا آیا، ندامت ہوئی۔ میں اللہ کریم کے حضور بہت رونا، اللہ سے دعائیں کرتا، روتا التجا کرتا کہ اللہ کریم مجھے معاف کر دے اور مجھے اس امتحان سے نجات دے دے، میں ٹھیک ہو جاؤں۔ اس طرح اشاروں سے چار پائی پر نماز پڑھتا، اللہ سے توبہ کرتا، سابقہ طرز زندگی پر معافی مانگتا رہا،

جن لوگوں کے سر میں درد رہتا ہو تو ذرا دماغی پریشانی سے مزاج چوڑا ہو گیا ہو چکا آتے ہوں ان کیلئے بھی یہ درد نہ کہ بدترین درد ہے۔ رات کو دوڑا نہ اس کی مالش کریں، بٹنی غدنڈ میں گھاس شامل کریں، انشاء اللہ صحت یاب ہو جائیں گے۔ محال کتاب مشافی دوا کی مشافی علاج

آخر چھوٹی چھوٹی گلٹیاں بڑھ کر زخم نامور بن جاتی ہیں، ہڈیوں میں درد ہوتا ہے، ہڈیاں گلٹنے لگتی ہیں زخم بڑھ کر کینسر کی شکل اختیار کر لیتا ہے۔ ان کیلئے ”گلٹیاں اور رویوں سے نجات کورس“ شفاء کا موجب ہے۔

آرکب شاہی کباب، ترکی کوشت، اسٹور، قورمہ، اسٹیک، برانی، ٹکا، ڈول، وغیرہ کے شوقین ہیں تو اپنے اس شوق سے نجات حاصل کیجئے۔ بران وقت کے اپنی حقیقت میں ثابت کیا ہے کہ گوشت خوری صرف خرفن خیریت یا نہیں رہتی بلکہ گوشت خیریت خرفن کا گلا حاکم کرتی ہے۔ اور یہ دل کی موت کا کرکڑی گیس میں رکاوٹ کا سبب ہے۔ محال کتاب مشافی دوا کی مشافی علاج

ساتھ ساتھ نہیں پاس پاس رہیے

مسز میرلا ہور

دراصل شادی سے پہلے محبت کا جذبہ اتنا شدید ہوتا ہے کہ ایک دوسرے کی غلط باتوں کو بھی برداشت کر لیتے ہیں اور خامیوں کو نظر انداز کر دیتے ہیں ہر فریق اپنا اچھا تاثر ڈالنے کی کوشش کرتا ہے اور ایک دوسرے سے بہت توقعات وابستہ کر لی جاتی ہیں

محبت ایک خوبصورت جذبہ ہے۔ کہا جاتا ہے کہ جس نے محبت نہیں کی وہ گویا زندگی کے ایک دلکش احساس سے محروم رہ گیا۔ ہم اپنے والدین سے بھی محبت کرتے ہیں، دوستوں اور بہن بھائیوں سے محبت ہوتی ہے لیکن یہاں ہم میاں بیوی کے مضبوط رشتے اور ان کے درمیان الفت محبت کا ذکر کر رہے ہیں۔ یہ ایک ایسا رشتہ ہے جو ذہنی، جسمانی اور روحانی طور پر سب سے زیادہ قریب تر ہوتا ہے اور اگر ان کے تعلقات خوشگوار ہیں تو پورا گھر ان خوشحال رہے گا۔

زندگی ان قصے، کہانیوں، فلموں یا ڈراموں کی طرح نہیں ہے جس میں ایک لڑکا اور لڑکی محبت کرتے ہیں پھر ان کی شادی ہو جاتی ہے اور زندگی ہنسی خوشی گزرنے لگتی ہے بلکہ زندگی دراصل اتنا چڑھاؤ کا نام ہے اس میں خوشیاں بھی ملتی ہیں اور دکھ بھی جھیلنے پڑتے ہیں اور اچھے برے حالات کا مقابلہ

بھی کرنا پڑتا ہے۔ اسی طرح شادی کے بعد تعلقات میں بھی اتنا چڑھاؤ آتا ہے کبھی یہ تعلق بہت مضبوط اور پراختیاد ہوتا ہے اور کبھی گزرتے وقت کے ساتھ اس میں دراڑیں بھی پڑ جاتی ہیں۔ محض ساتھ ساتھ رہنے سے ہی قربت کا احساس نہیں ہوتا ہے اور نہ ہی یہ محبت کا ثبوت ہے۔ آج کل ہمارے معاشرے میں زیادہ تر شادی شدہ جوڑے اپنے رشتے سے غیر مطمئن نظر آتے ہیں۔ فریقین کو ایک دوسرے سے کئی شکایات ہوتی ہیں۔ وہ محبت جو شادی سے پہلے اور شادی کے ابتدائی عرصے میں اپنے عروج پر ہوتی ہے آہستہ آہستہ اس میں کمی آتی جاتی ہے اور ایسا تب ہوتا ہے جب فریقین ایک دوسرے سے محبت کرنے میں کابلی برتنے کے ساتھ ہی زندگی کے دوسرے معاملات کو محبت پر فوقیت دینا شروع کر دیتے ہیں حالانکہ محبت ایک گھڑی کی طرح ہوتی ہے جس کو وقتاً فوقتاً چابی دینے کی ضرورت ہوتی ہے۔

شادی درحقیقت ایک معاہدہ ہے جس میں میاں بیوی ایک ساتھ رہنے کا عہد کرتے ہیں اور جب وہ لوگ ایک ساتھ ایک چھت کے نیچے رہنا شروع کرتے ہیں تو آپس کی خوبیاں اور خامیاں بھی سامنے آتی ہیں لہذا یہاں برداشت اور درگزر کرنے کی ضرورت ہوتی ہے لہذا ایک دوسرے کو سمجھنے کی

بڑھ جانے کی ایک اہم وجہ یہ بھی ہے کہ خواتین کی سوچ اور طرز زندگی میں تبدیلیاں آگئی ہیں۔ پہلے خواتین گھر گھر ہستی تک ہی محدود تھیں۔ مردوں کے شانہ بشانہ چلنے کا نعرہ بلند نہیں ہوا تھا چنانچہ خواتین بڑی جھلی باتیں برداشت کر جاتی تھیں کیونکہ ان کو یہ بات ذہن نشین کرانی گئی ہوتی ہے کہ گھر بسا نا ان کی ذمہ داری ہے لہذا اس کیلئے وہ اپنے شوہر اور گھر کی دیگر ذمہ داریوں کو بہت توجہ اور محبت سے پورا کرتی تھیں۔ موجودہ دور میں خواتین میں تعلیم کا رجحان بڑھ گیا ہے اور وہ اعلیٰ تعلیم حاصل کر رہی ہیں اور اب بیشتر خواتین مردوں کے شانہ بشانہ کام کر رہی ہیں جو کہ ملازمت بھی کرتی ہیں اور گھریلو امور بھی انجام دیتی ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ وہ اب اپنے آپ کو مردوں کا محکوم نہیں سمجھتی ہیں۔ وہ اپنا کماتی اور کھاتی ہیں۔ اسی لیے وہ یہ توقع کرتی ہیں کہ ان کو برابری کے حقوق ملیں اور گھر کی ذمہ داریوں میں ان کے شوہر بھی ہاتھ بٹائیں لیکن جب ایسا نہیں ہوتا تو تلخیاں جنم لیتی ہیں اور اسی وجہ سے دن بدن طلاق کی شرح میں اضافہ ہو رہا ہے۔

میاں بیوی کو چاہیے کہ وہ ایک دوسرے کے کاموں میں ہاتھ بٹائیں، شوہر کو گھر کی ذمہ داریوں کو انجام دینے میں بیوی کا ہاتھ بٹانے سے قطعاً نہیں شرمانا چاہیے۔ ضروری نہیں ہے کہ شوہر جھاڑو پونچھا کرے یا کھانا پکائے بلکہ وہ بچوں کو ہوم ورک کرا سکتے ہیں، گھر کا سودا سلف لاسکتے ہیں، مل وغیرہ جمع کرا سکتے ہیں۔ اس طرح ایک دوسرے کا خیال رکھنے سے آپس میں محبت بڑھتی ہے اور قربت کا احساس ہوتا ہے۔ بیوی کو بھی چاہیے کہ وہ گھریلو کام کاج کے علاوہ بھی کچھ وقت صرف اور صرف اپنے شوہر کیلئے مخصوص کر دے کیونکہ یہ شوہر کا حق ہے کہ اسکی توجہ اور محبت دی جائے۔ بات چیت کے ذریعے مسئلے حل ہوتے ہیں۔ ایک دوسرے کی بات کو توجہ سے سنیں، ہکا پھکا ہنسی مذاق کریں، اس سے گھریلو ماحول خوشگوار ہوگا۔ محبت اظہار چاہتی ہے صرف دل میں اپنے احساسات کو قید کرنا مناسب نہیں ہے بلکہ اس کا زبان سے اظہار بھی ضروری ہے تاکہ آپ کے شریک حیات کو معلوم ہو کہ آپ کے دل میں اس کے لیے کیا احساسات ہیں۔ میاں بیوی کا رشتہ بہت خوبصورت ہوتا ہے اور اس میں جتنا اعتماد بھر وسہ اور مضبوطی ہوگی گھر ان اتنا ہی خوشحال ہوگا۔ اپنے گھر کی خوشحالی اور پرسکون زندگی گزارنے کیلئے اپنے شریک حیات کو خوش رکھیں اور اپنی محبت کو کمزور نہ پڑنے دیں۔

ارشاد فرمایا کہ ایک شخص لوگوں کو اس حالت میں دیکھتا ہے کہ وہ نماز نہیں پڑھتے۔ اس کے باوجود اس بات کا اس کے دل میں رنج و غم پیدا نہیں ہوتا تو اس کا مطلب یہ ہے کہ وہ اپنے عمل سے یہ ظاہر کر رہا ہے کہ اللہ کا دین بٹاتا ہے تو جہٹ جائے مجھے کوئی پروا نہ نہیں۔ محالہ کتاب۔ محالہ کلمات

ہالی بلڈ پریشر لوں: ہالی بلڈ پریشر نے جن کو عاجز اور مجبور کر دیا ہو وہ نہ جب تک ادویات نہ کھائیں بلڈ پریشر کنٹرول نہیں ہوتا۔ ایسے مجبور رہے بس لوگوں کیلئے خوشخبری ہے کہ وہ اصلی اور قدرتی بڑی بوٹیوں سے استفادہ کریں اور بلڈ پریشر سے انشاء اللہ ہمیشہ کیلئے نجات پائیں۔

فرمایا: مسلمان کعبہ سے زیادہ قیمتی ہے اگر کوئی کعبہ کو گالی دے تو اس کا پکار کر شکر کریں گے؟ ہم مسلمان کو درو گالیاں دیتے ہیں کعبہ کی طرف پائوں نہیں کرتے جو مسلمان کو ذلیل کرے جو کعبہ سے بھی زیادہ قیمتی ہے۔ محالہ کتاب۔ محالہ کلمات کے ہمراہ

دعا کے بارے جدید سائنس کیا کہتی ہے؟

میرا منفرد رمضان

الحمد للہم الحمد للہ گزشتہ رمضان میری زندگی کا سب سے منفرد رمضان ہے۔ تسبیح خانہ کی برکات و تحریروں میں لانا ناممکن ہے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ رب العزت آپ پر اور قیامت تک آنے والی نسلوں پر اپنا خصوصی کرم اور فضل فرماتا رہے اور اپنے قرب کے علی درجے عطا فرمائے۔ اعمال میں اخلاص نصیب فرمائے۔ دنیا اور آخرت میں ان نعمتوں سے نوازے جن کو نہ کسی آنکھ نے دیکھا نہ کان نے سنا اور نہ کسی دل میں خیال آیا ہو۔ آمین!

الحمد للہم الحمد للہ! گزشتہ رمضان میری زندگی کا سب سے منفرد رمضان تھا۔ تسبیح خانہ کی برکات و تحریروں میں لانا ناممکن ہے اس کا ہر پہلو منفرد اور اعلیٰ ہے۔ جو سکون تسبیح خانہ میں ہے وہ دنیا میں کم جگہوں پر ہے۔ یہاں کا ہر بندہ اخلاص و ایثار کا پیکر ہے اور اعمال کا نمونہ ہے۔

تسبیح خانہ میں جتنے اجتماعی اعمال ہوئے ان میں بھرپور شرکت کی اور انفرادی اعمال میں 15 رمضان تک ایک پارہ روزانہ تلاوت 16 رمضان سے آخر تک دو پارہ کی تلاوت کا معمول رہا اور یہی معمول رمضان کے بعد بھی جاری ہے۔ رمضان کے شروع سے لیکر شوال کے آخر تک روزانہ صلوٰۃ التسبیح کا معمول رہا اور جو سب سے انفرادیت ملی وہ قابل رشک ہے۔ ہر نماز سے پہلے صفوں کو درست کرنا اور صبح مغرب عشاء کے وقت آپ کے لیے مصلیٰ چننا میرے حصے میں آیا۔ اے سی کا پانی پلاسٹک کی کین میں بھر کر یو پی ایس کی بیٹریوں کیلئے جمع کرنا میرے حصے میں آیا۔ دارالتوبہ میں قرآن سننے کی باری آئی ان میں میرا نام سرفہرست تھا۔ مہمان زیادہ آئے چچا ساٹھ افراد کو دارالتوبہ میں منتقل کیا گیا تو میں ان میں اول اول تھا، ستائیس رمضان کو سیدھیوں کے اوپر میں کھجوریں تقسیم کر رہا تھا، آپ نیچے سے اوپر آئے اور آپ نے کھجوروں کیلئے ہاتھ بڑھایا میں نے آپ کے ہاتھ پر کھجوریں رکھیں تو آپ نے بیٹے کو دیں پھر دوسرے بیٹے کو دیں جبکہ دو بیٹے لیکر جیب میں رکھے اور گھر کو چلے گئے۔

اس رمضان نے میری زندگی میں انقلاب برپا کر دیا ہے اب میں الحمد للہ پانچ وقت کا نمازی ہوں ہر وقت میری زبان ذکر میں مشغول رہتی ہے۔ کیا میں اب بھی یہ نہ کہوں کہ ”میرا رمضان سب سے منفرد ہے۔“

ہمارے ارد گرد ایک روحانی عالم ہے اور اس روحانی عالم کا مادی عالم سے حقیقی رابطہ ہے مادی عالم کا قیام اس روحانی عالم کی بدولت ہے۔ ہماری باطنی قوت کا ماخذ بھی یہی روحانی عالم ہے جس طرح جسم عالم مادی سے غذا حاصل کرتا ہے پھول کو دیکھ کر عام شخص ایک شاعر کے احساس کا احساس پیدا نہیں کر سکتا اسی طرح ہر شخص چیزوں کی ماہیت کو اس نظر سے محسوس نہیں کر سکتا جس طرح اہل ایمان، حامل تقویٰ محسوس کر سکتا ہے۔ ایک ہی کتاب پڑھنے والا ہر شخص اس کتاب سے مختلف بصیرت حاصل کرتا ہے بقول ایک دانشور کتاب کو بھی علم ہے کہ اسے کون پڑھ رہا ہے اور اسے کیا فیض عنایت کرنا ہے ہر شخص کو اس کے ظرف کے مطابق فیض ملتا ہے۔

ایک جرمن عورت اپنی سوانح میں لکھتی ہے ”میں سمندر کے کنارے تنہا بیٹھی تھی کہ نفس کو وسیع کرنے والے اور زندگی میں موافقت اور ہم آہنگی پیدا کرنے والے خیالات دل میں موجزن ہونے لگے۔ میں نے بے بس ہو کر بحر بے پایاں کے سامنے گھٹنے ٹیک دیئے جو ہستی والحدود کا مظہر ہے۔ میری روح دعا میں مشغول ہوئی اور زندگی میں پہلی مرتبہ دعا کی ماہیت مجھ پر منکشف ہوئی اور میں نے محسوس کیا کہ دعا انفرادیت کی تنہائی سے ہستی کل کی وحدت کے شعور کی طرف عود کرانے کا نام ہے۔“

مزید تفصیل کیلئے ادارہ عبقری کی شہرہ آفاق کتاب ”سنت نبویؐ اور جدید سائنس“ ضرور پڑھیں۔

مرتے دم تک پاگل نہ ہونگے

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری رسالہ کیلئے 2 عدد وظیفہ بھیج رہی ہوں انشاء اللہ قارئین کو فائدہ ہوگا۔ ہر نماز کے بعد سر پر ہاتھ رکھ کر اول آخر درود شریف گیارہ بار یا قوتی پڑھنے سے مرتے دم تک دماغ پاگل نہیں ہوگا اور اول آخر درود شریف گیارہ بار یا قوتی نظر کیلئے اور ساتھ اول آخر درود شریف اور 7 بار آیت: فَكَشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ (22)

قوت حافظہ اور کامیابی کا کسب و وظیفہ

ہر نماز کے بعد ایک مرتبہ اول و آخر درود شریف 7 بار یہ دعا: اَللّٰهُمَّ تَوَرَّ قَلْبِيْ بِعِلْمِكَ وَاسْتَعْمِلْ بِكَ دِنِيْ بِطَاعَتِكَ (م۔س۔بھکر)

دعا بندہ کا اپنے خالق سے براہ راست مکالمہ ہے۔ جدید ماہرین نفسیات دعا کی معالجاتی اہمیت سے آگاہ ہو رہے ہیں۔ احساس گناہ جو کہ تشویش، خوف اور ڈپریشن کا موجب ہو سکتا ہے۔ اس کو فرد کے ذہن سے نکال پھینکنے میں دعا بحیثیت آلہ علاج بہت اہمیت کی حامل ہے۔ بقول ولیم جیمز ”خارجی ماحول میں کوئی تبدیلی پیدا کر سکے یا نہ مگر باطن میں تبدیلی یقیناً ہوتی ہے“ مذہب کے اندر یہ یقین واقع ہے کہ جو نتائج کسی اور طریقے (طبی طریقے) سے پیدا نہیں ہو سکتے وہ دعا سے پیدا ہو سکتے ہیں (نفسیات و واردات روحانی) فریڈرک مائزر ”میرے لیے یہ ایک امر واقعہ ہے کہ ہمارے ارد گرد ایک روحانی عالم ہے اور اس روحانی عالم کا مادی عالم سے حقیقی رابطہ ہے مادی عالم کا قیام اس روحانی عالم کی بدولت ہے۔ ہماری باطنی قوت کا ماخذ بھی یہی روحانی عالم ہے جس طرح جسم عالم مادی سے غذا حاصل کرتا ہے باطن روحانی عالم سے فیض یاب ہوتا ہے۔ دعا اس کیفیت نفس کا نام ہے جس سے باطن روحانی قوت کو جذب کرتا ہے مگر اس عمل کی پوری ماہیت ہم پر واضح نہیں عمل ضرور ہوتا ہے۔ مگر ہم یہ نہیں کہہ سکتے کہ کیسے ہوتا ہے نتائج ہمارے سامنے واضح رہتے ہیں تو ہم تسلیم کر لیتے ہیں کہ جو کچھ ہمیں مطلوب تھا دعا کی بدولت وہ ہمیں مل گیا۔ اس طرح یقین کی قوت ہمیں حاصل ہوتی ہے جس سے ہم میں مسائل کا مقابلہ کرنے کی ہمت پیدا ہو جاتی ہے۔ ہدایت الہی کے شعور کے ساتھ ہر چیز کی نسبت انسان کا زاویہ نگاہ بدل جاتا ہے۔ مسائل کے حل کرنے کے متعلق کامیاب طریقہ کار اس کے ذہن میں نقش ہو جاتا ہے جسے بروئے کار لا کر وہ اپنے مقاصد حاصل کر لیتا ہے مگر سائنس جس طرح یہ سمجھنے سے قاصر ہے کہ گائے کے تھنوں میں دودھ کیسے پیدا ہوتا ہے اسی طرح وہ یہ سمجھنے سے قاصر ہے کہ دعا سے خیالات اور کیفیات کس طرح بدل جاتی ہیں۔

جب ہم سب چیزوں کو نور الہی سے دیکھنے لگتے ہیں اور ہر شے کو مشیت الہی سے وابستہ کر کے سوچتے ہیں تو ہر بات ہمارے لیے بلند معنی کی حامل ہو جاتی ہے جس طرح ایک

میلان ام: گل پیسہ 6 ماہ سندھ سفید 2 تولہ رنڈن زرد 2 تولہ نشا سنت 2 تولہ رنڈن صولہ بنا کر استعمال کریں۔ ایک ہفتہ تک۔ پھر ہیز و ترشی اور گرم شام سے۔ لیڈر یا سے نجات کیلئے یہ نسخہ جواب ہے۔ بحوالہ کتاب: بھلائی کی زندگی کا ملی ٹیڈ

طب نبویؐ ہمیشہ اصل: سر کی کھٹی کیلئے نزل وقت بال سفید ہونے کیلئے بال دوشائے اور ٹوٹ رہے ہوں سر میں مسلسل درود اور ٹیشن کی وجہ سے پریشانی بال اتنے جھڑیں کہ سر گناہو گیا ہو۔ سر پکڑانے وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے۔

چونے کا پانی مرض تیز کیس اور بڑے بضعی کا کامیاب علاج ہے۔ ایسے مرض جن کا پیٹ کیس سے بروقت پھولا رہتا ہو یا کھانا بضعیم نہ ہوتا ہو تو ہر وقت معدے اور دل پر بو بھر رہا ہو یا کسی تمام کیفیات کیلئے چونے کا پانی دن میں تین یا چار بار استعمال کرنا بہت مفید ہے۔ بحوالہ کتاب: طبی تجربات و مشاہدات

اسم یا حی کے چونکا دینے والے فوائد

محمد ثاقب، گوجرانوالہ

زندگی میں جنت کی سیر

پرنسپل (سکالر) پروفیسر غلام قادر ہراج

وہ کنویں میں اترے تو انہوں نے کنویں کی دیوار میں ایک دروازہ دیکھا۔ اس دروازے کے دوسری جانب انہیں بڑے شاداب باغات نظر آئے۔

جامع مسجد اقصیٰ، بیت المقدس کے بڑے دروازے کے بائیں جانب ایک کنواں ہے، اس کا نام بسرورقہ ہے۔ اس

کنویں کے بارے میں کئی احادیث ملتی ہیں، ان میں سے ایک حدیث حضرت ابوبکر بن ابی مریم رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے

حضرت عطیہ بن قیس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے نقل کی ہے۔ وہ حدیث یہ ہے: ”میری امت میں سے ایک شخص زندگی میں

اپنے پاؤں سے چل کر جنت میں داخل ہوگا“ حضرت فاروق اعظم رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا دور خلافت تھا کچھ لوگ بیت

المقدس میں نماز پڑھنے آئے، ان میں بنو تمیم کے ایک شخص شریک بن حباشہ تھے۔ وہ پانی لینے اس کنویں میں آئے

پانی نکالتے ہوئے ان کا برتن کنویں میں جاگرا اس برتن کو نکالنے کیلئے وہ کنویں میں اترے تو انہوں نے کنویں کی دیوار

میں ایک دروازہ دیکھا، اس دروازے کے دوسری جانب انہیں بڑے شاداب باغات نظر آئے، یہ اس دروازے کو عبور

کر کے باغ میں چلے گئے وہاں گھومتے پھرتے رہے، واپس آنے لگے تو انہیں درخت کا ایک پتا توڑا اور اسے اپنے

کان سے لگالیا۔ کنویں سے باہر آ کر انہوں نے وہاں کے نگران کو یہ بات بتائی۔ نگران نے حضرت شریک بن حباشہ

کے ساتھ کچھ لوگ کنویں میں اتارے تاکہ اس بات کی تصدیق کریں جب یہ لوگ نیچے آئے تو انہیں کوئی دروازہ نظر

نہ آیا اور نہ ہی کوئی باغ۔ نگران نے حضرت شریک بن حباشہ سے ان کی غلط بیانی کی وضاحت چاہی۔ انہوں نے درخت

کا وہ پتا انہیں دکھایا پتے کو دیکھ کر سب کو حیرت ہوئی، پھر یہ واقعہ خلیفہ وقت حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو لکھا کر بھیجا

گیا۔ آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے جواباً تحریر فرمایا کہ دیکھو یہ پتا خشک ہو جائے یا رنگ تبدیل کرے تو جنت کا نہیں، اگر

جوں کا توں رہے تو جنت کا ہے کیونکہ جنت کی چیزوں میں کوئی تبدیلی نہیں ہو سکتی۔ وہ پتا اسی حالت میں رہا، یہ ایک

عجیب و غریب پتا تھا۔ ایک طرف تو پورے آدمی کو اپنے اندر چھپا لیتا تھا دوسری طرف اگر کوئی چاہتا تو اسے اپنی تھیلی میں بند کر سکتا تھا۔ اس واقعہ کو مورخ جبر الدین عبدالرحمن بن محمد

العمری الحسینی نے اپنی کتاب الانس الجلیل بتاریخ القدس والجلیل کے باب ذکر حنفیہ المسجد میں ذکر کیا ہے۔

جو شخص پہاڑی علاقے میں سفر پر جائے تو راستے میں اسے پڑھنا جائے۔ انشاء اللہ زندہ اور صحیح سلامت اپنے گھر واپس آئے گا اس کا ورد جانی اور مالی نقصان سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس لیے جو شخص اسے روزانہ ایک سو مرتبہ پڑھتا رہے وہ ہمیشہ پرسکون اور بحفاظت رہے گا۔

کامیاب آپریشن کا خلیفہ

زندگی اور موت اللہ کے ہاتھ میں ہے وہ ڈاکٹر جو اس بات کا خواہش مند ہو کہ اس کا ہر آپریشن کامیاب ہو تو اسے چاہیے کہ یا حی کو روزانہ صبح کے وقت سات سو مرتبہ پڑھنے کا

معمول بنالے۔ اس کے بعد آپریشن کرتے وقت یا حی کا کھلا ورد کرے۔ جتنی بار پڑھ سکتا ہے پڑھے۔ انشاء اللہ آپریشن

کامیاب رہے گا۔ اگر آپریشن کے وقت مریض اور اس کے لواحقین بھی اس ورد کو پڑھیں تو انشاء اللہ آپریشن درست ہوگا

اور صحت یابی حاصل ہوگی۔

حادثہ سے بحفاظت رہنے کا عمل

زندگی میں حادثہ کا پیش آ جانا عقل سے بعید نہیں۔ اس لیے ایسے کام کرنا جن میں حادثہ ہونے کا خطرہ ہو جیسے ڈرائیوری

ڈیوٹی یا کسی مشین پر کام کرنا، فوجیوں کی سروس عموماً حادثات سے دوچار ہوتی ہے۔ اس لیے فوجی سپاہیوں کو دریا میں کشتی

چلانے والے ملاحوں، بس، کارڈکٹر اور انجن ڈرائیوروں کے لیے اس اسم کا ورد بہت مفید ہے۔ انشاء اللہ اسے پڑھنے والا

ہمیشہ حادثات سے محفوظ رہے گا۔ جو شخص پہاڑی علاقے میں سفر پر جائے تو راستے میں اسے پڑھنا جائے۔ انشاء اللہ زندہ

اور صحیح سلامت اپنے گھر واپس آئے گا اس کا ورد جانی اور مالی نقصان سے محفوظ رکھتا ہے۔ اس لیے جو شخص اسے روزانہ ایک

سو مرتبہ پڑھتا رہے وہ ہمیشہ پرسکون اور بحفاظت رہے گا۔

علاج فالج

فالج میں انسانی جسم کا کچھ حصہ بیکار ہو کر کام کرنا چھوڑ دیتا ہے۔ یعنی مردہ ہو جاتا ہے اس بیکار حصے کو دوبارہ زندہ کر کے

اسے اصل کی طرح کر دینا اللہ تعالیٰ کے اختیار میں ہے لہذا جو شخص فالج کا مریض ہو اسے چاہیے کہ طبی علاج کرنے کے

ساتھ ساتھ یا حی کا بہت زیادہ ورد کرے۔ انشاء اللہ صحت یاب ہو جائے گا اور پہلے کی طرح صحت بحال ہو جائے گی۔

ہائی بلڈ پریشر کا علاج

یہ اسم ہائی بلڈ پریشر کے مریض کیلئے بہت مفید ہے۔ لہذا ہائی بلڈ پریشر میں جب پانی پینے تو مندرجہ ذیل وظیفہ سات

مرتبہ پڑھیں انشاء اللہ ہائی بلڈ پریشر نارمل رہے گا۔ یا حی قَبْلِ كُلِّ شَيْءٍ يَا حَيُّ يَا قَيُّوْمُ

حی وہ ذات ہوتی ہے جس میں زندہ رہنے کی قوت بہ نفس نفیس موجود ہو۔ اس لیے حی صرف اللہ کی ذات ہے کیونکہ وہ ذات

ہمیشہ سے زندہ ہے اور اب تک زندہ رہے گی اور ہر چیز کی زندگی اسی کی عطا سے ہے چونکہ اللہ بذات خود حی ہے اور

کائنات کی ہر چیز کو حیات بخشے والا ہے۔ اللہ کی اس صفت سے ہر شے میں حیات ہے۔

اللہ تعالیٰ کی صفت حی کے متعلق ایک عالم دین کا قول ہے کہ حی وہ ذات ہے جو تمام امور انجام دیتی ہے اور ان کا ادراک

کرتی ہے۔ یہ اسم جلالی ہے اور اس کے اعداد 18 ہیں جو شخص اسے کثرت سے پڑھتا رہے اس کے ہر مردہ کام میں

زندگی پڑ جائے گی اور اس کا دل ہمیشہ زندہ رہے گا اور اس کی روح اپنے پیدا کرنے والے کی طرف متوجہ رہے گی۔ اس کے خواص مندرجہ ذیل ہیں۔

ہمیشہ تندرست رہنے کا عمل

اللہ تعالیٰ کی سب نعمتوں میں سے سب سے افضل نعمت تندرستی ہے چونکہ اللہ تعالیٰ کی تمام نعمتوں سے فائدہ

اٹھانے کیلئے تندرستی ہی کام آتی ہے اس لیے اللہ تعالیٰ سے ہمیشہ تندرست رہنے کیلئے دعا مانگتے رہنا چاہیے۔ تندرستی

قائم رکھنے کیلئے یا حی ایک سو مرتبہ روزانہ پڑھنا بہت مفید ہے۔ اس کے علاوہ اگر کوئی شخص اسے کثرت سے پڑھنے

کا معمول بنالے تو وہ ہمیشہ صحت مندر رہے گا اگر کبھی بیمار بھی ہوگا تو فوراً صحت یاب ہوگا۔ اس لیے میرے بزرگ و

مرشد اسے پڑھنے پر بہت زور دیتے ہیں۔ ایک عامل کا قول ہے کہ جو اسے روزانہ تین ہزار مرتبہ پڑھے وہ کبھی

بیمار نہ ہوگا۔

ڈاکٹر اور حکیم کا محبوب وظیفہ

ہر حکیم اور ڈاکٹر کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ اس کے ہاتھ میں شفاء ہو جس مریض کا وہ علاج کرے اللہ اسے تندرست

کرے شفا یاب کرے۔ اس مقصد کیلئے اس اسم کو روزانہ مطب شروع کرنے سے پہلے 1100 مرتبہ پڑھنا بہت

مفید ہے۔ لہذا جو ڈاکٹر یا حکیم اسے ہمیشہ پڑھے گا اس کے ہاتھ میں بہت شفاء ہوگی انشاء اللہ ہر مریض شفا پائے گا۔

جیسا سائنس کے مطابق مالتا ہے جب بچے کو دودھ پلاتی ہے تو غیر مشغول ہوں گے کہ وہ کس کس ساٹھ ساٹھ لٹل ہوتی رہتی ہیں اور ان کی سرکھ اور اتر کا کام باعث بنتی ہیں۔ اب تو جدید میڈیکل بھی چیزیں کر خشک دودھ کی مذمت کر رہا ہے۔ بحوالہ کتاب دست نبوی اور جدید سائنس جلد اول

حصہ نمبر 1: کیمیا، طبیعیات کے دور دراز ممالک میں بچے کی طبیعت کتنے تھے تو تندرست اور صحت مند ہوتے تھے۔ اس ضمن میں جدید سائنس کتنی بے مٹی میں دانی غفلت ہوتی تھی اس میں شواہد اور نظائر کی کمی ہے، کیمیا اور فاسفوریس وغیرہ جیسے صحت اور تندرستی کو بڑھانے والے اجزاء ہوتے ہیں۔ بحوالہ کتاب دست نبوی اور جدید سائنس جلد دوم

بہم خاص: بدبھمی، تے، اسہال، مروڑ، سینے کی جلن، اعصابی و ذہنی کمزوری، نفس کی شکایت، معدہ میں ہوا، ریاح، نفیسی ڈکار، کولہ اور پیٹ پر چربی کا بڑھ جانا، فضلے کا رقیق ہونا وغیرہ جیسی بیماریوں کیلئے باہم خاص ایک شافی علاج ہے۔

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کالے جادو سے تڑپتے سلگتے انوکھے خط اور شافی علاج

براہ کرم لفافے میں کسی قسم کی نقدی نہ بھیجیں۔ توجہ طلب امور کیلئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفافہ ہمراہ ارسال کریں۔ مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے اضافی گوند ٹیپ یا سٹیکلر زپن کا استعمال نہ کریں کیونکہ خط کھوکتے ہوئے پھٹ جاتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پر ضرور لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

طاقت کی دوائیں اور صحت

جسمانی و طبعی کمزوریوں کا مجموعہ بن گئی ہوں۔ بیروں پر سوچن رہتی ہے اور کمر میں درد ہوتا ہے۔ بیٹھے بیٹھے چکر آتے ہیں۔ ہاتھ پیریں ہوجاتے ہیں۔ اکثر غنودگی طاری ہوجاتی ہے اور ٹھکن کا غلبہ تو مستقل رہتا ہے۔ طاقت کی دوائیں کھانے کے باوجود کمزوری دور نہیں ہوتی۔ (صائمہ پشاور)

جواب: صرف طاقت کی دوائیں کھانے سے صحت بحال نہیں ہوگی مذکورہ علامات واضح طور پر کسی بیماری کی علامات ہیں۔ طبیب سے مشورہ کریں اور غذا میں بھی مکمل احتیاط برتیں۔ صبح وشام پانی پر سو باریا سحی قبل کھائی جائے یا سحی بعد کھائی جائے۔ دم کر کے پینا فائدہ مند ہوگا۔

پریشانی و ذہنی دباؤ

اکثر پریشانی اور ذہنی دباؤ کی حالت میں ہاتھ پیر کا پھینک لگتے ہیں۔ بعض لوگ کہتے ہیں کہ ایسا زیادہ غصہ کرنے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یہ بات تو ٹھیک ہے کہ پہلے مجھے غصہ بہت آتا تھا مگر اب میں نے بڑی حد تک اس عادت پر قابو حاصل کر لیا ہے مگر پھر بھی ہاتھ پیر لرزنے والی حالت برقرار ہے۔ (امبر کا شفا گاہور)

جواب: انتہائی جذباتی حالت میں یا ذہنی دباؤ میں توانائی تیزی سے خارج ہوتی ہے اور اگر اعصابی طور پر آدمی کمزور ہو تو وقتی طور پر ہاتھ پیر لرزنے کی کیفیت طاری ہو سکتی ہے۔ اس سے بچنے کا طریقہ یہ ہے کہ آدمی ذہنی و فکری طور پر خود کو اس طرح کی کیفیت سے دور رکھے اور اگر غیر اختیاری طور پر سابقہ پڑ جائے تو انتہائی حالت میں جانے سے خود کو روک دے۔ روحانی طور پر صبح سورج نکلنے سے پہلے پانی پر ایک مرتبہ یا و دو رات کو سو مرتبہ یا و جیہ دم کر کے پینا اس حالت کو دور کرنے میں معاون ثابت ہوگا۔ عمل کی مدت دو ماہ ہے۔

نیند کا غلبہ

جب بھی پڑھنے بیٹھتا ہوں تو فوراً نیند آ جاتی ہے۔ گاڑی میں لاعلاج خونخوئی و بادی بوا سیر سے پریشان ہمارے تجربات سے فائدہ اٹھائیں اور بوا سیر سے یقینی خاتمہ (انشاء اللہ) پائیں۔

ذہین طالب علم

میں ایک ذہین طالب علم ہوتا تھا لیکن نویں جماعت میں نتیجہ توقع کے مطابق نہیں نکلا۔ اب دسویں جماعت میں آ گیا ہوں لیکن پڑھائی میں بالکل دل نہیں لگتا۔ افسردگی اتنی طاری رہتی ہے کہ سب لوگوں سے الگ تھلگ کمرے میں بیٹھا رہتا ہوں۔ کسی کی بات نہیں مانتا اور نہ کسی سے بات کرتا ہوں کھانے کے وقت بی بھوک کچھ نہیں لگتی۔ (محمد یعقوب گجرات)

خیالات کی مزاحمت

میرا نفس اور جسم دونوں بیمار ہیں۔ خیالات میں پاکیزگی نہیں ہے اور جسم خیالات کی مزاحمت کرنے سے قاصر ہے۔ جسمانی ضعف دن بدن بڑھتا جا رہا ہے ذرا سائیز چلنے سے سانس اکھڑ جاتی ہے اور دل کی دھڑکن قابو میں نہیں رہتی کسی بڑے صدمے کو برداشت کرنے کی طاقت ختم ہو گئی ہے۔ اچانک کوئی غیر معمولی خبر سن لوں تو ہاتھ پیر بے جان ہوجاتے ہیں اور ٹھنڈے پسینے کی دھاریں بہنے لگتی ہیں۔ میری حالت انتہائی قابل رحم ہے۔

گھریلو خراب حالات

گھر کے حالات دن بدن خراب ہوتے جا رہے ہیں گھر میں ایک شخص کی دوسرے سے نہیں بنتی آئے دن کاروباری نقصان اٹھانا پڑتا ہے حالانکہ والد پوری محنت کرتے ہیں۔ والدہ مستقل بیمار رہتی ہیں لوگ مجھ پر طعنے زنی کرتے ہیں تاکہ میں احساس کمتری و محترومی میں مبتلا ہو جاؤں۔ کوئی ایسا حسب حال اور بابرکت اسم بتائیں جس سے ہمارے سارے مسائل حل ہو جائیں۔ (آفرین اسلام آباد)

بزدلی کا طعنہ

جواب: آپ اپنی اپنی مالی حیثیت کے مطابق ضرورت مند افراد کی مدد کیا کریں اور یہ عمل پابندی کے ساتھ کیا جائے۔ ہر نماز کے بعد تین تین باریا سحی یا قیوہ پڑھ کر بارگاہ الہی میں دعا کی جائے۔

بزدلی کا طعنہ

میں نفسیاتی طور پر بہت کمزور واقع ہوا ہوں احساس کمتری زیادہ ہے کسی کے آگے اپنی جائز بات بھی بیان نہیں کر سکتا۔

بعض اوقات آدمی دوستوں کیساتھ کھانے پر بوسوں میں غریبہ رخ کرنا شروع کر دیتا ہے۔ کئی کرم اللہ تعالیٰ کا ارشاد مبارک ہے۔ ”مجمع جلد شریف کا شمار ہے۔“ ”مجمع جلد شریف کا شمار ہے۔“ ”مجمع جلد شریف کا شمار ہے۔“

دائمی قبض اور بواسیر کے فریدی ٹوٹکے کا کمال

میں چونکہ چار سالہ مریض تھا۔ ہولی فیمیلی ہسپتال راولپنڈی اور پھر اسلام میں کئی بار معائنہ کروایا۔ بالآخر ہولی فیمیلی ہسپتال کے سپیشلسٹ ڈاکٹر نے آپریشن تجویز کر لیا۔ اس سے قبل ٹیسٹ ہوئے کہ کہیں آنت یا معدے میں ٹیومر تو نہیں ہے اور آپریشن کا ٹائم دے دیا۔

صلی اللہ علیہ وسلم نے جو فرمایا اس میں خیر ہی خیر ہے۔ عافیت ہی عافیت ہے، برکت ہی برکت ہے، سارے خزانے اور علاج اور مسائل کا حل مدینے والے صلی اللہ علیہ وسلم کی مبارک تعلیمات میں ہیں۔ عبقری کی تحریروں میں سب سے زیادہ ناچیز کو ایڈیٹر عبقری اور مولانا کمالیہ صدیقی کی تحریروں نے متاثر کیا۔ شمارہ نمبر 66 صفحہ 44 ہر دائمی قبض اور بواسیر کا فریدی ٹونک کے عنوان سے ایک نسخہ چھپا۔ میں چونکہ چار سالہ مریض تھا۔ ہوئی فلمی ہسپتال راولپنڈی اور پھر اسلام آباد میں کئی بار معائنہ کروایا۔ بالآخر ہوئی فلمی ہسپتال کے سپیشلسٹ ڈاکٹر نے آپریشن تجویز کر لیا۔ اس سے قبل ٹیسٹ ہوئے کہ کہیں آنت یا معدے میں ٹیومر نہیں ہے اور آپریشن کا ناٹم دے دیا۔ دسمبر 2011ء کے عبقری میں میں نے دائمی قبض اور بواسیر گیس

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک اپنی خاص الخاص
رحمتوں کے حصار میں آپ کو آپ کی نسلوں کو رکھے اور پوری
انسانیت اور جنات کی دنیا کو اس رحمتوں برکتوں عافیتوں کے
حصار میں لانے کے ذریعے کے طور پر قبول فرمائے۔ اللہ
کریم اپنے خصوصی فضل و کرم اور مرشد کی دعاؤں کی برکت
سے ناچیز اور اس کی نسلوں کو بھی دین کی عالی خدمت کیلئے
قبول بھی فرمائے اور آسانی بھی فرمائے۔ عبتی کے فیض کو
تاقیامت جاری رکھے ہر شرف و فتنے سے اس کی جملہ شاخوں کی
حفاظت فرمائے۔ کبھی انسانیت کے دکھوں کا مداوا نہائے۔

تیزابیت کے علاج کیلئے تجربات اور مشاہدات کے ساتھ پڑھنا تو میں نے نسخہ پنداری سے لیا، انتہائی کم قیمت ہی نسخہ تیار کیا، روغن بادام لیا۔ تقریباً بیس دن رات کو سوتے وقت چھ گرام پانی سے لیا اور روغن بادام ہفتے میں دو تین دفعہ دودھ میں ڈال کر استعمال کرتا رہا۔ اللہ کریم کے فضل و کرم سے اور صاحبِ عبقری کے اخلاص کی برکت سے مکمل شفا پا گئی۔ اس کے بعد ڈیڑھ سال سے زیادہ عرصہ ہو گیا ہے دائمی قبض بادی و خونی بواسیر کھانا ہضم نہ ہونا کے امراض جیسے تھے ہی نہیں۔ نو دو گمارہ ہو گئے۔ نسخہ حسب ذیل ہے:-

هو الشانی: نمک لاہوری دتوئے، الاچھی کلاں ایک تولہ، مرچ سیاہ ایک تولہ، سناہ ایک تولہ، سوٹھ ایک تولہ، کلوخی تین گرام، کل سرخ تین گرام، تمام ادویات صاف کر کے باریک کوٹ چھان لیں اور محفوظ کر لیں۔ رات سوتے وقت 6 گرام یا چھوٹا چمچ جائے والا پانی کے ساتھ کھالیا کریں۔ روغن بادام یا روغن ارند ہفتہ میں تقریباً دو دفعہ سوتے وقت نیم گرم دودھ میں ڈال کر کچھ عرصہ استعمال کریں۔ میں نے تقریباً اکیس دن استعمال کیا ہے۔ بیماری کی نوعیت کے اعتبار سے کچھ عرصہ استعمال کریں۔ اللہ کریم نے چاہا تو ضرور شفاء ہوگی۔ ہر نماز کے بعد گیارہ دفعہ یا اکیس مرتبہ یا صبح و شام 100، 100 مرتبہ اَلْمَلِکُ اَلْقُدُّوسُ اَلْسَّلَامُ پڑھ لیا کریں۔ محترم حکیم صاحب فرماتے ہیں زیر ناف ہماروں سے اللہ کریم

بچائیں گے۔ قبض ام الامراض ہے اس کو ہلکانہ سمجھیں۔
 بواسیر اور قبض کیلئے: اس کے علاوہ ”کلوئی کے کرشٹات“
 کتاب میں بواسیر اور قبض کیلئے نمولی کے بیج والا نسخہ بھی
 لاجواب اور باکمال ہے۔ نسخہ: کلوئی 70 گرام سرسوں کے
 بیج جن سے کڑوا تیل نکلتا ہے 100 گرام نیم کی نمولی کا
 اندرونی مغز 100 گرام۔ تمام اجزاء کوٹ پیس کر سفوف تیار
 کریں اور بڑے کپسول بھر کر دو سے ایک کپسول دن میں
 تین یا چار بار پانی کے ہمراہ کھانے سے قبل استعمال کریں۔ اس
 کے علاوہ ”طبی تجربات و مشاہدات“ کتاب میں اسفونل ثابت
 اور سرسوں کے بیج ثابت ہومونز ایک چھوٹا صمغ و شام بھی
 زبردست نسخہ ہے۔ میں نے کئی مریضوں کو استعمال کروایا ہے۔
 صحت کی قدر کریں، صحت اللہ پاک کی بڑی نعمت ہے۔
 سارے جسمانی اور روحانی امراض زیادہ کھانے کی وجہ سے
 لگتے ہیں۔ اس لیے سنت کے مطابق پانی کھانے سے پہلے
 پیئیں اور کھانا جھوک سے کم کھائیں۔ جسمانی صحت بھی ہوگی اور
 انوارات بھی قلب میں پیدا ہوگا۔ عبادت میں جی بھی لگے گا۔

36 دنوں میں 16 کلو وزن کم

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا وزن کا مسئلہ کافی پرانا ہے۔ جون 2010ء میں میرا وزن 70 کلو تھا جو عمر 16 سال کے لحاظ سے زیادہ تھا لیکن نہ میرے لیے اور نہ گھر والوں کیلئے مسئلہ تھا۔ لیکن ستمبر 2012ء میں میرا وزن 111 کلو ہو گیا۔ والد صاحب جب بیرون ملک سے واپس چار سال عدائے تو انہوں نے کافی پریشانی کا اظہار کیا بار کے اظہار افسوس و پریشانی نے مجھے سوچنے پر مجبور کر دیا، پھر اس وقت میں نے واک شروع کر دی، پھر جولائی 2013ء کو میرا وزن 108 کلو تھا۔ اس کے بعد میں شعبان کے آخر میں رمضان گزارنے کی تیج خانہ گیا۔ وہاں میں نے پورا رمضان گزارا جس میں کبھی کبھی چھوٹی موٹی خدمت کر لیتا تھا۔ پھر میں نے تھوڑا کھانا کم کر دیا اور ایک بار عصر کے بعد ذکر خاص کے بعد دعا میں اپنے وزن کے بارے میں دعا کی۔ جب میں نے عید کے بعد اپنا وزن چیک کیا تو صرف 92 کلو تھا۔ یعنی 36 دونوں میں 16 کلو وزن کم۔ صرف اور صرف تیج خانہ کی برکت سے وزن کی کمی کے ساتھ ساتھ میری دائمی سستی کا بھی خاتمہ ہو گیا۔ اللہ تعالیٰ شیخ الوظائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی عمر اقدس کو دراز فرمائیں اور تیج خانہ کی غیب کی خزانوں سے مدد فرمائیں۔ آمین۔ (بوشدہ)

شہد: شہد کی ایک سلائی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں میں چپک پیدا ہوتی ہے۔ روزانہ کھانے کے ساتھ تھوڑی مقدار میں شہد کھاتے رہنے سے نظام ہضم درست رہتا ہے اور تیزابیت کنٹرول میں رہتی ہے۔ شہد اس میں مفید ہے۔

جانِ محبت کیسے عمل کرنے کی ضرورت نہیں ہوتی بلکہ محبوب کو کام کرنا خوش آمد اور یاد دہانی سے پیش آنا اخلاق پر اور تیارِ خدمت و تحفظ بھیجنا۔ دل سے چاہنا، بے نیازی کرنا جو چیز کو محبوب ہو اس میں اس کی شریک کرنا۔ ان تمام پاک صاف باتوں سے دلِ محبت پیدا ہوتی ہے۔ محالہ کہ کتاب: ایک درحالیٰ مال کی ذخیرہ ڈھاری

پیشانی
اور بد حال
گھرانوں کے
الجھے خطوط اور
سلاجھے جواب

کے علاج میں مشاورت بھی اہم ہوتی ہے۔

مجھے سکون نہیں

مشورہ: موت کا خوف فطری ہے اگر لوگوں سے اس موضوع پر گفتگو کی جائے تو تقریباً سب ہی اس سلسلے میں بہت حد تک تشویش یا ڈر کا اظہار کریں گے لیکن ہر وقت موت کا خوف ذہن پر مسلط رہنا اور معمولات زندگی متاثر ہو جانا صحت خراب رہنا کوئی خوشی محض اس خوف کے سبب محسوس نہ کرنا کہ ابھی کچھ بڑا ہونے والا ہے۔ اس طرح کا ڈر اور احساس مریضانہ ہی ہو سکتا ہے۔ آپ ایک قسم کے فوبیا کا شکار ہیں۔ اپنی زندگی میں سکون لانے کیلئے اس سے نجات ضروری ہے۔ غور کریں کتنی مرتبہ پریشان کن حالات آئے اور کتنی مرتبہ پورے ہوئے۔ شاید ایک بار بھی نہیں پھر تو یہ غیر حقیقی ہوتے تو آئندہ ایسے خیالات کی پروا ہی نہ کریں۔ یہ خوف وہم یا ڈر آپ کے تخیل کی پیداوار ہے۔ ورنہ صلہ میں اس کی کوئی حقیقت نہیں۔ مضبوط قوت ارادہ کی مدد سے اپنے دل و دماغ سے ہر طرح کا غیر فطری خوف نکال دیں۔ برناڈشا نے کہا: ”خوف کی اتنی ہی مقدار مناسب ہے جتنی سے ہم اپنی حفاظت اور ترقی کا شعور رکھتے ہیں اس سے زیادہ خوف ہماری صحت کو ختم کر دیتا ہے۔“

یا اللہ مجھے اس بیماری سے نجات عطا کر۔۔۔!!! صرف تین ماہ مسلسل روحانی محنت کی اور روحانی محنت کے بعد رو رو کر اللہ سے دعا کی اللہ نے کرم کر دیا اور بھولنے کی شدید بیماری سے اب میری جان چھوٹ گئی ہے اب بھولی ہوئی باتیں، چیزیں مجھے آشنا شروع ہو گئی ہیں۔ اب تو میری خوشی کی کوئی حد ہی نہیں ہے۔ اب میں نے گھر سے ساری ادویات، مہنجیں باہر پھینک دی ہیں اور پرسکون زندگی گزار رہا ہوں۔ (عبدالماجد لاہور)

چھ ماہ سے طبیعت بہت خراب ہے۔ سر میں درد اور پٹھوں میں کچھاؤ رہتا ہے۔ ہائی بلڈ پریشر کی شکایت ہے۔ کئی مرتبہ ہسپتال میں داخل بھی رہ چکا ہوں۔ گھر آتے ہی بلڈ پریشر بڑھ جاتا ہے۔ غصہ بھی بہت آتا ہے۔ کچھ ڈاکٹر کہتے ہیں نفسیاتی مسئلہ ہے۔ اس سلسلے میں ڈاکٹر نے بھی دوائیں دیں مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ اب تو پورا جسم کانپتا ہے۔ اپنے گاؤں جاتا ہوں تو طبیعت بہت حد تک ٹھیک رہتی ہے۔ یہاں آتے ہی پھر ویسی ہی حالت ہو جاتی ہے۔ (صائم حسن اسلام آباد)

میں نے اپنے بچوں کو سکول میں داخل کرواتے وقت اچھی طرح اطمینان کر لیا تھا کہ ان پر بے جا سزا اور سختی نہ ہوگی لیکن مجھے بے حد افسوس ہوا ہے کہ روز بچے کو کسی نہ کسی معمولی سی غلطی کی سخت سزا ملتی ہے۔ بچے دوسرے دن سکول جانے سے انکار کرتے ہیں تو ان کے والد ناراض ہوتے ہیں۔ اگر درگزر کوئی اور اچھا سکول بھی نہیں ہے جب سے بچے سکول جانے لگے ہیں بہت زیادہ چڑچڑے اور بد مزاج ہو گئے ہیں۔ کیا اس کو کوئی نفسانی وجہ ہے۔ (راحہ لاہور)

میری شادی کو تین سال ہوئے ہیں۔ اس دوران میں بے شمار مسائل کا شکار رہی۔ ذہنی ہم آہنگی نہیں ہے۔ جس بات پر مجھے اتفاق ہوتا ہے اس پر وہ اختلاف کرتے ہیں جس پر نہیں اتفاق ہوتا ہے۔ اس پر میں اختلاف کرتی ہوں۔ جھگڑا ہے کہ ختم ہی نہیں ہوتا۔ اب تو ہمارے درمیان اتنی تلخ گفتگو ہوتی ہے کہ پڑوسی سنتے ہیں۔ میں کہتی ہوں کہ اپنے گھر والوں سے مسائل کا ذکر کروں۔ شوہر کہتے ہیں کہ کسی سے بھی گھر کے حالات اور آپس کے تعلقات پر بات نہ کی جائے۔

ہو گیکان پھر اختلاف۔ (صائمہ کھلیں حیدر آباد)

[illegible]

ایک اور صاحب نے لکھا کہ میں نے رمضان المبارک میں برکت کی عملی کھیل کر لی۔ اس کی اس کامیابی کے بارے میں میرے گھر میں برکت نہیں تھی اب برکت ہوئی میری دوستوں کا، بنیادی میں ایک کھیل تھا کہ کسی بندہ کو کھانے کا پروگرام تھا، دونوں کا نام پھر پھر دہرائی ہوئی تھیں۔ کمال الکلب، مالدار بنانے کا آزمودہ عمل

تقدردانز کورس تقدربڑھانے میں معاون کورس: چھوٹے قد والے نوجوان لڑکے اور لڑکیاں یریشان نہ ہوں، آپ بھی ایسے قدمیں قد دراز کورس استعمال کر کے مناسب حد تک اضافہ کر سکتے ہیں۔

قارئین نے دیمک سے نجات کے تجربات لکھے جو سلسلہ وار ہم امانت آپ تک پہنچاتے رہیں گے۔

سنسور پر پندرہ سے دو ہزار میل مل جاتی ہے اگر آپ کا فرنچیز دروازے، کچن، لکڑی کے شیف دیبک سے متاثر ہیں تو ایک حصہ دوائی یعنی Biflex اور 20 فیصد حصہ پانی ڈال کر مکس کریں۔ فرنچیز دروازے کی چوکت لکڑی کے فریم میں ڈرل مشین سے بردالا کر جو کہ 1/16 انچ یا 1/8 کا ہو۔ ایک انچ سے ڈیڑھ انچ سوراخ کریں اور دوائی کے محلول کو نیکہ لگانے والے سرنج سے سوراخ میں ڈال دیں سوراخ سے پچیس سے تیس انچ کے فاصلے پر کریں۔ فرنچیز کے پاؤں میں سوراخ کر کے بھی دوائی ڈالیں اس کے بعد ان سوراخوں کو لکڑی کا برادہ اس میں گلو ڈال کر بند کر دیں۔ آپ کا فرنچیز لکڑی کے شیف بیس سے پچیس سال تک محفوظ ہو جائیں گے۔ اگر کمرہ کی دیواروں پر سنیک دیبک آجائے تو یہی محلول جو کہ پانی اور دوائی ایک سے تیس سے تیار شدہ ہے سرنج سے دیواروں پر سپرے کریں دوبارہ اس جگہ سنیک نہ آئے گی۔ 3۔ ہاتھ روم میں کیڑے مکوڑے زمین پر ریٹنگنے والے

Deli_2_Shell Drite_1_ Biflex ہی ملتی ہے۔
Biflex_3_Drine کچھ (باقی صفحہ نمبر 27 پر)

مکت سے اللہ تعالیٰ مجھ کو ہر بار سے محفوظ رکھے ہیں اور میرا رزق مجھ تک پہنچنا
 لر اللہ تعالیٰ سے طلب کرتا ہوں تو وہ حاجت پوری ہو جاتی ہے

ہو جائے گا۔ بے کار آدمی اس کو پہن لے تو کام میں لگ
 جائے گا۔ شادی کی خواہش مند عورت اس کو پہن لے تو اس
 کی شادی ہو جائے گی، مرگی والے مریض پر رکھ دیا جائے تو
 تندرست ہو جائے اگر ان حروف کو لکھ کر ہفتہ کے دن چاٹ
 لیا جائے تو تمام سال آنکھ کی تکلیفوں سے محفوظ رہے گا۔ اللہ
 تعالیٰ تمام مسلمانوں کو کامل ایمان و یقین کے ساتھ اس پر عمل
 کی توفیق بخشنے! آمین!

بوہڑ کے درخت کی ڈاڑھی کو سائے میں خشک کر کے
 باریک کر لیں اور محفوظ کریں۔ 5 گرام صبح، 5 گرام شام
 نیم گرم دودھ سے لیں۔ **طریقہ:** بانجھ عورت کو نظام حیض
 درست ہونے کے بعد حیض سے فارغ ہو کر سات دن کھانا
 اس کو بار آور کر دیتا ہے۔ **نوٹ:** معمولی چیز سمجھ کر فائدہ نہ
 اٹھانا کم عقلی ہے۔ دنیا میں دوائی کے لحاظ سے ایک گھاس کا
 تیکا اپنی جگہ برسوں کے کشتی کی حیثیت رکھتا ہے۔

کایا پلٹ جائے: بوہڑ کا درخت قدیم درخت ہے۔ اس کے پتوں کی چائے یعنی حسب ضرورت پتے تازہ لیکر پانی میں جوش دیں، ذائقہ کے مطابق پتوں اور پانی کی مقدار کا تعین کر کے حسب ضرورت چینی ڈال سکتے ہیں۔ فوائد: کمزوری، دماغ اور دماغی نزلہ زکام کیلئے کمال کی چیز ہے۔

(ہدیہ: رائل لیبارٹریز، لاہور)

باپ کا حکم مانو تا کہ خوش حال ہو سکو۔ باپ کی سختی برداشت
 کرو، تا کہ باکمال ہو سکو۔ باپ کے سامنے اونچانہ بولو ورنہ
 اللہ تم کو نیچا کر دے گا۔ باپ کی باتیں غور سے سنو تا کہ
 دوسروں کی نہ سنی پڑے۔ باپ ایک مقدس محافظ ہے جو
 ساری زندگی خاندان کی نگرانی کرتا ہے۔ باپ کے آنسو
 تمہارے دکھ سے نہ گرین ورنہ تم کو اللہ جنت سے گرا دے
 گا۔ باپ ایک ذمہ دار ڈرائیور ہے جو کہ گھر کی گاڑی کو اپنے
 خون پسینے سے چلاتا ہے۔ ماں کی دعا کا شوق رکھ مگر باپ کی
 بددعا سے ڈر۔ اگر ماں جنت ہے تو باپ اس کا دروازہ
 ہے۔ (حاجی محمد وارث راولپنڈی)

ایک بزرگ نے فرمایا کہ مجھ پر ان کی یہ برکات ظاہر ہوئیں کہ ان چودہ حروف
ہے۔ اگر مجھے کوئی حاجت پیش آتی ہے اور میں ان حروف کو پڑھ
قرآن مجید کی 29 سورتوں کے شروع میں چند حروف ہیں جو
علیحدہ علیحدہ پڑھے جاتے ہیں۔ ان کو حروف مقطعات کہتے
ہیں ان میں جو مکرر آتے ہیں ان کو اگر حذف کر دیا جائے تو
مندرجہ ذیل حروف باقی رہ جاتے ہیں۔

الْم - التَّص - الر - التَّز - كُھيَعَص - ظه - طَسَم -
طَس - يُسِين - ص - لَح - لَمْعَسَق - ق - ن -
عملیات کی کتابوں میں ان کے بے شمار خواص و فوائد لکھے
ہیں :-

1۔ حضرت امام غزالی رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ حضرت عبدالرحمان بن عوف رضی اللہ تعالیٰ عنہ ان حروف کو لکھ کر اپنے مال و سامان اور مکانات و زمینوں میں رکھ دیا کرتے تھے اور یہ سب چیزیں ہر نقصان سے محفوظ رہتی تھیں۔

2- بعض عارفین کا معمول تھا کہ جب کبھی سفر فرماتے تو ان چودہ حروف کو پڑھ لیا کرتے تھے جب ان سے اس کی وجہ پوچھی تو فرماتے کہ یہ حروف جہاں کہیں خشکی یا تری میں پڑھے جائیں تو ان کے پڑھنے والا اور جہاں پڑھے جائیں وہ جگہ برائی اور مال کے نقصان سے اور برباد ہونے اور غرق ہونے سے محفوظ رہتی ہے۔

3- ایک بزرگ نے فرمایا کہ مجھ پر ان کی یہ برکات ظاہر ہوئیں کہ ان چودہ حروف کی برکت سے اللہ تعالیٰ مجھ کو ہر بلا سے محفوظ رکھتے ہیں اور میرا رزق مجھ تک پہنچتا ہے۔ اگر مجھے کوئی حاجت پیش آتی ہے اور میں ان حروف کو پڑھ کر اللہ تعالیٰ سے طلب کرتا ہوں تو وہ حاجت پوری ہو جاتی ہے اور اس کے ذریعہ سے اللہ تعالیٰ مجھے دشمن، چور، سانپ، درندے اور تمام حشرات الارض سے محفوظ رکھتا ہے اور اگر میں اس کو سفر میں پڑھتا ہوں تو اپنے اہل و عیال میں سلامتی اور امن کے ساتھ واپس ہو جاتا ہوں۔

4- حضرت امام یونی رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ ان حروف کو لکھ کر کوئی خوفزدہ آدمی پہن لے تو امن میں ہو جائے گا۔ حاکم کے سامنے جائے تو حاکم پر ہیبت طاری ہوگی اور اس کی مرادیں پوری ہوں گے۔ ان کو کسی رات بارش کے پانی میں رکھ دیا جائے اور نہرا منہ اس کو پی لیا جائے تو حافظہ بہت قوی

درس میں ”روحانی تفسیر“ کا نام نہ لکھ کر آیا تو ”روحانی تفسیر“ سے لکھ کر یا مسئلہ میں اللہ شکر ہے بہت فخر ملا ہے لیکن کیا تورات پر چھوڑ دی یاد ہے، ڈائجسٹ پڑھنے کی بنا پر تھی، شکر ہے کہ اس کا یہ کام نہ تھا جس کی خود بخود چھوڑ گئیں۔ ہر اور کلمہ در در رد ہوتا تھا۔ اللہ شکر ہے ”روحانی تفسیر“ سے اور کاروبار بالکل نہیں۔ محاکمہ الکلب: دہو علی تفسیر کے کرکٹ

کمر، جوڑوں اور پٹھوں کا درد ہال کیوں؟: معاشرے میں سب سے زیادہ مائے جانہ والے ان امراض کا صدیوں سے آزمودہ حیرت انگیز نسخہ، جوڑوں کا درد، کمر کا درد اور نانا پٹھوں کا درد کسی عمر میں ہوا اعتماد سے استعمال کریں۔

بچوں کی قبض کو دور کرنے کیلئے آلے کا مربہ بے حد مفید ہے، اسے بچہ شوق سے بھی کھا لیتے ہیں۔ مقدار خوراک ایک سے دو تولہ تک ہے۔

فقیر کی بددعا نے انجان بیماری میں مبتلا کر دیا

شوہر کو کہا اس نے سب کچھ جھوٹ بولا ہے، میں بد عادی تھی ہوں اس کو اس کی فوری سزا ضرور ملے گی۔ بس اس وقت وہ جیٹھانی کسی کام کیلئے باورچی خانے میں گئی تو اس کے پاؤں پر گرم گرم ابلتی ہوئی چائے گرمی جس کی وجہ سے اس کا پاؤں بہت زیادہ جل گیا

(ممتاز عبد الحمید، کراچی)

میری بھانجی کی طبیعت اچانک خراب رہنے لگی۔ ڈاکٹروں سے کئی قسم کی ٹیسٹ کروائے، لیکن بیماری کچھ سمجھ میں نہیں آ رہی تھی۔ ایک دن میری ملاقات ہوئی اس نے کہا خالہ آپ کسی سے معلوم تو کریں مجھے کیا ہے؟ ہر طرح کے ٹیسٹ وغیرہ کروائے لیکن بیماری سمجھ میں نہیں آ رہی۔۔۔ سخت بیمار ہو گئی ہوں۔ اپنی بھانجی کے کہنے پر میں ایک خاتون جس کے پاس عطا کردہ اللہ تعالیٰ کا علم ہے وہ کوئی پیسہ روپیہ نہیں لیتی، اکثر اس کے پاس جاتی ہوں۔ میں اس کے پاس گئی اس نے بتایا کہ تمہاری بھانجی کے دروازے پر ایک فقیر جو سبز جبہ پہنے ہوئے تھا اس نے صدا لگائی۔ ان لوگوں نے اس کو باتیں سنائی اس کو فقیر کی بددعا لگی۔ اس کو نہ بیماری ہے نہ کسی نے کوئی جادو کیا ہے اس کو صرف اس فقیر کی بددعا لگی ہے۔ کافی دنوں بعد میری ملاقات بھانجی سے ہوئی۔ میں نے اسے بتایا تو اس نے کہا بالکل صحیح ہے۔ میں نے دس روپے کا نوٹ اس فقیر کو دیا تنے میں میرے شوہر آگئے اس نے نوٹ اس کے ہاتھ سے لے لیا اور اس کو باتیں سنائیں اور مجھے ڈانٹا، بٹے کٹے کو پیسے دینے کی کیا ضرورت ہے، ہاتھ پیر سلامت ہیں۔ یہ باتیں سن کر وہ فقیر چل پڑا اور مسلسل کچھ بول رہا تھا۔ قارئین! یہ بات بہت سارے لوگ کرتے ہیں، آپ کسی مستحق کو ڈھونڈ کر ان کو دیا کریں۔ ہم دور روپے دیتے ہیں یا پانچ روپے۔ اس کیلئے ہم پریشان ہیں۔ سائل کو جھڑکنے پر سخت منع کیا گیا ہے۔ جھبک مانگنا گناہ ہے، ہم اس کا حساب لگانے بیٹھ جاتے ہیں۔ ہم دن بھر میں کتنے گناہ کرتے ہیں اس کے بارے میں ہمیں پتہ نہیں چلتا اب تو بہت سارے لوگوں نے بین تولیہ، بچوں کے غبارے اور دیگر اشیا بیچنی شروع کر دی ہیں۔ اس پر بھی اعتراض۔۔۔ تنگ کرنے آ جاتے ہیں پانچ میں روپے کی چیزیں نہ خریدیں۔ آپ بے شک ان سے چیزیں نہ خریدیں ان کو پیسے نہ دیں مگر کم از کم ان کو برا بھلا تو کہیں، ہمارے ملک میں بھکاری بہت زیادہ ہیں کیونکہ زکوٰۃ و خیرات، صدقات جن لوگوں کے حوالے کی جاتی ہے وہ مستحق تک پہنچتی ہی نہیں ہے۔ حضرت عرفا و روضی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے زمانے میں لوگ خیرات، زکوٰۃ، صدقات

سروں پر لیکر گومتے تھے لیکن ان کو کوئی لینے نہیں ملتا تھا۔ آج بھی ایسا کوئی انتظام ہو جائے تو آپ کو کوئی بھکاری نہیں ملے گا۔

الزامات کا انجام
(سلیم اللہ سومرو کئڈ یارو)

مجھ سے کسی عورت نے وظیفہ لیا جس کے ساتھ بہت سارے مسائل تھے۔ ایک مرتبہ اس کی جیٹھانی نے اس کے شوہر کے سامنے جھوٹی باتیں بنا کر اس کو ذلیل و خوار کر کے چلی گئی تو اس عورت کے دل سے ایک دکھ بھری آہ نکلی شوہر کو کہا اس نے سب کچھ جھوٹ بولا ہے، میں بد عادی ہتی ہوں اس کو اس کی فوری سزا ضرور ملے گی۔ بس اس وقت وہ جیٹھانی کسی کام کیلئے باورچی خانے میں گئی تو اس کے پاؤں پر گرم گرم ابلتی ہوئی چائے گرمی جس کی وجہ سے اس کا پاؤں بہت زیادہ جل گیا اور زخم دن بدن خراب ہوتا جا رہا ہے۔ فہرتم کی دوا استعمال کر کے دیکھ لی مگر وہ زخم ہے کہ ٹھیک ہونے کا نام ہی نہیں لے رہا۔ اللہ تعالیٰ ہمیں مظلوم کی بدعا سے بچائے۔

بزرگ کی بددعا
(م۔ ا پوشیدہ)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ 15 سال سے پریشانیوں میں گھرا ہوا ہوں، گیارہ سال جیل میں قید رہا اور چار سال جیل سے آئے ہوئے ہو گئے ہیں، بیروزگاری میرا مقدر بن گئی ہے، میرے حالات اتنے خراب ہو گئے ہیں کہ رہنے کی جگہ تک نہیں ہے اور در بدر کی ٹھوکریں کھا رہا ہوں۔ میں ڈی آئی جی کے ساتھ ڈیوٹی کرتا تھا تو ایک بزرگ سفید ریش ڈی آئی جی کو ملنے کیلئے آئے اور انہوں نے کہا کہ میرا نواسہ قتل ہو گیا ہے آپ میری ملاقات ڈی آئی جی صاحب سے کرائیں میں نے ڈی آئی جی صاحب کو کہا کہ ایک بزرگ آپ سے ملنا چاہتے ہیں ان کا نواسہ قتل ہوا ہے اس سلسلہ میں میں نے ڈی آئی جی صاحب سے کہا کہ یہ آدمی مجھے رحیم یار خان میں ملاتا تھا میں نے اس پٹی رحیم یار خان سے کہہ دیا تھا اب میں اس سے ملاقات نہیں کر سکتا آپ اس کو کہیں کہ ایس پی رحیم یار خان کو ملے میں اس کو نہیں ملتا۔ میرے پاس ناظم نہیں ہے۔ میں نے

ان سے جا کر کہا تو وہ کہنے لگے میں ڈی آئی جی کو ضرور ملوں گا۔ میں نے ڈی آئی جی صاحب سے کہا کہ بابا کہتا ہے کہ میں آپ کو ملے بغیر نہیں جاسکتا۔ ڈی آئی جی نے مجھے سختی سے کہا یا اسے اندر نہیں آنے دینا میں بابا کو یہ بات کہہ دی تو انہوں نے میرا سراپے دل کے قریب کیا تو ان کے دل سے اللہ کی آواز رہی تھی اور وہ بعد میں مجھے کہنے لگے اچھا تو یہ تیرا ڈی آئی جی اس دنیا میں رہے گا نہ ہی تو تھانیدار رہے گا یہ کہتے ہوئے چلے گئے۔ یہ ساری بات میں نے ڈی آئی جی کو بتادی تو وہ پریشان ہو کر کہنے لگے یا اس کو لے کر آئیں وہ بابا تو چلا گیا تھا۔۔۔ اب کہاں ملتا تھا؟ اس کے بعد یوں ہوا کہ تین دن بعد ڈی آئی جی قتل ہو گیا اور میں جیل کی دیواروں کے پیچھے چلا گیا۔ اس دن سے میرے حالات بگڑے کہ آج تک ٹھیک نہ ہو سکے۔

مجھے ضرور پڑھیں !!!

① الحمد للہ لاکھوں قارئین پڑھتے اور پھر لکھتے ہیں ہم آپ کی تحریریں باری آنے پر ضرور شائع کریں گے۔ اگر کسی وجہ سے ڈاک ہم تک نہ پہنچتی تو مجبوری ہے۔ اگر کہیں سے تحریریں تو متعلقہ حوالہ ضرور لکھیں۔ تحریر پر اپنا موبائل یا فون نمبر ضرور لکھیں۔ ② ایڈیٹر کی کتابیں رسالہ آپ کی نظر سے گزرا۔ حتی الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔ ایڈیٹر کی کتابیں دراصل تالیفات ہیں جس کیلئے دوسری کتب اور رسائل اور جرائد سے استفادہ کیا گیا ہے یہ وضاحت کرنا لازم سمجھتے ہیں کہ جس کتاب سے حوالہ لیا گیا ہے مولف کا ان کے تمام نظریات سے متفق ہونا ضروری نہیں۔ بطور حوالہ مختلف لوگوں کی تحریریں اور نظریات شائع کیے گئے ہیں۔

③ حکیم صاحب کو موصول ہو نیوالی ڈاک میں سے بعض کیساتھ جوابی لفافہ نہیں ہوتا لہذا ان کا جواب نہیں دیا جاتا۔ قارئین! جوابی لفافہ بمعہ ٹکٹ ساتھ ضرور ارسال کیا کریں۔ نوٹ: بعض قارئین اخبارات و رسائل سے تحریریں من و عن نقل کر کے اپنے نام سے ارسال کرتے ہیں۔ ایسا ہرگز نہ کریں۔ ورنہ اسلندہ ان کی قلمی تحریر بھی شائع نہیں کی جائیگی۔ (ادارہ)

کولیسٹرول نجات کورس: کولیسٹرول کو لیول نہ لے آتا ہے، جوڑوں کے دردوں میں نہایت مفید ہے، یہ کورس پورک ایسڈ میں نہایت مفید ہے، جگر کی اصلاح کر کے صاف خون پیدا کرتا ہے، جسم کی گلیٹیوں کو ختم کرتا ہے

بہت سی صحابیات لکھنا پڑھنا جانتی تھیں، امہات المؤمنین حضرت عائشہؓ، حضرت ام سلمہؓ، دودو پڑھنا جانتی تھیں اور حضرت حفصہؓ لکھنا پڑھنا دونوں جانتی تھیں۔ حضرت ام کلثومؓ بخت بخت لکھنا جانتی تھیں۔ لکھنا جانتی تھیں۔ مجھ کو الکتاب، محرمات اسلام اور پیرس سائنس

آپ کا خواب اور روشن تعبیر



بیٹے کا سوٹ پہنا ہوا ہے۔ جو کہ حقیقت میں، میں نے استری کر کے رکھا تھا اور وہ بہت خوش ہیں۔ پھر دیکھا کہ میرے کزن جو کہ فوت ہو گئے ہیں۔ انہوں نے کالی اور براؤن پٹیں والا کرتا پہنا ہوا ہے۔ ایسا ہی کرتا میرے بیٹے نے پہنا ہوا ہے۔ ایک خواب میرے بیٹے نے دیکھا کہ گھر میں چوری ہو گئی ہے تالے ٹوٹے ہوئے ہیں اور الماری خالی پڑی ہے۔ (مہجمیں لاہور)

تعبیر: آپ کے پہلے خواب کے مطابق آپ کے مرحوم شوہر اچھی حالت میں ہیں اور جو بدیہ ایصال ثواب کر کے انہیں پہنچایا گیا ہے اس پر خوش ہیں۔ دوسرے خواب کے مطابق آپ کے صاحبزادے آپ کے مرحوم کزن کا سا طرز عمل اختیار کیے ہوئے ہیں۔ تیسرے خواب کے مطابق آپ کے بیٹے کو کسی بیماری کا اندیشہ ہے یا وہ اس میں مبتلا ہو چکے ہیں لہذا اس کی طرف سے فوراً گوشت کا صدقہ دیں۔ نیز روزانہ 500 بار لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ پڑھا کریں۔ انشاء اللہ حفاظت ہوگی۔

پریشانیاں دور

خواب: میں نے دیکھا کہ میں مایوس بیٹھی ہوئی ہوں اور میری شادی میرے تایا کے بیٹے سے طے ہوئی ہے۔ میں بہت پریشان ہوں اور سوچ رہی ہوں کہ کاش ایسا ہو جائے کہ میری شادی کسی وجہ سے نہ ہو سکے (حقیقت میں بھی میں ایسا ہی چاہتی ہوں) کیونکہ میں کسی اور کو پسند کرتی ہوں اور میں جسے پسند کرتی ہوں اس کی بہن نے خواب دیکھا ہے کہ وہ ہمارے گھر میرا رشتہ لینے کیلئے آتے ہیں اور ایک پلیٹ میں مٹھائی ہوتی ہے اور وہ سرخ پکڑے سے ڈھکی ہوئی ہے۔ (صائمہ شبیر حیدر آباد)

مشورہ: آپ کے خواب کے مطابق انشاء اللہ آپ کی تمام پریشانیاں دور ہوں گی اور آپ کی دلی مراد اللہ تعالیٰ جلد پوری فرمادیں گے۔

گیٹ پر دستک اور

خواب: میں اور میری بہن دونوں بچوں کو پڑھا رہے ہوتے ہیں کہ گیٹ پر دستک ہوتی ہے۔ میں کیا دیکھتی ہوں کہ گیٹ پر ”ج“ کھڑا ہوتا ہے جو مجھ سے ٹیوٹن پڑھنا چاہتا ہے (جبکہ

بکرا آدمی بن گیا

خواب: ایک کمرے میں میری ٹیچر بہن میں اور کچھ سہیلیاں ہیں وہاں ایک سفید رنگ کا بکرا ہے جس کے سینگ بھی ہیں سب مل کر اس کو ذبح کرنے لگے ہیں بکرے کو کسی نے پکڑا ہوا نہیں ہے۔ میں دل میں سوچتی ہوں یہ کسی وقت بھی حملہ کر سکتا ہے۔ اچانک بکرا میری طرف آ جاتا ہے اور مجھ پر حملہ کر دیتا ہے۔ کبھی مجھے سینگ مارتا ہے کبھی ٹانگیں مارتا ہے لیکن مجھے نقصان نہیں ہوتا۔ میں اپنا بچاؤ کرتی رہتی ہوں لیکن بکرا مسلسل مجھے مارتا رہتا ہے۔ میں بکرے کے سینگ پکڑ لیتی ہوں۔ پھر قصائی آتا ہے اور بکرا آدمی بن جاتا ہے اور کہتا ہے کہ مجھے غصہ آیا تھا میں نے سارا غصہ اس پر نکال دیا۔ پھر وہ آدمی بکرا بن جاتا ہے اور قصائی اس کو ذبح کر دیتا ہے۔ (سویرا اسلام آباد)

تعبیر: ماشاء اللہ بہت مبارک خواب ہے اور آپ کو اپنے مخالفوں پر غلبہ نصیب ہوگا اور ازدواجی زندگی میں شوہر اور بیٹے کا سکھ دیکھنا نصیب ہوگا۔ نیز مالی خوشحالی کی بھی علامت ہے۔ آپ ایک تسبیح استغفار اور ایک تسبیح درود شریف کی روزانہ یکسوئی کے ساتھ پڑھا کریں۔

میری بارات آگئی

خواب: دیکھا کہ میری شادی ہو رہی ہے۔ میں لائٹ پر پل کلر کا شرارہ پہنی ہوئی ہوں، میں امی سے کہتی ہوں کہ اس سوٹ کی میچنگ کی نیل پالش نہیں ہے، میں خود خرید کر لاؤں گی۔ پھر شاید میں نے بازار میں رنگ برنگی نیل پالش دیکھیں۔ اس کے بعد دیکھا کہ میں کسی سے کہتی ہوں کہ اتنی دیر ہو گئی اور میرا میک اپ بھی باسی سا ہو گیا مگر بارات اب تک نہیں آئی۔ اس کے بعد میں آنسوؤں سے روتی ہوں کہ اتنا وقت ہو گیا اور میری عشاء کی نماز بھی نکل رہی ہے۔ میں تو منہ دھو رہی ہوں بعد میں دوبارہ میک اپ ہو جائے گا۔ پھر بارات آگئی۔ پھر دیکھتی ہوں کہ میری کزن مجھے ڈونگے سے وضو کر رہی ہے۔ اس کے بعد میری آنکھ کھل گئی۔ (نسرین کراچی)

تعبیر: ماشاء اللہ اچھا خواب ہے اور آپ کی دلی مراد پوری ہوگی اور دین کی طرف رغبت اور گناہوں سے معافی کا بھی اشارہ ہے۔ آپ استغفار کثرت سے پڑھا کریں اور نیت وقتہ نمازوں کا اہتمام کریں۔

گھر میں چوری

خواب: میں نے دیکھا کہ میرے شوہر (مرحوم) نے میرے

مردہ یا ایک آدمی تھا اس کے اندر ایک جن داخل ہوا اور چٹخا چٹخا عبد اللہ عزائم نے کہا کہ میں نے ان سے کہا کہ آئیہ لکری اور سورۃ البقرہ کا آئری کوئی تلاوت کرو متاخر کر دیتا ہوں۔ پھر بارات آگئی۔ پھر دیکھتی ہوں کہ اتنی دیر ہو گئی اور میرا میک اپ بھی باسی سا ہو گیا مگر بارات اب تک نہیں آئی۔ اس کے بعد میں آنسوؤں سے روتی ہوں کہ اتنا وقت ہو گیا اور میری عشاء کی نماز بھی نکل رہی ہے۔ میں تو منہ دھو رہی ہوں بعد میں دوبارہ میک اپ ہو جائے گا۔ پھر بارات آگئی۔ پھر دیکھتی ہوں کہ میری کزن مجھے ڈونگے سے وضو کر رہی ہے۔ اس کے بعد میری آنکھ کھل گئی۔ (نسرین کراچی)

حقیقت میں تو وہ پڑھا لکھا ہے) میں ”ج“ کو دیکھ کر تعجب میں پڑ جاتی ہوں کہ یہ ہمارے گھر کیسے آ گیا لیکن دل ہی دل میں اسے دیکھ کر خوش ہوتی ہوں وہ کمرے میں آتا ہے جہاں پر تمام بچے پڑھ رہے ہوتے ہیں اور وہاں پر میری بہن بھی بیٹھی ہوئی بچوں کو پڑھا رہی ہے وہ بھی ”ج“ کو حیرت سے دیکھتی ہے۔ پھر بچوں کو پڑھانے لگ جاتی ہے۔ میں بہت زیادہ خوش ہوتی ہوں اور اسی خوشی میں میری آنکھ کھل جاتی ہے۔ (ش، سکھر)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق انشاء اللہ آپ کی کوئی دلی مراد جلد پوری ہونے والی ہے۔ ”ج“ کے ساتھ معاملات کرنے میں محتاط رہو یہ اختیار کرنا بہتر ہوگا۔

رکا کام ہو جائے گا

خواب: میں نے ایک خواب دیکھا کہ میں ایک اندھیرے کمرے میں ہوں اور مجھے محسوس ہوا کہ یہ کسی بزرگ کا کمرہ ہے۔ لیکن مجھے وہاں ڈر نہیں لگتا پھر میں اپنے آپ کو اس کمرے کے باہر کھڑا ہوا دیکھتی ہوں تو کوئی شخص مجھے یہ نام بتا رہا ہے کہ راضی راضی پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (عافیہ شاہ جہاں فیصل آباد)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کا کوئی رکا ہوا کام اللہ کے فضل سے ہو جائے گا۔ آپ کثرت سے یا کبھی بچ پڑھا کریں۔ انشاء اللہ کرم ہو جائے گا۔

بچی روکنے کا ایک ٹوکہ

اگر بچی نہ رک رہی ہو تو ایک سفید کاغذ کو سگریٹ کی طرح رول کر کے سلاگائیں اور سگریٹ کی طرح ایک سانس میں جتنا دھواں اندر لے جا سکیں لے جائیں پھر نکال دیں، کئی مریضوں پر آزمایا ہے، بچی فوراً رک جائے گی، تاہم یہ مستقل علاج نہیں۔ (سرفراز فیصل آباد)

مردی جواہری: انصابی قوت، جسمانی طاقتوں کی بھرپور بحالی، مردانہ قوت اور خوشگوار لمحات کو بڑھانے کیلئے اس کا معمول بنالیا جسمانی قوت، پنوں کی طاقت، دماغ کی قوت، نگاہ اور یادداشت پر اچھے اثرات مرتب کرتا ہے۔

رات کے اندھیرے میں انہیں ظاہر نظر آئی یہ یوں لگا کہ منظر وہ دراصل نہ تو کسی خدا جالے اس نے کیا سوچا کچھ کے اندر کی کھلی (کنواں) پر سے اس نے نقشہ بنایا اور اللہ بدلتے ہوئے کوئی میں کو لگتی۔ لاکھ جاکانی کے کام میں تلب پے تھے درود پوار پر نذرانہ اندھیرے کے باوجود نظر آ رہا تھا۔ بحوالہ کتاب: 1947ء کے ظلم کی مانی خود مظلوموں کی زبانی

تھکن دور ہو جائے گی۔ ایک چمچہ کف اور ایک چمچہ جو کے آئے کو ایک چمچہ دودھ میں ملا کر پتلا سا آمیزہ (پیسٹ) بنا لیجئے اور اسے چہرے اور گردن پر لگا کر دس منٹ کیلئے لیٹ جائیے۔ پھر پانی سے اچھی طرح منہ دھو لیجئے، چہرے پر تازگی آجائے گی۔ بادام کی کھلی عام ملتی ہے۔ دو تین چمچے کھلی آدھے کپ کھولتے دودھ میں ملائیے اور سر کے بالوں میں اچھی طرح لگائیے۔ آدھ گھنٹے بعد سر دھو کر کسی اچھے تیل کی معمولی مقدار انگلیوں میں مل کر سر کے بالوں پر پھیر لیجئے۔ ہفتہ میں ایک دو دفعہ سر دھو یا جاسکتا ہے، امید ہے کہ بالوں میں چمک آجائے گی۔ موسم کے لحاظ سے پھل ضرور کھائیے اور قدرتی صحت کی نعمت سے لطف اندوز ہوئے۔

بالوں کے مسائل

کمر در کیلے نسخہ خاص

ہوالثانی: خمیرہ گاؤ زبان عنبری 7 گرام، معجون فلاسفہ 7 گرام۔ ترکیب تیاری: دونوں کو ملا کر چائے والا دھوٹا چمچے آدھا صبح آدھا رات دودھ یا پانی سے کھائیں۔ پرمیز: لسی، دہی، کوئلہ ڈرنک اور کھٹی اشیاء ہرگز نہ کھائیں۔

دماغ کی کمزوری بالکل ختم

ہوالثانی: خمیرہ گاؤ زبان عنبری 100 گرام جو ابھر مہرہ 7 گرام ملا کر صبح وشام آدھا چمچ چائے والا استعمال کریں۔

جلد پر سیاہ دھبے اب نہونگے

ہوالثانی: کلونچی دس گرام، سرکہ دس گرام، ہلدی پانچ گرام۔ کلونچی اور ہلدی کو کوٹ کر سر کے میں ملا کر کریم بنالیں۔ صبح، دوپہر، شام چہرے پر یا جہاں سیاہ دھبے ہوں ہلکے ہاتھ سے ملیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ کے استعمال سے آپ خود نکھار محسوس کریں گی۔ (ن، ا، کوئٹہ بلوچستان)

ام اوراق

پُرکشش جسم اور گوری رنگ

میں نے ادویات استعمال کیں، بیوٹی پارلر سے کرایمیں

مشورہ: اب میں اس بچی کو کیا مشورہ دوں؟ یہ بچے اخبارات میں اشتہار پڑھ کر الٹی سیدھی دوائیاں خرید لیتے ہیں۔ کمزور جسم اور پتھکے گال دواؤں سے ٹھیک نہیں ہوتے۔ اسی طرح رنگ گورا کرنے کی کریم لگانے سے بعض دفعہ نقصان ہوتا ہے۔ مثلاً چہرے پر دانے نکل آتے ہیں، کسی کارنگ مزید خراب ہو جاتا ہے۔ ایسی اشتہاری کریموں سے اجتناب کرنا چاہیے۔ سچ یہ ہے کہ کالا رنگ عیب نہیں۔ رنگ اور روپ ظاہری باتیں ہیں۔ دراصل صورت کے بجائے سیرت اچھی ہونی چاہیے۔ سویرا! آپ کسی اچھے ڈاکٹر سے اپنے لیے حیاتین تجویز کرائے اور اپنی غذا میں پھل، تازہ سبزی اور دودھ شامل کیجئے۔ چار چھچھے دودھ لے کر اس میں ایک لیوول کارس شامل کیجئے۔ دودھ پھٹ جائے گا۔ اب اس آمیزے کو چہرے، ہاتھوں اور پاؤں پر اچھی طرح مل لیجئے۔ آدھ گھنٹہ بعد دھو لیجئے۔ روزانہ یہ آمیزہ لگائیے۔ ایک گلاس پانی میں شہد ایک چمچ اور آدھ لیوول کارس ڈالیے اور روزانہ صبح (نی لیجئے۔ امید ہے آپ کارنگ صاف ہو جائے گا۔

مشورہ: سنبھالو تین چار گزر لمبا درخت ہے جس کے پتے انار کے پتوں کی طرح ہوتے ہیں مگر ان کارنگ نیچے سے سفید سبزی مائل ہوتا ہے۔ بیج کالی مرچ کی طرح ہوتے ہیں۔ پھول زردی مائل نیلے رنگ کے چھوٹے چھوٹے خوشامیٹے ہوتے ہیں اس پودے کے پتے اور بیج مختلف امراض دور کرنے کے سلسلے میں زمانہ قدیم سے استعمال ہو رہے ہیں۔ سنبھالو کے پتے جسم کی بڑھی ہوئی گرمی بھی دور کرتے ہیں۔ سنبھالو کے پتے خشک کر کے پیس لیجیے، آدھا چمچ چائے والا میں تھوڑا سا شہد ملا کر کھاتے ہیں۔ گوشت، مچھلی اور انڈے ہر گز نہ کھائیے۔ ہر ادھنیاروزانہ کھائیے، ٹیبلٹ، شامب، گھیا، قلعے کا ساگ اور دہی اپنی غذا میں شامل کیجیے۔ امید ہے آپ کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔

دودھ سے علاج

مشورہ: عالیہ بی بی! زندگی سادہ طریقے سے گزار لی جائے تو معمولی بیماریوں کے سوا انسان کسی خطرناک مرض کا شکار نہیں ہوتا۔ آپ لوگ بہت اچھے ہیں کہ دوا بالکل نہیں کھاتے۔ جب آپ زیادہ تھکن محسوس کریں تو گرم دودھ کا ایک گلاس چسکی چسکی کر کے پی لیا کیجئے، تھکن دور ہو جائے گی۔ ٹھنڈے دودھ سے اپنی آنکھوں کی تھکن اور سوجن ختم کریں۔ آدھا کپ ٹھنڈا دودھ لیجئے، اس میں تھوڑی سی روئی بھگو کر آنکھوں پر رکھئے۔ دو تین منٹ بعد ہٹا کر دودھ میں بھگو کر پھر آنکھوں پر رکھیے۔ یہ عمل کم از کم پندرہ منٹ تک کریں

اگر بلا و عیال وغیرہ کسی سے جدا ہو گئے ہوں اور انہیں دوبارہ وصل نہ کر پاتا ہوں تو پشونت کے ثقل سے کس کے احرام باندھ کر منہ آسمان کی طرف اٹھا کر ایک ہزار مرتبہ یا چاہو پڑھے سلمات پڑھے یا ان کی طرف سے اطمینان قلبی حاصل ہوگا۔ مگر اگر کتاب، گھر، بیوی، بچوں کا اور دینی اہل خانہ وصل کر لیتا ہوں تو پشونت کے ثقل سے کس کے احرام باندھ کر منہ آسمان کی طرف اٹھا کر ایک ہزار مرتبہ یا چاہو پڑھے سلمات پڑھے یا ان کی طرف سے اطمینان قلبی حاصل ہوگا۔ مگر اگر کتاب، گھر، بیوی، بچوں کا اور دینی اہل خانہ وصل کر لیتا ہوں تو پشونت کے ثقل سے کس کے احرام باندھ کر منہ آسمان کی طرف اٹھا کر ایک ہزار مرتبہ یا چاہو پڑھے سلمات پڑھے یا ان کی طرف سے اطمینان قلبی حاصل ہوگا۔ مگر اگر کتاب، گھر، بیوی، بچوں کا اور دینی اہل خانہ وصل کر لیتا ہوں تو پشونت کے ثقل سے کس کے احرام باندھ کر منہ آسمان کی طرف اٹھا کر ایک ہزار مرتبہ یا چاہو پڑھے سلمات پڑھے یا ان کی طرف سے اطمینان قلبی حاصل ہوگا۔

مشروب عبقری افزا: گرمی کی جلن، سوزش، پیش منہ کی خشکی، گھبراہٹ، جینے بجارے، دل کا دھڑکنا، لوگوں کا ضعف، قلب اور معدہ، آنکھوں کے سامنے اندھیرا چھا جانا، دل ڈوب جانا، بھوک کا احساس ختم اس کیلئے عبقری افزا، خواص جزئی بوٹیوں کا نفیس مرکب حل ہے۔

محمد فاروق سیفی، مظفر گڑھ

سستی سبزیوں سے مہنگی ادویات سے چھٹکارا

پیشاب کی جلن، سوزش اور سوزاک کو ہفتہ عشرہ میں ٹھیک کرنے کیلئے آدھ پاؤ بھنڈی کا کاڑھا دو تو لمصری ملا کر روزانہ پلایا جاتا ہے۔ بھنڈی کی جڑ بھی بڑی کارآمد ہوتی ہے اس کی جڑوں کو کوٹ کر پانی میں بھگو دیا جاتا ہے اور یہ لانی تیار کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔

ہمارے روفہ مرہ کے استعمال میں جو سبزیاں آتی ہیں، قدرت نے ان میں پیاریوں کے خلاف قوت مدافعت بھی رکھی ہے۔ اگر ہم ان سبزیوں کا متواتر اور صحیح طریقے سے استعمال کریں تو یہ ہمیں بہت سی پیاریوں اور پریشانیوں سے بچا سکتی ہیں۔ گہرے سبز رنگ کی سبزیاں انہم غذائی خزانہ ہیں۔

جھنڈی توڑی: موسم گرما کی مشہور اور غذائیت سے بھرپور سبزی ہے۔ اس کے استعمال سے انسانی جسم متوازن اور جسم کثرتوں میں رہتا ہے۔ جھنڈی توڑی کے حسب ذیل اہم فوائد ہیں:۔ جھنڈی توڑی کو مقوی عام کے طور پر استعمال کیا جاتا ہے جس سے خون کی تولید ہوتی ہے۔ جھنڈی مادہ تولید پیدا کرتی ہے۔ مقوی باہ ہے۔ بطور سالن استعمال کیا جائے تو خون اور مٹی کو گاڑھا کرتی ہے۔ نرم و نازک جھنڈیاں جن میں بیج نہ بنا ہو سائے میں خشک کر کے کوٹ چھان کر سفوف بنائیں۔ یہ سفوف چھ سے نو ماشے تک صبح تازہ پانی سے کھلانے سے ایک یا دو ہفتہ کے اندر جریان و رفت مٹی کی شکایتیں دور ہو جاتی ہیں۔ اگر گرمی کی وجہ سے پچھیش ہو جائے یا تپ آتا ہو تو اس کا شور بہ بنا کر کھانا بہت مفید ہوتا ہے۔ آنتوں کی خراش اس سے دور ہوتی ہے اگر پچھیش میں خون آرہا ہو تو فوراً بند کر دیتی ہے۔ خود جھنڈی دیر ہضم ہوتی ہے۔ پیشاب کی جلن، سوزش اور سوزاک کو ہفتہ عشرہ میں ٹھیک کرنے کیلئے آدھ پاؤ جھنڈی کا کارٹھا دو تولہ مصری ملا کر روزانہ پلایا جاتا ہے۔ جھنڈی کی جڑ بھی بڑی کارآمد ہوتی ہے اس کی جڑوں کو کوٹ کر پانی میں جھگوکویا جاتا ہے اور یہ پانی گڑ تیار کرنے کیلئے استعمال کیا جاتا ہے۔ جھنڈی کے پانی سے گڑی تمام میل اتر جاتی ہے اور صاف اور ذائقہ دار گڑ تیار ہوتا ہے۔ جھنڈی توڑی کی جڑ کا سفوف چھ ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کرانے سے مٹی گاڑھی ہو جاتی ہے اور جریان درست ہو جاتا ہے اور قوت امساک بڑھتی ہے۔ ورم مثانہ، عسر بول، سوزش بول اور سوزاک وغیرہ میں آدھ پاؤ جھنڈی تین اونس پانی میں تین منٹ تک ابال کر جو شاندہ بنا کر اور چھان کر حسب ضرورت پینے شامل کر کے پلانا مفید ہوتا ہے۔

ٹینڈے: ٹینڈے پیل کا پھل ہے۔ اس کا مزاج سرد ہے۔
ٹینڈوں کا سالن بخار کو ختم کرتا ہے۔ یہ سبزی بدن کی گرمی کو

دور کر دیتی ہے۔ یہ سبزی مقوی دماغ ہے، دماغ کو قوت دیتی ہے۔ بلڈ پریشر کو کم کرتی ہے، ٹینڈے جسم کو موٹا تازہ کرتے ہیں۔ گرمی کے موسم میں عام طور پر جسم میں جلن محسوس ہوتی ہے اس حالت میں ٹینڈے کھانے سے جلن دور ہو جاتی ہے۔ گھیا کدو (لوکی): کدو بہت فائدہ مند سبزی ہے۔ کدو ہمارے نبی کریم ﷺ کو بہت پسند تھا۔ کدو کھانے سے جسم کی زائد گرمی زائل ہو جاتی ہے۔ کدو پیشاب کے امراض، معدے کے امراض، ذیابیطس خصوصاً بلڈ پریشر، پرقان کے مرض میں بہت فائدہ دیتا ہے۔ کدو قبض کو دور کرتا ہے، دل و دماغ اور جگر کو طاقت و فرحت بخشتا ہے اور خون کی گرمی کو ختم کرتا ہے۔ کدو کا حلوہ دماغی امراض اور پیٹ کے امراض کیلئے مفید ہے۔ حلوہ کدو دماغ کو طاقت دیتا ہے۔ معدے کی گرمی کو زائل کرتا ہے، صفروی بخار میں حلوہ کدو مریض کیلئے اکسیر کا درجہ رکھتا ہے۔ اس کا استعمال دل و دماغ اور بینائی کو قوت دیتا ہے۔ گھیا توری: توری کو جتنا بھی کھایا جاسکے کھائیں یہ فائدہ مند سبزی ہے۔ توری قبض کشا ہے۔ اسے کھانے سے خوب بھوک لگتی ہے۔ توری بوا سیر اور سوزش پیشاب کیلئے بہت مفید ہے۔ بخار کے مریض کو توری کا سالن کالی مرچ ملا کر دیا جائے تو بخار کو آرام آ جاتا ہے۔ توری بلڈ پریشر کو دور کرتی ہے۔ ہر ادھنیا: یہ ایک خوشبودار سبزی ہے، اس کے پتے اور بیج دونوں سالن میں استعمال ہوتے ہیں۔ اس کے بیج سالن اور ادویات میں بھی استعمال کیے جاتے ہیں۔ اس کے پتوں کو بطور سلا د بھی کھایا جاتا ہے۔ اس کا مزاج سرد خشک ہے۔ بعض لوگ مسوڑھوں کی خرابی اور منہ میں سے بد بو آنے سے پریشان رہتے ہیں۔ صبح ہر ادھنیا، دہی میں ملا کر کھانے سے اور دھنیے کو پانی میں جوش دے کر غراے کرنے سے چند ہی روز میں مسوڑھ مضبوط اور منہ کی بد بو دور ہو جاتی ہے۔ سرد درادور جو سن کو ہر دے دھنیے سے افاقہ ہوتا ہے۔ کچالو: یہ اصل میں اروی کے پودے کی جڑ کے درمیانی حصے کا پھل ہے۔ اس کا مزاج سرد خشک ہے۔ اس میں وٹامن سی، کیلشیم اور نشاستہ شامل ہوتے ہیں۔ کچالو جسم سے غلیظ خون ختم کر کے صاف خون پیدا کرتا ہے اور جسم کو موٹا کرتا ہے۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟
حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری بھجوری کے
بیعت ہونے کے بعد 1- منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ
کریں۔ 2- شجرہ طلیہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔
اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں،
کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا
جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ماں بہن
بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی
سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو
بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور
مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور
اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر ہفتے پندرہ دن کے
بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے
ہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پا رہے ان کی اطلاع
ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے
بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت
ہونے کے بعد درس کا سننا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید
اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی
مشکل میں نیٹ، سی ڈی میموری کارڈ موبائل کے ذریعے
مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے
رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون
زندگی سے دن رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

آثار قدیمہ کی حفاظت عبقری کے ذریعے
 بنیادور ہمیں اپنی تہذیب اور ثقافت بھلارہا ہے۔ نتیجہ یہ ہوا
 کہ اس افراقی کے دور میں اپنی تاریخ ہی کو فراموش
 کر بیٹھے۔ وطن کی مٹی سے پیار کریں اور وطن کے ورثے کی
 حفاظت کریں۔ ہم سب پر ذمہ داری عائد ہے کہ ہم اپنی
 گزشتہ تاریخ، ثقافت کی بقا چاہتے ہیں تو عبقری کا ساتھ
 دیں۔ آپ کے پاس کوئی بھی یادگار ہو جیسے مٹی یا کسی
 دھات کے پرانے برتن، پرانا لکڑی کا کوئی دروازہ، کھڑکی،
 کرسی یا پرانی طرز کا بنا ہوا فرنیچر یا کسی پرانی بلڈنگ سے
 ترا ہوا لکڑی کا کوئی ایسا ٹکڑا جس پر پرانے نقش و نگار
 ہوں، پتھر یا پتھر سے بنی ہوئی کوئی پرانی چیز۔ ہاتھ کی لکھی
 ہوئی پرانی کتابیں اور چھرے کی پرانی چیزیں۔ پرانی طرز
 کی تلوار یا اسلحہ۔ آپ انہیں ضائع ہونے سے بچانا
 چاہتے ہیں اور نسلوں تک اس کی حفاظت چاہتے ہوں تو وہ
 آثار قدیمہ کے قدردان ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے
 ارسال کیجئے یا ہمیں اس نمبر 0343-8710009 پر
 صرف میسج کریں، یا خود بھیجنے کا بندوبست کر لیں یا اپنے مکمل
 پتے اور فون نمبر کے ساتھ خط لکھیں۔ (ادارہ)

معده کا اسر (کوس): ہر قسم کے ورم کی بہترین دوا ہے اس کے استعمال سے جگر اور معدہ صحت مند ہو جاتے ہیں اور صحیح طریقے سے اپنا کام سر انجام دیتے ہیں دوران خون اعتدال میں رہتا ہے اور مریض صحت مند ہشاش بشاش رہتا ہے۔

مشکل میں خاص دور و سخت مشکل کا کیسے روزانہ دردِ مدامتِ مومرتہ رہیں! انشاء اللہ مشکل حل ہو جائے گی۔ اگھر پیچیدگی البظطر کا رخا دے گا کہ کشف السوء اول وآخرین اور در شریف رہیں۔ بھلا کتابِ ہدایتِ پیرِ شانیوں کے لیے اجماعِ طاہف



اور دیگر ہر پلے حشرات الارض سے بچنے کا آسان طریقہ بھی
قرآن نے بتا دیا ہے کہ روزانہ 101 بار سورہ اخلاص پڑھنے
والے کو کوئی بھی موزی جانور نہیں کاٹے گا اور اگر کاٹ لے تو
ہر اثر نہیں کرے گا۔ اصل بات ہوتی ہے یقین کی۔ اگر ہمارا
یقین اس بات پر ہو جائے یعنی قرآن پاک اور اس کی آیات
پر تو قرآن پاک ضرور اثر کرتا ہے یعنی اس کی آیات اپنا اثر
ضرور دکھائی ہیں قرآن پاک پر اپنے یقین کو مضبوط کریں۔
کتے سے حفاظت کیلئے: اگر کسی کو کتا کاٹ لے اس پر حملہ
کر دے تو فوراً زہر دے دھواں اثناء اللہ زہر اثر نہیں کرے گا۔

وَكَلْبُهُمْ بَاسِطٌ ذِرَاعَيْهِ بِالْوَصِيدِ -

سانپ کے زہر سے محفوظ رہنے کا عمل: اگر کسی کو سانپ کاٹ لے تو وہ آدمی سورہ فاتحہ تین دفعہ، آیت الکرسی تین دفعہ، سورہ اخلاص تین دفعہ، سورہ کافرون تین دفعہ، سورہ فلق تین دفعہ، سورہ ناس تین دفعہ (یعنی چاروں قل) مریض خود پڑھ لے یا کوئی دوسرا آدمی پڑھ کر مریض پر پھونک مار دے انشاء اللہ زہر اثر نہیں کرے گا یا یہ سارے اعمال لاہوری نمک پر دم کر مریض کو کھلا دیں اور تھوڑا سا پانی بھی ملا کر ڈنک کی جگہ ملیں۔ انشاء اللہ ضروری صحت ہو جائے گی۔

(نسیم اختر، سرگودھا)

گردہ کی تکلیف تھی، غریب تھا، آیا، تین روز کی دوا دی مگر گلے ہی روز صبح آیا، کاغذ میں چار پتھریاں پڑی تھیں، میں نے کہا آپ جھوٹ بولتے ہیں یہ تمہاری نہیں، قسم کھا کر کہنے لگے صرف کل دو بار آپ کی دوا کھائی ہے یہ پتھریاں آج صبح کو نکلی ہیں اور میں تکلیف میں سے نکل آیا ہوں۔ میں نے کہا اب یقیناً دوا بھی کھالیں۔

(بندہ خدا، واہ کینٹ)

بھڑ اور بچھو کا علاج: اگر بھڑ یا بچھو کاٹ لے تو بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ بار بار پڑھتے رہیں اور ڈنک کے مقام پر انگلی پھیرتے رہیں انشاء اللہ شفاء ہو جائے گی۔ اگر صرف بچھو کاٹ لے تو ایک سانس میں سات مرتبہ یَکِیْنُ یَوْنَ کَیْنًا وَّ اَکِیْنُ کَیْنًا پڑھ کر دم کر دیں۔ کم از کم 3 دفعہ پڑھ کر دم کریں اور دن میں وقفہ وقفہ سے اس پر عمل کرتے رہیں یا ان دونوں موزی جانوروں میں سے کوئی کاٹ لے تو پہلے درود ابراہیمی پڑھیں اور وَاِذَا بَطَشْتُمْ جَبَّارِیْنَ۔ بار بار پڑھ کر دم کرتے رہیں اس عمل کو دن میں دوہراتے رہیں انشاء اللہ۔ اللہ پاک ضرور شفا دیں گے۔ اگر شہد کی مکھی بھی کاٹ لے تو یہی دم اس طریقہ پر کریں۔

سانپ کے ڈنک کا ہر ختم کرنے کیلئے کسی پودے کی شاخ کاٹ لیں اور اس آیت کو 27 دفعہ پڑھ کر ڈنک کی جگہ اوپر سے نیچے تک شاخ کو پھیرتے رہیں اور پھر نیچے کی طرف پھیریں۔ دن میں یہ عمل کم از کم تین دفعہ کریں انشاء اللہ ہر کا شر بھی ختم ہو جائے گا اور سکون بھی آجائے گا۔

سانپ کے ڈسنے کا دوسرا علاج یہ ہے کہ سورہ لقمان ایک بار پڑھ کر پانی پر دم کریں اور مریض کو پلایدیں یہ عمل کم از کم 3 دن تک کریں۔ انشاء اللہ شفاء ہو جائے گی یا کلمہ طیبہ 111 بار پڑھ کر ڈنک کے مقام پر دم کر دیں۔ دن میں کم از کم تین دفعہ یہ عمل کریں اور مسلسل تین دن یہ عمل کریں انشاء اللہ تعالیٰ ضرور شفاء ہوگی اور مریض ٹھیک ہو جائے گا۔

ہر قسم کے زہر لے جانوروں یعنی بھڑ، بچھو، شہد کی مکھی یا سانپ

(حاجی عباس علی واہ کینٹ)

محرم حکیم صاحب السلام علیکم! واہ کینٹ میں بروز اتوار آپ کی چچی اچھی باتیں پہلی بار سنیں، کافی لوگ اور دور دور سے آئے تھے۔ عبقری میں آپ اپنا یکاکی کا خاص نسخہ تحریر فرماتے ہیں۔ بندہ بھی چونکہ آباء و اجداد سے حکمت سے منملک ہے ایک خاندانی مجرب نسخہ عبقری کے حوالے کرتا ہے، آج کل موسم گرما چل رہا ہے، جس بھی شدید ہے، گرمی کے بد اثرات جو کہ بدن کے اندرونی و بیرونی امراض کیلئے نافع و شافی ہے۔ بندہ کا مجرب و معمول ہے۔ بہت سے لوگوں کو لکھوایا ہے۔ نسخہ اسیر جگر ہے:-

حوالہ نمبر: 250 ریوند چینی گرام، نوشادر ڈھیکڑوی 250 گرام، ختم
گرام، قلمی شہرہ 500 گرام، زیرہ گلاب 200 گرام، ختم
کاسنی 250 گرام۔ تمام ادویات آلے کے مانند پیس لیں۔
پھان لیں، ہوا بند شیشی میں رکھیں۔ ہوا کی نمی کے باعث گیلی
کیلی ہو جائے گی۔ اسے خراب نہ سمجھیں۔

واحد: فے متنی، حاملہ کی فے متنی، خفقان قلب، گرمی کی شدت میں گھبراہٹ، زیادہ پسینہ آنا اور بدبودار پسینہ پت، گرمی کے دانے، پھوڑے، کمی خون، شدت حرارت جگر، ضعف جگر، کمی بول، بدبو بول و سلسل البول و پیلاہٹ، پیشاب کی نالی کی جلن و درد و پیپ سوزاک، گیس ٹربل، قبض، کمی ہبھوک، درد سر، یرقان، گرمی سے جریان احتلام اور لیکور یا کیلئے بے حد مفید ہے۔ ان پڑھ کی تو بات نہیں بعض پڑھ لکھے کہتے ہیں کہ نسخہ ایک اور کئی امراض لکھ مارے یا اتنے امراض پر کسی ایک، ہی نسخہ حاوی ہو جائے گا۔ جب ان کو بتایا لکھا یا نوایا اور کھلا باگیا تو ان گئے۔

ترکیب استعمال اکسیر ملکہ: حکماء صاحبان تو اپنی عقل سے جیسے مرضی ہوا استعمال کروا سکتے ہیں مگر عام لوگ سادے پانی سے دن میں تین یا چار بار ایک گرام سے تین گرام کھا سکتے ہیں۔ یہ دوا درد گردہ و پتھری گردہ و مثانہ ہیں بے حد مفید ہے۔ صرف ایک مریض کا ذکر کرتا ہوں اسے کئی سالوں سے درد

مونٹیا (کورس): ہزاروں لوگوں نے ”مونٹیا کورس“ آزمایا اور خوب ہی پایا آب بھی اعتماد سے آزمائیں اور اپنے مونٹے کا خاتمہ کریں۔ یقین کیجئے! یہ دوا آب کی زندگی اور حسن کی دشمن ہماری مونٹے کا نہایت آزمودہ اور آخری علاج ہے۔

فہرست مضامین

کی کھلی اجازت ہے اس آیت کے پڑھنے سے میری بیٹی کی شادی کا مسئلہ حل ہو گیا اور اس کی اچھی جگہ شادی ہو گئی۔ وہ آیت یہ ہے:- پارہ نمبر 19 سورہ فرقان کی آیت نمبر 54 ہے۔ اس کو پڑھنے کا طریقہ یہ ہے: صبح فجر کی نماز کے بعد ایک تسبیح اس آیت کی تلاوت کریں شادی ہونے تک انشاء اللہ جلد ہی مسئلہ حل ہو جائے گا۔ لڑکا اور لڑکی خود یہ عمل کریں۔ اول و آخر درود ابراہیمی پڑھیں۔ شادی والے دن تک پڑھیں۔ (ایام کے دنوں میں نہ پڑھیں)

میرے آزمائے گھر بیٹو ملے

اگر خدا نخواستہ کسی کے جسم کا کوئی بھی حصہ جل جائے تو فوراً ناریل کا تیل استعمال کریں اس میں بہت شفاء ہے اس سے جلد بھی نہیں سکنے گی اور داغ بھی نہیں بنے گا اور زخم جلد خشک ہو جائے گا اور اگر کوئی ٹیوب وغیرہ لگانی ہو تو وہ بھی ناریل کے تیل میں مکس کر کے لگائیں اگر کسی کو پھوڑا پھنسی نکل آئے اور ٹھیک نہ ہو رہا ہو تو نیم کے پتے لے کر خشک کر کے پیس لیں اور سرسوں کے تیل میں ملا کر لگائیں فوراً آرام آجائے گا۔ اگر جسم پر پت دانے نکل آئیں تو ایلو ویرا (کنوار گندل) کا گودا نکال کر جسم پر ملیں اس کی کوئیلیں بھی ملیں تھوڑی دیر بعد نہالیں دو تین مرتبہ ایسا کرنے سے پت دانے ختم ہو جائیں گے۔ اگر لوہے کی کوئی چیز جسم پر لگ جائے کیل کا کوئی پتہ لگ جائے تو فوراً مٹی کے تیل کے دو تین قطرے چکا دیں فوراً آرام آجائے گا اور زخم آگے نہیں بڑھے گا۔ انشاء اللہ۔ اگر گوشت نہ گلے تو لہسن کے کی ڈنڈی اس میں ڈال دیں گوشت فوراً گل جائے گا۔

سورہ اخلاص کا عمل

(کوثر پروین فیصل آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے ماہنامہ عبقری میں سورہ اخلاص والا عمل پڑھا جو میں نے نو چندری جمعات سے شروع کر کے گیارہ دن پڑھنا تھا۔ میں نے چند ماہ باقاعدگی سے پڑھا تو اللہ کے فضل سے میں حج کر آئی ہوں۔ اللہ عبقری والوں کو اور علامہ لاہوتی پر اسرار کی کو جزائے خیر عطا فرمائے۔ میں نے تو کبھی خواب میں بھی سوچا تھا کہ میں ایسے حج کر لوں گی۔

نسخہ برائے شوگر

محترم حکیم صاحب! میرے پاس شوگر سے علاج کیلئے ایک کامیاب نسخہ ہے۔ جس کو استعمال کرو یا فائدہ ہی فائدہ پایا۔

حوالہ: حیرانہ نیم کے مغز، ڈوڈا پنیر، مال کنگنی، جو ہڑیڑ پرانا

گڑ تمام چیزیں ہم وزن لیں اور پیس لیں۔ جو ہڑیڑ گھی میں ڈال کر بھون لیں اور پیس لیں۔ روزانہ صبح و شام آدھا چھوٹا چمچ پانی کے ساتھ کھائیں ساتھ دودھ بھی پینا ہے۔ تقریباً دس لوگ جنہیں میں نے نسخہ دیا ان کو روزانہ انسولین لگتی تھی اس کے تین ماہ کے استعمال سے وہ بالکل ٹھیک ہو گئے۔

ایک ماں اور بھکاری بچہ

(بیگم مخدوم شیر عالم ملتان)

کچھ عرصہ پہلے میں راجن پور جا رہی تھی جب گاڑی ڈیرہ غازی خان کے اڈے پر پہنچی تو ایک بھکاران ایک 8 ماہ کا بچہ اٹھائے میری کھڑکی کے پاس آئی۔ بچہ جس نے ابھی پہلا حرف سیکھا وہ تھا اللہ کے نام۔ اس نے وہ معصوم ہاتھ سب کے آگے کر دیا، تو قلمی زبان میں بھیک کی ٹریننگ وہ سیکھ چکا تھا۔ معاشرہ اس حد تک بگڑ چکا ہے کہ ایک ماں کو بھیک مانگنے یا نوکری کرنے کی بجائے اس بچے کو یہ تربیت دے رہی ہے اس ملک کا کیا بنے گا جس کی ماؤں نے اپنے بچوں کو پہلا کلمہ یہی سکھایا ہو۔ بڑی بڑی غریب عورتوں نے فاقے کاٹ کر اپنے بچوں کو اعلیٰ عہدوں پر پہنچایا، عہدہ نہ سہی کم از کم ایک اچھا انسان تو بنایا ہے۔ جس ماں نے بچے کو آنکھ کھولتے ہی اللہ کا نام کی بجائے سکھایا تو صرف بھیک یہ بچے بڑے ہو کر کیا بنیں گے۔

جنہوں نے آنکھ کھولتے ہی ہاتھ پھیلا نا سیکھا ہو وہ زندگی بھر ہاتھ پھیلاتے رہیں گے۔ اے عورت! اللہ نے تجھے اپنی نسل کو سنوارنے کا عظیم کام سونپا ہے۔ اگر عورت چاہے تو کم از کم چاہے وہ غریب ہے یا امیر ہے وہ اپنا کام پورا کر سکتی ہے۔

اس سے تھوڑی دیر بعد میں نے دیکھا کہ وہی بھکاران عورت اپنے بچے کو گود میں اٹھائے کینٹین پر کھڑی بوتل پی رہی تھی جبکہ اس کے قریب سے کوئی بھی آدمی گزرتا وہ معصوم بچہ بندر کی طرح ہاتھ پھیلا دیتا۔ کیا ہم مسلمان ہو کر اتنے گر گئے ہیں کہ ہمیں زندہ رہنے کیلئے سوائے بھیک کے اور کوئی کام نہیں؟ شام کو کہیں باہر نکلو بچے اٹھائے نو جوان عورتیں بھیک مانگ رہی ہوتی ہیں یہ عورتیں گھروں میں فیکٹریوں میں کام کر سکتی ہیں مگر حرام کا نوالہ ایمان داری سے شاید انہیں زیادہ لذیذ لگتا ہے۔ اے ماں! میری گود اللہ کی مخلوق کو نیکی اور ایمان داری کا سبق دینے کیلئے بنائی گئی ہے۔ تیرے ہاتھ تیری اولاد کے روشن مستقبل کی دعا کیلئے بنائے گئے ہیں۔ اے ماں تو اولاد کی خوشحالی اور بہتری کیلئے ایک دفعہ اس پروردگار کے آگے

ہاتھ پھیلا کر تو دیکھ، وہ کس طرح تیری بگڑی ہوئی اولاد کو سیدھے راستے پر لے آتا ہے تو اللہ سے اس کا رزق مانگ کر تو دیکھ۔۔۔ اے ماں! تو اس کے ہاتھ اس قابل نہ بنا کہ وہ پیدا ہوتے ہی بھیک مانگنے لگ جائے۔

انسان و حیوان کی ہر بیماری کا علاج

(محمد راشد میر سرگودھا)

حوالہ: 1: جوان ایک کلو سدا ب ایک پاؤ، تخم قب آدھ پاؤ، کاسنی ایک پاؤ، ممبر ایک چھٹانک، ہرل ایک پاؤ، کالی زیری آدھ کلو، کپور کچری ایک پاؤ، مغز کرچوا ایک پاؤ، گوگل ایک پاؤ، ملٹھی ایک پاؤ۔

خوراک برائے انسان: تمام امراض انسانی کیلئے مجرب۔ تین ماشہ ہمراہ پانی استعمال کریں۔ مزید فوائد استعمال کرنے بعد عبقری کو بتاتے رہیں۔ خوراک برائے جانور: ایک چھٹانک آٹے کے اندر ملا کر کھلائیں۔ جانوروں کے تمام امراض کیلئے انشاء اللہ مفید ثابت ہوگی۔

جوڑوں کے درد کیلئے: 1: بیلا 2: تولہ، رسونت 2: تولہ، یوزیدان دو تولہ، گوگل 5: ماشہ، انیسوس 3: ماشہ، سرنجان شیریں 3: ماشہ۔ آب گندنا کے ساتھ گولیاں بنا لیں۔ انشاء اللہ جوڑوں کا درد ختم ہو جائے گا۔ خوراک: دو گولیاں نیم گرم دودھ یا چائے کے ساتھ لیں۔ جریان بوجہ سردی مزاج: اندر جو شیریں سمندر سوکھ، تخم کوچ، تخم پیاز، تخم اوٹکن، عتقرقراء، ریوند چینی، ہر ایک ساڑھے دس ماشہ کو چھان کر مکس کر کے پڑیا بنالیں۔ انڈہ کی سفیدی نکال کر پڑیہ اس میں ڈال دیں اور کھالیں۔ اسی طرح بقیہ پڑیا استعمال کریں۔ انشاء اللہ بوجہ سردی مزاج جریان ٹھیک ہو جائے گا۔

حمایت کی نشانی

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا نام اویس محمود ہے، میں جماعت سوئم کا طالب علم ہوں اور قرآن پاک حفظ کر رہا ہوں، میرا چھٹا پارا ہے۔ آپ دعا فرمائیں۔ میں پہلی بار آپ کی خدمت میں حاضر ہو رہا ہوں۔ رسالہ عبقری کیلئے چھوٹی کاوش حاضر خدمت ہے۔

حمایت کی نشانی: بغیر نیکی اور عبادت کے آخرت میں ثواب و جنت کی امید۔ خود بے وفائی کی عادت ہوتے ہوئے دوسروں سے وفا کی امید۔ بد اخلاقی یا منحل کے ہوتے ہوئے سچا دوست ملنے کی امید۔ آرام طلبی اور سستی کے ساتھ مراد پانے کی امید۔ گھر والوں سے روز لڑنے کے باوجود گھر میں چین و راحت کی امید۔ (اویس محمود ڈیرہ غازی خان)

بے شمار ثواب: بروایت ابی بن کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا جس نے سورہ اخلاص کو پڑھا تو گویا اس نے تہائی قرآن پڑھا اور اس کیلئے اتنی نیکیاں لکھی جتنی جاکمیں گئیں جتنے مومن اور مشرک شام میں ہوں گے۔ بحوالہ کتاب: آسان نیکیوں کے حیرت انگیز فضائل

حیرت انگیز مدد: حوالہ: ایک پاؤ، مغز کرچوا ایک پاؤ، کاسنی ایک پاؤ، ممبر ایک چھٹانک، ہرل ایک پاؤ، کالی زیری آدھ کلو، کپور کچری ایک پاؤ، مغز کرچوا ایک پاؤ، گوگل ایک پاؤ، ملٹھی ایک پاؤ۔

”نفاذی“ ایسا ناک ہے جو اعضاء ریسہ کو طاقت دیکر کمزوری کو دور کرتا ہے۔ کمزوری دور کر کے قوت اور شباب کو برقرار رکھتا ہے۔ چند دن کے استعمال سے ازدواجی مسائل والے مریضوں کا زرد کھلایا ہوا چہرہ تروتازہ ہو جاتا ہے۔

نصیر احمد ایبٹ آباد

دودھ بہترین غذا ہی نہیں بلکہ ایک عمدہ دوا بھی ہے بشرطیکہ کے طبی اصولوں کے مطابق استعمال کیا جائے۔ کبری اور اونٹ ایسے دو قسم کے جانور ہیں جو طرح طرح کی خاردار جھاڑیاں اور مختلف قسم کے درختوں کے پتے کھاتے ہیں ہمارے پیارے نبی کریم ﷺ نے کبریٰ اونٹ اور گائے کے دودھ میں شفا کا فرمایا ہے۔ کمزور اور بوڑھوں کو اکثر ان جانوروں کا دودھ پلایا جاتا ہے۔ طب نبوی ﷺ کے

اور اوٹ کلاودھ مفید ترین غذا ہے۔ ان جانوروں کے دودھ کو ابالنے میں احتیاط برتی جائے۔ بلکی آنچ پر رکھ کر ایک بال آنے پر اتار لیا جائے۔ زیادہ ابالنے سے حیاتین (وٹامن) ضائع ہو جاتے ہیں۔ دودھ جب بھی استعمال کیا جائے اس میں کافی مقدار میں پانی ملا لیا جائے اور دوچھ شہد ڈال کر نوش کیا جائے تو عمدہ صحت یقینی ہے۔ جن حضرات کو

اور اوٹنٹ کا دودھ مفید ترین غذا ہے۔ ان جانوروں کے دودھ کو ابالنے میں احتیاط برتی جائے۔ ہلکی آنچ پر رکھ کر ایک بال آنے پر اتار لیا جائے۔ زیادہ ابالنے سے حیاتین (وٹامن) ضائع ہو جاتے ہیں۔ دودھ جب بھی استعمال کیا جائے اس میں کافی مقدار میں پانی ملا لیا جائے اور دوچھچھ شہد ڈال کر نوش کیا جائے تو عمدہ صحت یقینی ہے۔ جن حضرات کو

آئیے استخارہ کے ذریعہ معلوم کرتے ہیں کہ بندش ہے یا نہیں؟
 استخارہ کا طریقہ: ہاضو ہو کر بعد نماز ظہر قبلہ رخ ہو جائیں 6
 پرچیاں ایک ساز کی کاٹ لیں اور انہیں ملا لیں۔ تین پر ”بندش“
 لکھیں اور تین پر ”کشود“۔ دو رکعت نماز نفل پڑھ کر
 ”سُبْحَانَ اللَّهِ بِحَمْدِهِ خَيْرٌ لَّكَ فِي عَافِيَةٍ 1 2 بار
 پڑھیں اور ہاتھ پر دم کر کے ملی ہوئی پرچیوں میں سے چار
 پرچیاں اٹھالیں اگر تین پر بندش لکھا ہے تو یقیناً بندش ہے اور
 نہ لکھا ہو بلکہ کشود لکھا ہو تو آپ کی تقدیر کھلی ہے اگر دو پر بندش
 یا دو پر کشود لکھا ہے تو ایک پرچی اور اٹھائیں ان کے مطابق
 عمل کریں۔

جولائی میں ہماری بیٹی ہمارے پاس رہنے آئی، اس کی شادی لاہور میں ہوئی ہے تو ڈھائی تین ماہ بعد ہیضے دس دن کیلئے اس کے میاں ہمارے پاس بھیج دیتے ہیں۔ اس کا ایک بیٹا بھی ہے دو سال کا۔ جب وہ آئی تو اس کی بائیں آنکھ کے نیچے گوبانجی بن رہی تھی، آنکھ کو بہت تکلیف تھی، سوج کر کافی چھوٹی ہو گئی تھی اور درد اور سرفی بھی تھی ہمارے گھر میں صفائی کرنے کیلئے ایک کرچن خانو آنی ہیں جو کہ نیت کی بہت ہی اچھی ہیں اسے میری بیٹی سے ویسے ہی بہت پیار ہے، اس نے لہسن کی ایک تڑی کو چھیلا اور ہاتھ سے دھوکر لے کے ایک ٹکڑا لے کر نچوڑ کر آنکھ کی جلد پر ملا اس طرح کہ اس کا پانی آنکھ کی جلد پر بارہا رہی لگایا، دونوں حصوں کو دبا کر نچوڑ کر پانی جلد پر لگایا (خیال رہے کہ لہسن کا پانی آنکھ کے اندر نہ جائے) اور کہہ گئی کہ باجی میں دن تین بار یہ کام کریں۔ ایک بار میں نے کیا۔ دوپہر اور رات کو آپ کرنا۔ اللہ کی شان دیکھیں دوپہر تک سوج کم ہوئی اور رات کو جو بھی مادہ نکل گیا اور آنکھ کو سکون آ گیا اور دوسرے دن کرنا ہی نہ پڑا لہسن دیسی جوتو بہت اچھا ہے ورنہ چائے کا بھی چلے گا۔ یہ میں نے خود کیا ہے اور رزلٹ دیکھا ہے اس لیے آپ سب سے شیئر کر رہی

گھریلو ناچاقیوں، رزق کی تنگی، پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدری رازوں اور طبی معلومات سے مکمل طور پر استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج، ثبات ہو گئے۔

(قیمت فی جلد- 500/ روپے علاوہ ڈاک خرچ)

نوجوان شفاء۔۔۔! (نوجوانوں کے پوشیدہ امراض اور مٹانے کی گرمی سے نجات) شادی شدہ اور غیر شادی شدہ کیلئے فائدہ مند ہے، پیشاب حل کر آنے میں بہت مفید ہے، نوجوان جوانی کی عمر میں منہ چھپاتے شہر مندہ رہتے ہوں ان کیلئے نوجوان شفاء امید کی کرن ہے۔

ایک گروہ اللہ والوں کو ایسا ہے جو کہتا ہے کہ مال ہو تو اس کا چھوڑ دینا ہی غنیٰ ہے سے کہتے ہیں غنی قلبی۔ اس کا دل غنی ہے بعض لوگوں کا ہاتھ فقیر ہوتا ہے، دل غنی ہوتا ہے اور بعض لوگوں کا ہاتھ غنی ہوتا اور دل فقیر ہوتا ہے۔ حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ شریف فرماتے ایک سائل نے سوال کیا۔ اسے بلوایا: اسے عطا فرمایا، وہ سائل چلا گیا۔ اس نے پھر مانگنا شروع کر دیا، امیر المومنین حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے اسے بلوایا اس کو واپس لایا گیا۔ فرمایا اس کی تلاش اؤ تلاش کی تو اس کے کپڑوں سے روٹیاں، کچھ درہم اور کچھ سامان نکلا تو آپ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے فرمایا: اس کے پاس سے جو روٹیاں نکلی وہ صدقے کے طور پر اونٹوں کو ڈال دو اور دینار مال غنیمت میں جمع کرادو اور اس کو اتنے کوڑے مورو اور فرمایا: کہ تو حق

جسم میں اٹکی موت زندگی دے گئی

عبدالرحمان کی اگلی پرايک زخم کا نشان تھا یعنی تازہ نشان تھا جس کے ذریعے جراثیم اس کے جسم کے تمام حصوں میں

سال وہ تندرستی سے زندہ رہا ماں مرگئی، چھوٹا بھائی مر گیا لیکن عبدالرحمان اپنی طبی عمر یا کر عالم بالا کو سدھارا۔

میری تالیفات اور ان کی وضاحت

کتاب نمبر 12: آزمودہ گھریلو معالج: کتاب دراصل ماہنامہ تندرستی کا خاص نمبر ہے یہ پرانا خاص نمبر پچھنا اور گھبرا ہوا مجھے ملّا، دیکھا کہ بہت کام کی چیز ہے۔ اور اس میں اطباء کے مشاہدات اور تجربات ہیں اس کی افادیت اور خاصیت کو سامنے رکھتے ہوئے اس کو آزمودہ گھریلو معالج کے نام سے قارئین کیلئے پیش کیا اور بہت مخلوق خدا کو اس کا فائدہ ہوا ہے پیش لفظ میں اس کا حوالہ بندہ نے دیا ہے۔

عبدالرحمان کی انگلی پر ایک ذخم کا نشان تھا یعنی تازہ نشان تھا جس کے ذریعے جراثیم اس کے جسم کے تمام حصوں میں داخل ہو گئے۔ ڈاکٹر حتی الامکان علاج تو کر رہے تھے لیکن پُر امید نہیں تھے مریض کا جسم پھول کر لپا ہو گیا تھا حتیٰ کہ ناک کے ذریعے خوراک وغیرہ دینی بھی مشکل ہو گئی تھی۔ گردن میں ایک کٹ لگا، خوراک اور دوا کی نالی لگا دی، اسی بے ہوشی اور پھول کر کپا ہونے کی حالت کو ایک ہفتہ گزر گیا۔ ڈاکٹروں نے مایوسی کا اظہار کر دیا۔ مریض کے گھروالوں کو کہہ دیا کہ ان کا بچنا ناممکن ہے۔ اس کے بھائی بہن ماں وغیرہ سب مایوس ہو گئے اور رونے لگے، ڈاکٹر آخری دم تک تسلی تو دیتے رہے لیکن جب انہوں نے موت کی خبر سنائی تو گھروالوں نے کہا اب آپ نے ہمارا مریض کس لیے رکھا ہوا ہے ہم اسے گھر لے جاتے ہیں۔ ڈاکٹروں نے کہا آپ کو کیا پتہ اسے کتنے زہریلے جراثیم چھپے ہوئے ہیں، ہم اس کا علاج بھی کر رہے ہیں۔ لیکن دراصل اس کی موت کا انتظار ہے۔ اس کی ہڈی ماڈی کو ہم

[illegible]

جنات کا پیدائشی دوست

ایک ایسے شخص کی جی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں ہے اس کے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں، قارئین کے اسرار پر سچے حیرت انگیز اور دلچسپ انکشافات قسط وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو سمجھنے کیلئے بڑا حوصلہ اور حلم چاہیے

شیطانی، جناتی، طاغوتی، کالی دنیا کو توڑنے کی تلوار یا قہقہا کے فائدے میں نے ابتدائی قسطوں میں تفصیل سے عرض کیے لیکن پھر بھی وہ تفصیل نہیں تھی کیونکہ اس کے فائدے جو مجھ تک پہنچے یا مجھے جنات نے بتائے اور اس کے کمالات جتنے بھی میری زندگی میں کھلے وہ شاید بہت کم لوگوں تک کھلے ہوں گے۔ یا قہقہا دراصل شیطانی، جناتی، طاغوتی، سفلی اور کالی دنیا کو توڑنے کیلئے ایک تلوار ہے اور حقیقت تک پہنچنے کیلئے ایک راستہ ہے۔ ملک شام میں ختم القرآن کی تقریب: ابھی اسی رمضان میں حسب معمول جنات کے ہاں میرا آنا جانا کچھ زیادہ ہی ہو جاتا ہے کیونکہ ان کے ختم القرآن ہوتے ہیں اور ان کا تقاضا ہوتا ہے کہ میں ان کے ہاں حاضری دوں۔ سب کے ہاں تو نہیں جاسکتا لیکن قریب دور آنا جانا میرا لگا ہی رہتا ہے۔ ایک ختم القرآن کی تقریب میں مجھے ملک شام جانا ہوا اور شام بھی اس جگہ جہاں قافلہ اہل بیت ٹھہرا تھا جنات نے مجھے وہ واضح نشانیاں اور وہ بابرکت چیزیں دکھائیں کہ عقل دنگ رہ گئی۔ یا قہقہا کا اجتماعی ذکر: لاکھوں جنات تھے ختم القرآن کا تھوڑا سا تذکرہ اور اس کے بعد پھر میں نے جنات میں اجتماعی طور پر یا قہقہا کا ذکر کرایا، لاکھوں جنات ہوں اور یا قہقہا کا ذکر ہو کیا منظر ہوگا؟ کیا عالم ہوگا؟ کیا تاثیر ہوگی؟ کیا طاقت ہوگی؟ جنات سانس روک کر صرف ناک سے یا قہقہا کا ذکر کر رہے تھے ہر طرف آگ کے شعلے تھے جو آسمانوں کو چھو رہے تھے اور اس کی طاقت و تاثیر کا اس وقت پتہ چلا جب لاکھوں جنات نے اس کو اجتماعی طور پر پورا ستر منٹ سانس روک کر صرف ناک سے کیا۔ یا قہقہا کی تاثیر نے پہاڑ ہلا دیئے: اس کے بعد پھر اس ذکر کو زبان سے کرایا، پہاڑ ہل گئے، اتنی گونج اتنی آواز اور اتنی تاثیر۔۔۔ چالیس منٹ زبان سے ذکر کے بعد پھر اجتماعی دعا ہوئی۔ وہ گریہ وہ زاری وہ طاقت وہ تاثیر کہ گمان سے باہر۔۔۔ ان حضرات نے کھانے کا انتظام کیا ہوا تھا کھانا تھا کھانا سادہ پانی، کھجوریں، جو کی روٹی۔ واقعہ اس کھانے نے تو کمال ہی کر دیا، جو کی روٹی میں کھجور کا کلکا ڈال کر منہ میں ڈالیں اور اوپر سے پانی کا گھونٹ پی لیں۔ اس

طرح کھانا کھایا۔ عرب عالم انسان سے جنات میں ملاقات: کھانے کے بعد وہاں ایک ملک شام اور عرب کے بہت بڑے عالم انسان بھی شامل تھے۔ میرے جی میں آیا کہ ان سے ملوں میں خود ان کی خدمت میں حاضر ہوا اور جب ان کی خدمت میں گیا اور ایک دوسرے کے ساتھ تعارف ہوا وہ اس سے پہلے مجھے نہیں جانتے تھے پھر جنات نے میرا تفصیلی تعارف کرایا تو وہ مجھے نام سے جانتے تھے۔ فرمانے لگے: میں نے جنات سے آپ کا تذکرہ تو سنا تھا لیکن دیکھا نہیں تھا اور خود مجھ سے ملنے کا اشتیاق تھا۔ مجھے فرمانے لگے کہ آج یا قہقہا کے ذکر سے مجھے خود بہت بڑا فائدہ ہوا۔ میرے دل میں ایک گناہ کی چاہت تھی جو ساہا سال سے میں لیے پھر رہا تھا، زبان پر بھی نہیں لاسکتا تھا لیکن اندر وہ چیز موجود تھی۔ آج وہ چیز اُنکی نیکی جیسے میرے دل سے ایک کالا کتلہ نکل گیا اور میں نے اس کو جاتے اور بھاگتے دیکھا، ان کی ٹھنڈی سانس کے ساتھ آنسو بہہ نکلے۔ وہ بوڑھے تھے چہرے پر نورانیت تھی، سانسوں میں خوشبو تھی۔ یا قہقہا کا اجتماعی ذکر ہرگز نہ کریں: پھر خود ہی فرمانے لگے کہ کیا یہ انسانوں میں اجتماعی ہو سکتا ہے تو میں نے کہا ہرگز نہیں اور نہ ہی کوشش کیجئے گا کیونکہ انسانوں میں یہ ذکر اجتماعی اگر ہوا تو اس کے فائدے نہیں ہوں گے، انسان اس کا جلال اور طاقت برداشت نہیں کر سکتے۔ ہاں انفرادی طور پر چاہے جتنا لاکھوں کروڑوں پڑھیں، اس کی تاثیر روز بروز بڑھتی چلی جائے گی۔ بچپن سال سے یا قہقہا کا ذکر: میں نے پوچھا: آپ نے یہ سوال کیوں کیا تو فرمانے لگے کہ بات دراصل یہ ہے کہ میں یا قہقہا خود گزشتہ بچپن سال سے پڑھ رہا ہوں یہ چیز مجھے ایک تفسیر میں ملی تھی اور اس تفسیر میں میں نے اس کے فائدے پڑھے تھے۔ (انہوں نے کسی عربی تفسیر کا نام لیا) اس دن کے بعد میں نے اس کو پڑھنا شروع کر دیا، میں ہزاروں کی تعداد میں

تو نہیں پڑھتا تھا لیکن روزانہ سینکڑوں کی تعداد میں پڑھ لیتا تھا لیکن اس سینکڑوں کے پڑھنے نے میری زندگی میں جو فائدے کمال روحانیت اور نورانیت ڈالی اور ایسے فائدے

ایسے باکمال اور پرتاثير ہیں کہ میں گمان کیا خیال نہیں کر سکتا۔ یا قہقہا کے فائدے شامی عالم کی زبانی: اور پھر یا قہقہا کے انہوں نے فائدے بتانا شروع کیے۔ مجھے جب بھی شیطانی وسوسہ آیا اور شیطان نے مجھے کسی گنا پر آمادہ کیا یہ اس دور کی بات ہے کہ آپ خود سوچیں کہ آج سے پچپن سال پہلے میں میرا شباب عروج پر تھا اور جوانی اور جوانی کی چاہتیں، امنگیں، آرزوئیں۔۔۔ میں نے جب بھی اس کو دل کا تصور کر کے پڑھنا شروع کیا۔ میرے اندر سے وہ جذبہ نکل گیا، گناہوں کی وہ چاہت نکل گئی اور بلکہ ایک احساس ہوا کہ میں روز بروز نیک بن رہا ہوں اور تقویٰ نیکی نور میرے دل کے اندر آ رہا ہے اور میری طبیعت میں نرمی، شفقت، محبت، پیارا آہستہ آہستہ بڑھ رہا ہے اور طبیعت خیر اور عافیت کی طرف مائل ہو رہی ہے۔ گناہ کی راہوں سے نجات: میں نے تو اس کے فائدے میں یہ بھی دیکھا ہے کہ آپ کسی ایسی جگہ چلے جائیں جہاں ہر طرف گناہ ہو، بدکاری ہو اور شراب اور شباب کا دور دورا ہو۔ آپ عاجز ہیں کہ یا اللہ! میں کیا کروں؟ ہرگز عاجز نہ ہوں بلکہ آپ بس یا قہقہا دل کا تصور کر کے اور سانس روک کر پڑھنا شروع کر دیں جب سانس ٹوٹے تصور ہی تصور میں اپنے دل پر دم کریں، پھر اگلا سانس روک کر پڑھنا شروع کر دیں اور پھر تصور ہی تصور میں اپنے دل پر دم کریں۔ جتنی دیر آپ وہاں رہیں آپ بس یہی عمل کرتے جائیں۔ آپ دیکھیں گے کہ اس کا نوکھا کمال آپ کو کیا ملتا ہے۔ وہاں سے نجات کی راہیں خود کھلیں گی، گناہ کی راہیں خود نکلیں گی، ان راستوں سے خود بٹھیں گے، تصور ختم ہوگا یعنی تصور گناہ وہ گمان ختم ہوگا، وہ خیال ختم ہوگا، وہ منزل ختم ہوگی، وہ راستے ختم ہو گئے اور اس طرف رجحان ہی ختم ہو جائے گا۔ شراب و شباب کی محفلوں سے چھٹکارا: پھر ایک واقعہ سنایا کہنے لگے یہاں ہمارے رشتے داروں میں ایک شادی کی تقریب تھی اور ایک موسیقار کو بلا یا ہوا تھا، میرا وہاں جانا ہوا، میں جوان تھا اور پھر وہاں شراب اور شباب کا بھرپور انتظام تھا، مجھے خوشی ہوئی بڑے عرصے کے بعد یہ حسرت برآئی اور میری طبیعت میں بہت زیادہ میلان ہوا۔ آخر کار میں نے اس تقریب میں شرکت کی۔ پتہ نہیں کیا ہوا اللہ کی طرف سے میرے دل میں ایک اداسی سی پیدا ہوئی لفظ یا قہقہا سے واقف تھا اور یہ ترتیب میں نے اسی تفسیر میں پڑھی تھی لیکن آج تک آزمائی نہیں تھی، بس کیا تھا میں نے اس ترتیب سے پڑھنا شروع کر دیا اور خوب پڑھا اور اسی طرح سانس روک کر پڑھا۔ پڑھتے پڑھتے میں آخر کار وہاں سے اٹھا مجھے کس طاقت نے

قوتی: جو حسی ادویات کھا کھا کر تھک چکے ہوں یا بازاری سٹیرائڈ کھا کھا کر اپنے آپ کو کھوکھا کر بیٹھے ہوں، جو شادی کے نام سے گھبراتے ہوں۔ ایسے لوگوں کیلئے قوتی گولیاں ”عبقری ریسرچ“ کا خاص نسخہ ہے۔

پیش کردہ سے نجات: نابینوں کا کہنا ہے کہ جو شخص چاہے کہ معدہ کا اخلاط عارہ سے پاک و صاف رکھے اسے چاہیے کہ انستین رومی ایک تو لے تین بار شاد گل سرخ پانچ تو لے کر دو سر پانی میں پکائیے۔ جب نصف رہ جائے تو شکر ملا کر نوش کریں۔ محالہ کتاب: آرموزہ گھر گیلہ مولج

کی کا طبع دیکھتے اور کام کا کام کرنا پڑتا ہے قرآن کی حقانیت عملی میں گناہوں کی کھجور سے مشابہہ۔ درودوں کے دل میں بنی بابت پیدا کرنے کی خاطر ہمیں درود ان کی صورت کرتی ہوئی۔ طبعی درود اور نام کا ذکر کر کے سے احتراز کرنا ہوگا۔ درود کی کوئی پکائی ہے، یہ خود بخود ہوا، ہم سے شریعت استوار کرنا پڑا۔ محالہ کتاب: پیش کا ماسی اور مولجی علاج

تاثر ایک توانو کھی یہ کھلی کہ مجھ پر وہ نورانیت کے راز کھلے جو شاید میں اپنی زبان سے نہ بتا سکوں اور وہ روحانیت کی برکت والی چیزیں کھلیں جو مجھے خود سمجھ نہیں آئیں۔ میں کیسے بتاؤں یا قہّار کو پڑھنے سے میری کالی دنیا نورانیت اور سفیدی میں بدلی۔ پھر ایک چیز فرمانے لگے: دن کے کسی حصے میں جب آپ کچھ لمحے کیلئے فارغ ہوں اپنے دل پر ہاتھ رکھ کر صرف ایک تسبیح ٹھہر ٹھہر کر نہایت دھیان سے اور نہایت توجہ سے اور نہایت خشوع سے یا قہّار کی پڑھیں۔ بس آپ یا قہّار پڑھتے جائیں گے دل کے اندر روحانیت نورانیت بڑھتی چلی جائے، ذلت، ظلمت اور گناہوں کی سیاہی کٹتی چلی جائے گی اور گھٹتی چلی جائے گی اور دھلتی چلی جائے گی۔ فوجان کی کہانی: فرمانے لگے: ایک جوان میرے پاس آیا اس کے تین بچے تھے، نیک بیوی تھی۔ وہ کہنے لگا میرا بیچا ہوتا ہے کہ میں اپنی بیوی کے قریب نہ جاؤں غلط عورتوں اور غلط فوجانوں کے قریب جاؤں بلکہ کہنے لگا کہ بچ پوچھیں کہ میرا عورت کے قریب جانے کو دل ہی نہیں چاہتا، قوم لوط کے عمل کی طرف میری رغبت ہے اور میرا فوجانوں کی طرف جانے کو دل چاہتا ہے۔ میں بے بس ہوں اور وہ دھاڑیں مار مار کر رونے لگا۔ شامی عالم فرمانے لگے: میں نے اس کو تسلی دی کہ انشاء اللہ تو خود دیکھے گا کہ تجھے اس چیز سے نجات ملے گی اور تیری طبیعت اس سے بیزاری ہو اور تو خود دیکھے گا کہ تیری حفاظت بھی ہوگی اور سابقہ گناہوں کا کفارہ بھی ہوگا اور تیری طبیعت میں سکون اور بالکل طبیعت نیک ہو جائے گی۔

پھر میں نے اسے سانس روک کر یاقَہَّارَ کے عمل کی ترتیب بتائی جب بھی طبیعت اس گناہ مالِ ہو بس تو سانس روک کر یاقَہَّارَ پڑھ، جب مجبوراً تجھے سانس توڑنا پڑے تصور میں اپنے دل پر چھونک مارا اور دل کی طرف توجہ کر کے ایسی چھونک مارا اور خیال کر کہ میرا دل اس ذلت سے نکل جائے۔ میں نے اسے تسلی دی اور اسے یاقَہَّارَ پڑھ کر دم بھی کیا اور کہا جاو یہ کر اور چند ہفتوں کے بعد ضرور آنا اور ضرور بتانا کہ تجھے اس کا کیا فائدہ ہوا۔ توبہ و ندامت کے آثار وہ چلا گیا بس چند ہفتوں کے بعد آیا تو میں نے اس کے چہرے کو دیکھتے ہوئے محسوس کیا کہ اس کے چہرے پر آثار توبہ ہے اور ندامت کے آثار ہیں گناہوں سے نکلنے کی کیفیت ہے، دین پر آنے کا مزاج اور طبیعت یوں اس کا چہرہ نورانی محسوس ہوا اور اس کی طبیعت میں نرمی محسوس ہوئی۔

میں نے آتے ہی اس سے پوچھا کیا ہوا؟ اس نے میرا ہاتھ

تھما میری پیشانی پر بوسہ دیا اور کہنے لگا کہ بس وہی ہوا جو آپ نے فرمایا تھا۔ کوئی طاقت تھی جو گناہ سے روکتی تھی: میرا ایک دوست تھا میں مسلسل سا لہا سال سے گناہوں میں مبتلا تھا، میں اس کے پاس گیا اور میرا پورا ارادہ گناہ کا تھا اچانک آپ کی بات یاد آئی، میں نے صرف آزمانے کی غرض سے اس کو پڑھا، سانس روک کر جبر کر کے پڑھا، کوئی طاقت تھی جو مجھے نہیں پڑھنے دے رہی تھی؟ جبر کیا سانس روکا اور پھر کیا تھا اور اس کے پڑھنے ہی میرے اندر ایک انقلاب پیدا ہوا بس مجھے احساس ہوا کہ کچھ فائدہ ہو رہا، میں نے اس کو پھر پڑھا اور پھر پڑھا۔۔۔ اور پڑھا۔۔۔ اور ہر بار سانس روک کر پڑھا۔۔۔ سانس روک کر پڑھنے سے میرے اندر ایک کیفیت اور احساس پیدا ہوا اور میں گناہ سے نکلنے لگا مجھے محسوس ہوا کوئی جادو ہے جو ٹوٹ رہا، میرے قدم ہیں جو ہٹ رہے ہیں اور میری طبیعت میں نورانیت بڑھ رہی ہے، میں مطمئن ہوا میں وہاں سے ہٹنے ہوئے مجھے احساس کے آنسو چھو رہے تھے اور میں وہاں سے نکلا۔ بس یہ پہلا واقعہ تھا، اس کے بعد مجھے جب گمان خیال اور گناہوں کے تصور نے گھیرا تو میں اسی کو پڑھنے لگ گیا اور اسی کو پڑھتا جاتا تھا اور میں اس سے نکلتا جاتا تھا اور میری طبیعت اس سے نکلتے نکلتے آخر کار نکل آئی، اب کبھی کبھی وہ خیال انگڑائی لیتا ہے۔ وہ سوچیں گھیرتی ہیں لیکن میں مسلسل یا قہقہا پڑھتا چلا رہا ہوں اور اس ورد کی طرف بڑھتا جا رہا ہوں اب عالم یہ ہے کہ گناہ سے بڑھ کر اور قوم لوط سے بڑھ کر قابل نفرت کوئی عمل اس وقت میرے پاس نہیں۔ میرا جی چاہتا ہے کہ میں سجدے میں رہوں، نیکی کروں، جی چاہتا ہے کہ جی بھر روؤں کہ میں نے گزشتہ زندگی کیسے گزاری؟ امام محمد باقر رحمۃ اللہ علیہ کا ملفوظ: شامی عالم کہنے لگے آج وہ جوان نیک ہے، صالح ہے خلوص نیکی اور تقویٰ اس کی پیشانی سے مسلسل پکیتا ہے۔ وہ کہنے لگے میری زندگی میں سینکڑوں بلکہ ہزاروں لوگ ایسے آئے جن کو میں نے لفظ یا قہقہا سے نیکی تقویٰ اور طہارت کی طرف جاتے دیکھا پھر ٹھنڈی سانس بھر کر کہنے لگے میری نظر سے ایک کتاب گزری وہاں میں نے امام محمد باقر رحمۃ اللہ علیہ کا ایک ملفوظ پڑھا وہ یہ تھا کہ جو شخص یہ چاہتا ہے کہ گناہوں کے پہاڑ اس کے کیلئے رائی کے برابر ہو جائیں یعنی ذرے کے برابر ہو جائیں کہ گناہوں کا سمندر ایک نورانی کشتی سے وہ پار کر جائے اور گناہوں کے سمندر کا ایک سیاہ قطرہ بھی اس کے جسم کو نہ چھوئے اور جو شخص یہ چاہتا ہے کہ گناہوں کے بادل بر سے

بغیر اس سے ہٹ جائیں اور بادل کا ایک سیاہ قطرہ بھی اس کے جسم اور لباس کو داغ دار نہ کرے اور جو شخص یہ چاہتا ہے کہ گناہوں کی منہ زور آدھنی اپنا رخ بدل لے اور اسے ایک جھوٹا بھی نہ لگے اور جو شخص یہ چاہتا ہے کہ گناہوں کے آسمان اس کی طرف منہ ہی نہ کریں اور جو شخص یہ چاہتا ہے کہ گناہوں کے جنگل میں چلتے ہوئے بھی گناہ کا ایک کاٹنا بھی اسے نہ چپے اور ایک درندہ اسے نہ سونگھے اور اس کی طبیعت میں پاکیزگی رہے تو اسے چاہیے کہ وہ لفظ **يَا قَهَّارُ** سے دوستی لگائے۔ نیکی کی طرف لانے کا وظیفہ: وہ شامی عالم کہنے لگے جب سے میں نے امام اہل بیت رحمۃ اللہ علیہ کا یہ قول پڑھا ہے اس دن سے میں نے اپنی زندگی کو **يَا قَهَّارُ** کے ساتھ منسلک کر لیا ہے میں **يَا قَهَّارُ** کو ضرور پڑھتا ہوں میں **يَا قَهَّارُ** کے ساتھ دوستی ضرور لگاتا ہوں اور ہر اس شخص کو جو زندگی میں پڑھنے والا ہے اس کی تاثیر اس سے جو پھلتا بھی ہوں تاکہ میرا ایمان بڑھتا چلا جائے اور جو نیکی کی طرف آنا چاہتا ہے اس کو میں نیکی کی طرف لانے کیلئے **يَا قَهَّارُ** کا وظیفہ دیتا ہوں۔ میرے پاس ایک نہیں ہے شمار و قعات ہیں میں کتنے واقعات بتاؤں۔

قارئین! رات گزر گئی، ہم باتیں کیے جارہے تھے حتیٰ کہ شام اور میدان کر بلا کی ہوا میں جن میں غنودگی تھی انہوں نے مجھے چھونا شروع کیا، میں نے سحری کرنی تھی مجھے گھر واپس آنا تھا میں ان کی ادھوری گنگٹگو چھوڑ کر گھر کی طرف لوٹا اور پھر اگلی ملاقات کیلئے ان سے وقت کی ترتیب بنائی اور انہوں نے پھر یاقَاقَہؔ کے مزید انوکھے فائدے بتائے جو قارئین کو ضرور بتاؤں۔ ابھی تو میں نے پہلا فائدہ بتایا ہے اور پہلا فائدہ ہی اتنا کمال ہے کہ اس کا کمال اور برکت سمیٹ نہ سکا اور اس کی خیر کیسے سمیٹ سکتا ہوں۔ اللہ کا نام ہے اللہ بے مثل و با کمال ہے اور اللہ کے نام کی شان میں کیسے سمیٹ سکتا ہوں بس باقی آئندہ ضرور اور ہاں ایک ادھار ہے کہ بغدادی جن کا ایک حل خزانہ نکالنے کیلئے وہیں آپ کو ضرور بتاؤں وہ قارئین کی امانت ہے اور میرا وعدہ ہے کہ شاید میری اس بات سے کوئی بے بس، کوئی مفلس، کوئی فقیر اور غریب کوئی نادار غنی بن جائے، مالدار بن جائے اور وہ اپنے مال کو بے سوں غریبوں مفلسوں اور ناداروں میں لوٹائے اور اللہ کی رضا کیلئے سخاوت

اس سے بھی زیادہ پراسرار واقعات اور
لاجواب وظائف اور سابقہ اقساط پڑھنے
کیلئے ”جنات کا پیدائشی دوست“ کتاب

روحانی چھکی: ناممکن روحانی مشکلات لاعلاج جسمانی بیماریوں کیلئے شفاء کا خزانہ روحانی چھکی اسم اعظم کے خصوصی دم اور برکت سے مزین سینکڑوں قیمتی جزوی بوٹیوں کا بہترین ماؤڈرلاعلاج بیماریوں کا آزمودہ علاج ہے۔

[illegible]

جنہیں علامہ لاہوتی سے فیض ملا

جہنمیں علامہ لاہوتی سے فیض ملا
سلسلہ وارانوکیا انداز

یا قضا پر ہا اور جہنمی چہ جہتی ہوتی بھاگ گئی

جب سے میں نے **يَا قَهَّارُ** کھلا پڑھنا شروع کیا ہے مجھے بہت فائدہ ہوا ہے۔ پہلے دماغ ہر پرہر وقت بوجھ سار ہوتا تھا مگر اب الحمد للہ جسم بالکل ہلکا پھلکا سا ہو گیا ہے۔ الحمد للہ! اب سب گھر میں سب میری عزت کرنا شروع ہو گئے ہیں۔

عزت نفس میں اضافہ

(۱-۳)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عمری میگزین بڑے شوق سے پڑھتی ہوں اور خاص کر اس میں موجود علامہ لاہوتی پر اسرار سی صاحب کا مضمون ”جنات کا پیدا کئی دوست“ تو بہت ہی زبردست ہے۔ اس میں موجود جنات کے حوالے سے معلومات اور وظیفہ باکمال ہوتے ہیں۔ ان وظیفہ جات سے میری بہت سی پریشانیاں حل ہوئی ہیں۔ محترم حکیم صاحب! مجھ میں بہت برائیاں آئی ہوئی تھیں، کرنے اچھا جاتی تھی لیکن بڑی بن جاتی ہر کوئی اپنے مطلب کیلئے استعمال کرتا اور میرے کندھے پر بندوق رکھ کر مجھے استعمال کرتا اور ساری برائی مجھ پر آ جاتی۔ میں بہت پریشان تھی، ہر کوئی مجھ سے نفرت کرتا، کبھی کوئی بات ہو مجھ پر آ جاتی اور میں قصور وار نہ ہوتے ہوئے بھی قصور وار ٹھہرائی جاتی، سمجھ میں نہ آتا میرے ساتھ کیا چکر تھا۔ مگر جب سے میں نے یاقہاڑ کھلا پڑھنا شروع کیا ہے مجھے بہت فائدہ ہوا ہے۔ پہلے دماغ ہر پر ہر وقت بوجھ سار ہتا تھا مگر اب الحمد للہ جسم بالکل ہلکا پھلکا سا ہو گیا ہے۔ الحمد للہ! اب سب گھر میں سب میری عزت کرنا شروع ہو گئے ہیں۔

جننی بولی یہ مجھے اچھا لگتا ہے

(مظہر عباس نقوی، اسلام آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عقبی رسالہ کا بہت پرانا قاری ہوں اس میں موجود تمام مضامین ہی لا جواب ہیں مگر ”جنات کا پیدائشی دوست“ کی تو کیا ہی بات ہے۔ اس مضمون نے ہماری بہت سی پریشانیاں دور کر دی ہیں۔

کچھ دنوں پہلے میرا بیٹا اپنی والدہ کے ساتھ ایک گاؤں فونگی پر گیا، وہاں وہ بیمار ہو گیا، واپسی پر بیٹے کی آنکھیں سرخ اور چہرہ پیلا پڑا تھا۔ تھوڑی ہی دیر کے بعد اس کی حالت غیر ہو گئی جب اس سے بات چیت کرنے کی کوشش کی تو پتہ چلا کہ وہ عورت ہے اور کہتی ہے کہ یہ مجھے اچھا لگتا ہے۔ نام بوجھتا تو بتاتی نہیں تھی۔

سلسلہ وار انوکھا انداز

ایک دن بوقت عصر اس کی طبیعت خراب ہو گئی تو میں نے پہلے آیت الکرسی اور سورۃ ناس پڑھی پھر علامہ لاہوتی پر اسرار کی کتاب بتایا ہوا وظیفہ **یا قاضی** لکھا پڑھنا شروع کر دیا، کافی دیر میں بیٹھا پڑھ پڑھ کر بیٹے پر پھونکیں مارتا رہا، وہ جتنی چیخ کر بولی کہ میں جمعرات کو کھانا کھانے آؤں گی، پھر سچے سیدھا ہو کر بیٹھ گیا۔ اس کے بعد وہ ابھی تک نہیں آئی۔

موتی مسجد میں سکون ہی سکون

(ط،م۔ہارون آباد)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے دعا ہے کہ آپ ہمیشہ سلامت رہیں اور ہمیشہ مخلوق الہی کی خدمت اور اصلاح کرتے رہیں، اللہ پاک آپ کو ہمت اور بلند مرتبہ عطا کرے۔ محترم حکیم صاحب! میرے والدین میری وجہ سے بہت پریشان رہتے ہیں، میری عمر 30 سال ہے، وہ میرا رشتہ نہ ہونے کی وجہ سے پریشان ہیں۔ اپنے ہی خاندان کے لوگ باتیں کرتے ہیں۔ ان سب باتوں کی وجہ سے میں آہستہ آہستہ ڈپریشن کی مریضہ بن چکی تھی، ہر وقت پریشانی، ٹینشن، اسٹریس۔۔۔ ہر کسی سے لڑائی جھگڑا، گھر میں توڑ پھوڑ، چینا چلانا۔ جو بھی آتا ایک بار آکر دیکھ کر چلا جاتا پھر کوئی جواب نہیں۔ پھر ایک دن میں نے عبثی میں موتی مسجد کا پڑھا۔ میں ان دنوں قصور میں آئی تھی میں وہاں سے تین دن تک روزانہ نفل پڑھنے موتی مسجد جاتی رہی اور مجھے وہاں جا کر بہت سکون محسوس ہوا۔ بے چینی گھبراہٹ، چینا، لڑائی جھگڑے سب ختم ہو گئے۔ ایک اطمینان سا ہو گیا ہے کہ اب جو بھی ہوگا اچھا ہوگا اور جلد ہوگا۔

موتی مسجد کے وجدی جن

(آپ کی مرید)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ چند سالوں سے مسلسل پڑھ رہی ہوں اور بے حد فائدہ پارہی ہوں۔ محترم حکیم صاحب! میں نے اور میری بیٹی نے جب علامہ لاہوتی پر اسرارِی صاحب کے مضمون سے موتی مسجد کا عمل پڑھا۔ میری بیٹی کی شادی کا مسئلہ تھا ہم نے وہاں جا کر ہم نے نوافل وغیرہ پڑھے۔ موتی مسجد میں نوافل ادا کرنے کے

بعد میری بیٹی کو دو خواب آئے۔

پہلا خواب: موتی مسجد میں کوئی نوجوان شخص ہے جس نے سفید لباس پہنا ہوا ہے اور وہاں پر بہت سارے بچے نفل پڑھ رہے ہیں، وہ نفل پڑھ کر ساتھ ہی جھومنے لگتے ہیں اور دعا مانگ رہے۔ کوئی بچہ لیٹا ہوا ہے، کوئی نماز کی طرح بیٹھ کر مانگ رہا ہے۔ میری بچی اس لڑکے سے پوچھتی ہے کہ یہ بچے جھوم کیوں رہے ہیں تو وہ کہتا ہے کہ یہ وجد میں ہیں اور پھر ساتھ ہی منظر غائب ہو جاتا ہے۔ دوسرا خواب: میری بیٹی نے خواب میں دیکھا کہ وہ موتی مسجد میں لوگوں کو نفل کا طریقہ بتاتی ہے کہ کس طرح نوافل پڑھنے میں نفل پڑھو اللہ پاک کرم کریں گے۔ پھر وہ ان لوگوں کو نفل پڑھ کر بتاتی ہے۔ ساتھ میں وہ مسجد کے صحن میں سب سے پہلے جھاڑو لگاتی ہیں اور پھر منظر غائب ہو جاتا ہے۔ محترم حکیم صاحب: میری بیٹی کو یہ دونوں خواب اس وقت آئے جب وہ فجر کی نماز اور اپنا سبق پڑھ کر سوئی تھی۔ الحمد للہ! اب اس کے رشتے آثار شروع ہو گئے ہیں۔

بسم اللہ لکھنے پر بخشش کا وعدہ

حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا جو شخص اللہ عز و جل کی تعظیم کیلئے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ عمدہ شکل میں تحریر کرے گا اللہ تعالیٰ اسے بخش دے گا۔ (دارالمشور) حفاظت از آفات: جو شخص محرم کی پہلی تاریخ کو 113 مرتبہ پوری بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کاغذ پر لکھ کر اپنے پاس رکھے گا ہر طرح کی آفات و مصائب سے محفوظ رہے گا۔ ذہن اور حافظہ کیلئے: 786 مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پانی پر دم کر کے طلوع آفتاب کے وقت پینے تو ذہن کھل جائے گا اور حافظہ قوی ہو جائے گا۔ چوری اور شیطانی اثرات سے حفاظت: سونے سے پہلے 21 مرتبہ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھے تو چوری اور شیطانی اثرات اور اچانک موت سے محفوظ رہے گا۔ (حافظ ابو محمد عثمانی فاروقی)

نسخہ دانت درد خون بہنا، ٹھنڈا گرم لگنا

ہوا الثانی: سرخ پھلکدوی، نیم کے پتے، نیم کا چھلکا تمام ایک ایک پاؤ، لوگ آدھ پاؤ، میٹھا سوڈا آدھ پاؤ۔ سب کو باریک پیس کر صبح ناشتہ سے قبل رات کھانے کے بعد تین روز متواتر دانتوں پر لگا کر منہ بند کر کے جمع شدہ گندہ پانی پیچیدک دیں، پھر کچھ دیر منہ بند رکھیں ریشہ پانی کی صورت نکل جائے گا۔ دانتوں کو انگلی سے صاف کریں پھر کلی کر کے کھانا وغیرہ کھائیں۔ آزمودہ ہے۔ (رحمت علی، کراچی)

ساٹھ سال کے مسلسل تجربات کے بعد آپ کے سامنے ”توجہ انوں کے روگ کوس“ کے نام سے ایک بہترین شفائی نسخہ تیار کیا ہے۔ لہذا آپ مجھ سے اور اعتماد سے اپنی جوانی کی سہانہ بہادر اور کولٹائے کیلئے ہمارے طبی رازوں سے استفادہ کریں۔ یقین شرط ہے، ایسی گناہ ہے۔

شادی عروہدہالی ہے۔ کنوارے زندگی کے مقابلہ میں شادی شدہ زندگی زیادہ صحیح سمجھی جاتی ہے۔ کنوارے زندگی کے مقابلہ میں شادی شدہ زندگی زیادہ صحیح سمجھی جاتی ہے۔ کنوارے زندگی کے مقابلہ میں شادی شدہ زندگی زیادہ صحیح سمجھی جاتی ہے۔

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلت)

سنت دعوت غفلت کے باوجود اتباع سنت کا دعویٰ

حضرت مولانا دامت برکاتہم العالیہ عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی نامور شہرہ آفاق کتاب ’’نسیم ہدایت کے جھونکے‘‘ پڑھنے کے قابل ہے۔

کی، یا لوگوں کو دکھانے کیلئے ادا کی، مفتی صاحب آپ کو بتائیں گے کہ گو آپ کو زکوٰۃ کی برکت حاصل نہیں ہوئی مگر آپ تارک زکوٰۃ نہیں ہیں زکوٰۃ آپ کی ادا ہوگئی اس لیے کہ اخلاص تو نہیں تھا اتباع تھی، اس سے معلوم ہوا کہ اخلاص سے زیادہ اتباع اہم ہے۔

اس حقیر نے موقع غنیمت جان کر عرض کیا کہ ایک سوال حضرت بہت زمانے سے ذہن میں آتا ہے اور آپ کے علاوہ کسی سے اطمینان بخش جواب کی امید نہیں اجازت ہو تو عرض کروں۔ حضرت نے فرمایا: ضرور کریں۔ اس حقیر نے عرض کیا کہ احیاء سنت اور اتباع کے جو فضائل آپ فرماتے ہیں صرف عادی سنتوں کے احیاء کے بارے میں ہیں سنت مقصودہ پر بھی یہ اجر ہے؟ حضرت والا بالکل خاموش ہو گئے گردن جھکا کر غور فرماتے رہے۔ حضرت والا اس حقیر کے خیال سے خوب واقف تھے کہ یہ دعوت اسلام کو نبی اکرم ﷺ کی سنت مقصودہ کہتا ہے کافی دیر تک خاموش رہنے کے بعد حضرت نے گردن اٹھائی اور بڑی بشارت سے یہ فرمایا کہ مولانا آپ صحیح فرماتے ہیں بالکل صحیح فرماتے ہیں بہت ہی انشراح حضرت کو ہوا۔ اپنے ایک خادم کو اشارہ فرمایا وہ حضرت کے کمرے میں گئے، پانچ سو کے نوٹ نئے نئے چلے تھے دنوٹ مجھے عنایت فرمائے اور فرمایا کہ یہ رقم تو کچھ نہیں ہے علامت محبت، علامت محبت، جزاکم اللہ خیرا! اجزاء اس کے بعد اس حقیر سے حضرت کا تعلق بہت بڑھ گیا، کوئی پھلت سے جاتا اس حقیر کا نام لے کر ملتا حضرت بہت خوش ہوتے بلاشبہ سنت نبوی ﷺ سے عشق کا تقاضا یہ ہے کہ نبی ﷺ کی سنت مقصودہ سے ایسا تعلق ہو۔ افسوس ہے کہ دعوت اسلام کی اس سنت مقصودہ سے غفلت کے باوجود ہمیں اتباع سنت کا دعویٰ رہتا ہے۔ کاش ہمیں سمجھ ہوتی!

اطباء کے مشورے سے حضرت محی السنہ حضرت شاہ ابراہار الحق صاحب نور اللہ مرقدہ میسور میں قیام پذیر تھے، اس حقیر نے موقع غنیمت جانا، اپنے کچھ اعزاء کے ساتھ اجازت لے کر خدمت میں حاضر ہوا، اگلے روز پہرہ سے قبل حضرت والا کی خصوصی مجلس ہو رہی تھی اللہ والوں کو سنت سے عشق ہوتا ہے، حضرت والا مسجد میں اتباع سنت کی اہمیت پر گفتگو فرما رہے تھے جس کا خلاصہ یہ تھا کہ اخلاص اور اتباع دو چیزیں ہیں، اتباع کی اہمیت اخلاص سے بھی زیادہ ہے حضرت نے فرمایا صرف اخلاص بغیر اتباع کے کافی نہیں مگر اتباع بغیر اخلاص کے کام دے جاتی ہے مثال دے کر فرمایا کہ آپ نے نماز پڑھی بڑی کیفیت کے ساتھ بالکل اسی طرح جس طرح حدیث پاک میں آتا ہے کہ: ”اللہ کی عبادت اس طرح کرو گویا کہ تم اس کو دیکھ رہے ہو کیونکہ اگرچہ تم اس کو نہیں دیکھتے لیکن وہ دیکھتے ہیں۔“

قرآن مجید بھی بہت کیفیت کے ساتھ پڑھا، پوری نماز میں رقت بھی طاری رہی مگر چار رکعت کی جگہ پانچ پڑھ لی یا دو سجدوں کی جگہ ایک کر لیا، نماز پڑھ کر مفتی صاحب کے پاس جا نئیں گے اور معلوم کریں گے تو مفتی صاحب کہیں گے آپ کی نماز نہیں ہوئی، آپ تارک صلوٰۃ ہیں من ترک الصلوٰۃ فقد کفر کے مجرم ہو گئے، اتنی بڑی نیکی گناہ کیوں بن گئی، اس لیے کہ اخلاص تھا اتباع نہیں تھی، اسی طرح روزہ رکھا، حلال مال سے سحری کھائی، بہت احتیاط کے ساتھ دن گزارا، نیت بھی بالکل ٹھیک تھی مگر ایک منٹ پہلے جان بوجھ کر روزہ افطار کر لیا، مفتی صاحب سے معلوم کریں گے تو جواب ملے گا کہ آپ بڑے مجرم ہیں آپ کو ایک روزہ رکھنا پڑے گا اور جرمانے کے طور پر 60 روزے مزید کفارے کے لگا تار رکھنے پڑیں گے۔ ایسی بڑی نیکی ایسا بڑا جرم کیوں ہو گیا، اس لیے کہ اخلاص تھا اتباع نہیں تھی۔

اس کے برخلاف آپ نے نماز پڑھی، بے نیکی کے ساتھ پڑھی یا بدنیّت سے لیکن فرائض و واجبات ادا کر لیے تو مفتی صاحب آپ کو بتائیں گے کہ گو نماز کی برکت آپ کو حاصل نہیں ہو پائی مگر آپ تارک صلوٰۃ (نماز چھوڑنے والے) نہیں رہے یا آپ نے زکوٰۃ ادا کر دی مگر بے نیکی کے ساتھ

الرجی منشوں میں ختم

بعض اوقات گرمیوں میں نہا کر نکلتے ہی چہرہ سوج جاتا ہے۔ اس کیلئے بھی لا جواب ہے یہ نسخہ صابر ملتان کا ہے۔ میں کافی عرصہ سے استعمال کر رہا ہوں۔ بہترین نتائج برآمد ہوئے ہیں۔ ایک عورت صبح میرے پاس آئی کہنے لگی۔ رات کو میں ٹھیک ٹھاک سوئی صبح اٹھی تو چہرہ اور ہونٹ اتنے سوج گئے ہیں کہ اب بات بھی نہیں کر سکتی ہوں۔ میں نے ایک خوراک پانی سے دی اور پندرہ منٹ یہیں بیٹھنے کو کہا۔ یقین جانئے 15 منٹ میں اس کا چہرہ بالکل ٹھیک ہو گیا۔ ایک دو خوراک اور کھانے کیلئے دے دیں۔ میرا طریقہ علاج غارخ کے مریض کا یہ ہے کہ ایک ہفتہ یہی دوا غارخ والی دوا کے ساتھ دیتا ہوں۔ مریض بالکل ٹھیک ہو جاتا ہے۔ واضح رہے کہ جب بھی نازک مقام پر سوج ہو۔ بعض اوقات گرمیوں میں نہا کر نکلتے ہی چہرہ سوج جاتا ہے۔ اس کیلئے بھی لا جواب ہے ایک ہی خوراک سے جیسے فوری مرض کا حملہ ہوتا ہے ویسے ہی فوری ختم بھی ہو جاتا ہے۔ نسخہ ذیل ہے۔ **ہوالشانی:** قلمی شورہ 4 تولہ، جو کھار 4 تولہ، صندل سرخ 4 تولہ، گل سرخ 5 تولہ (چینی گلاب) ترکیب تیاری: ہر چہار جزا کو پیس کر سفوف بنائیں۔ خوراک 4 رتی سے ایک ماشہ مراہ پانی ایک ریٹارڈ ڈسپنسر جو کہ ایک گاؤں میں پرنیکلس کرتا ہے مجھے کہنے لگا کہ میں اور میرے دو بچے ضعف جگر کے مریض ہیں۔ بھوک نہیں لگتی۔ بار بار قیران کا حملہ ہو جاتا ہے۔ ایلوپتھی کا علاج کر رہے ہیں افاقہ نہیں ہوتا۔ اب تو بہت کمزور ہو گئے ہیں۔ تشخیص کے مطابق ان کا جگر سکلر کرکام کرنا چھوڑ گیا تھا۔ ایک ماہ یہ نسخہ استعمال کرانے سے تینوں اللہ کے فضل سے ٹھیک ہو گئے۔

بخار کھلے

ایسا بخار جو اثر تا اور چڑھتا رہتا ہے کھانڈوت و مازوت۔
سورہ بقرہ آیات نمبر 102 رکوع 12 یہ دونوں کا غدو پر لکھ
کر بیمار کے دونوں بازوؤں پر باندھ دیں اور تین دن بعد
اتار دیں انشاء اللہ کبھی بھی بخار نہیں ہوگا۔

بحوالہ: عبقری کی شہرہ آفاق کتاب

”مجھے شفاء کیسے ملی“

کا مطالعہ ضرور کریں۔ (جو عمل یا ٹوکنہ آزمائیں ضرور لکھیں، لاکھوں کا نفع آپ کا صدقہ حارہ)

ممسک، قوت ماہ اور رکاوٹ کسلے

والثانی: حرل، جلوتری، جوزبوا، لونگ ہر ایک پندرہ گرام،
ل سیاه مقشر 20 گرام، سب دواؤں کو کوٹ کر شہد ملا کر
تھوڑے تھوڑے ٹکڑے بنالیں۔ خوراک: 5 گرام آدھا کلو دودھ کے
ساتھ۔ لا جواب چیز ہے۔ (طالب دعا)

سچا منجن: ایسے ایسے لوگ جو قیمتی ٹوتھ پیسٹ، قیمتی ٹوتھ پاؤڈر استعمال کر کر کے تھک گئے تھے انہوں نے جب ”سچا منجن“ استعمال کیا تو انہوں نے دعائیں دیں کہ ”سچا منجن“ واقعی کام میں سچا ہے۔

اولا فریڈینک کیلئے جس عورت کے لڑکیاں پیدا ہوئی ہوں لڑکا نہ ہو جو جب حمل میں مہینہ کا ہو جائے اس وقت یہ آیت کاغذ کھڑکھڑا کر موم جامد کر کے پیرک یا بائبل جانب باندھے۔ انشاء اللہ اولاد فریڈینک ہوگی۔

آیۃ قرآن فیما لَمْ یَسْمَعْوا مِنْکُمْ شَیْئاً وَآزَیَّجْہُمْ فِی السَّجَّادِ

محو الکتاب: دکانی کا لالہ جادو و ظناطف اولاد اور سادہ ہستی

شادی والے دن دولہا کو کھانے والا شیر

شمالہ شکیل، راولپنڈی

خواہش نام تمام

محترم حکیم قاسمی، سکرو، بلتستان

خواہشات کا حد سے بڑھ جانا بے سکونی اور بے چینی کو جنم دیتا ہے، خواہشات اور وسائل میں توازن نہ رہے تو زندگی غیر متوازن ہونے لگتی ہے۔ محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کا رسالہ عبقری تقریباً چھ سال سے زیر مطالعہ ہے۔ ماشاء اللہ اس رسالہ کا دوسرے رسالوں سے کوئی مقابلہ نہیں، اللہ کرے تا قیامت ہم سب مسلمان آپ اور عبقری سے فیض یاب ہوتے رہیں۔ آمین۔ محترم حکیم صاحب! بندہ ناچیز پہلی مرتبہ عبقری قارئین کیلئے ایک تحفہ لے کر حاضر ہوا ہے یقیناً ہے میری یہ تحریر قارئین کو پسند آئے گی۔

خواہش نام تمام: انسان کی خواہشات کی کوئی حد مقرر نہیں ہوتی، کسی کی خواہش رہتی ہے کہ مال و دولت جائیداد جتنی زیادہ ہوں زندگی میں آسانی ہوگی، اولاد بیٹے بیٹیاں فرمانبردار نیک ہوں، زندگی میں خوشیاں ہی خوشیاں ہوں، غم یا مصیبتیں بالکل نہ ہوں، خواہشات کا حد سے بڑھ جانا بے سکونی اور بے چینی کو جنم دیتا ہے، خواہشات اور وسائل میں توازن نہ رہے تو زندگی غیر متوازن ہونے لگتی ہے۔ خواہشات اور حاصل میں جتنا زیادہ فاصلہ ہوگا انسان اسی قدر مضطرب اور ڈپریشن میں مبتلا رہنے لگے گا۔ خواہش کی شدت حد سے تجاوز کر جائے تو حرص بن جاتی ہے اور حرص انسان کی شخصیت کو بدبودار اور بد صورت بنا دیتی ہے۔

کچھ لوگوں کی تمناؤں کا محور ساری زندگی ان کی اپنی ہی ذات رہتی ہے۔ ان کی ہر سوچ اور خواہش ”میں“ سے شروع ہو کر ”میں“ پر ہی ختم ہو جاتی ہے۔ یہ عموماً نادار لوگ ہوتے ہیں اور ان کے نزدیک اس زندگی سے آگے کسی اور زندگی کا تصور کم ہی پایا جاتا ہے اور یہ لوگ ہر وقت پریشانیوں، مشکلات اور جھگڑوں میں گھرے رہتے ہیں ان کی زندگی سے سکون نام کی کوئی چیز نہیں ہوتی لیکن اسی معاشرے میں کچھ نیک لوگ ایسے بھی ہیں جو اپنی خواہشات، آرزوؤں، آرام اور ضروریات کو دوسروں پر قربان کر دیتے ہیں۔ یہ وہی لوگ ہوتے ہیں جو دوسروں میں آسانیاں بانٹنے کی نہ صرف خواہش رکھتے ہیں بلکہ عمر بھر اسی خواہش کی تکمیل کیلئے مصروف عمل رہتے ہیں۔ ایسے لوگ ہر لحاظ سے مطمئن اور خوش نظر آتے ہیں۔ ان کی زندگی میں سکون ہی سکون ہوتا ہے اور ان کے چہرے پر نور ہوتا ہے۔

ایک شخص جس نے دن کے وقت آدم خور کو تنگ کیا تھا، رات کو اپنی چار پائی کے چاروں طرف آگ جلا کر سو رہا تھا، آدم خور اس کی تلاش میں اسی جگہ پہنچا۔ چار پائی کے گرد دائرے کی شکل میں شعلے بھڑک رہے تھے۔ اس کے باوجود شیر نے کچھ فاصلے سے سونے والے کو سونگھ لیا شیر کے بارے میں یہ تصور عام تھا کہ وہ آدم خور، بہت کم کرتا ہے صرف غیر معمولی حالات میں انسانی گوشت کی طرف لپکتا ہے لیکن تازہ ترین مشاہدات اور تجربات سے ثابت ہوا ہے کہ وہ عام حالات میں بھی جانور کے مقابلے میں انسانی گوشت کو ترجیح دیتا ہے۔ بعض آدم خور تو انسانی گوشت کے اتنے عادی ہو جاتے ہیں کہ ایک رات میں تین تین انسان ہڑپ کر لیتے ہیں۔ شیروں کی خاصی تعداد پیدائشی آدم خور ہوتی ہے۔ وہ آدمی کے سوا کسی چیز کا شکار پسند نہیں کرتے۔ عام شیر کے برعکس آدم خور کھلی فضا کو ترجیح دیتا ہے۔ صرف اتنی جھاڑیوں اور درخت پسند کرتا ہے جو قدرتی آڑ کا کام دے سکیں۔ دوسرے عام شیر عموماً آرام طلب اور کامل ہوتے ہیں۔ شکار مارنے میں کم سے کم تکلیف اٹھانا چاہتے ہیں۔ بڑے شکار کے مقابلے میں ہرن اور سور جیسے چھوٹے جانوروں پر اکتفا کرتے ہیں لیکن آدم خور بلا کا جفاکش اور مستعد ہوتا ہے۔ من بھاتی خوراک کی تلاش میں بیس بیس میل نکل جاتا ہے۔ شکار مارنے کے بعد اس جگہ سے جتنی جلد ممکن ہو دور بھاگتا ہے۔ بعض ماہرین حیوانات کا خیال ہے کہ آدم خور ایک رات میں سینکڑوں میل کا سفر کر لیتا ہے۔ تیسری عجب اور خطرناک عادت یہ ہے کہ انسانی گوشت کا چکا پڑ جائے تو پھر کسی چیز کو منہ نہیں لگا تا، چاہے انسان کی تلاش میں کئی دن بھوکا رہنا پڑے۔ چوتھے قدرت نے اسے غیر معمولی قوت شامہ بخشی ہے جس کی بدولت انسانی گوشت میں پائی جانے والی پسندیدہ خوشبودار سے سونگھ لیتا ہے۔ ایک دفعہ کینیا کا ایک شخص جس نے دن کے وقت آدم خور کو تنگ کیا تھا، رات کو اپنی چار پائی کے چاروں طرف آگ جلا کر سو رہا تھا، آدم خور اس کی تلاش میں اسی جگہ پہنچا۔ چار پائی کے گرد دائرے کی شکل میں شعلے بھڑک رہے تھے۔ اس کے باوجود شیر نے کچھ فاصلے سے سونے والے کو سونگھ لیا، پھر ایک دم چھپنا اور اسے منہ میں اٹھا کر چلتا ہوا۔ اسی طرح کا ایک اور چشم دید واقعہ مشہور شکاری ٹیلر نے لکھا ہے ایک پہاڑی راستے کے دونوں طرف دو آدم خور شکار کی تاک میں بیٹھے تھے۔ اتفاقاً وہاں سے ایک سائیکل سوار کا گزر ہوا۔ شیروں نے اسے گھورا، لیکن کچھ نہ کہا۔

گندم کی الرجی بالکل ختم
محترم حکیم صاحب السلام علیکم! آج سے تقریباً 4 سال پہلے میں نے آپ کو اپنے بیٹے کے بارے میں خط کے ذریعے پوچھا تھا اس کو گندم الرجی تھی وہ روٹی نہیں کھا سکتا تھا ڈاکٹروں نے اس کی روٹی بند کر کے چاول پر لگا دیا تھا، اگر وہ روٹی کھا لیتا تو فوراً موٹن کر دیتا اس کے پیٹ کی آنتیں پھولی رہتی تھیں۔ آپ نے مجھے بتایا تھا کہ اس کو پودینے اور جھوٹی الائچی پانی میں ابال کر پلائیں۔ میں اس کو وہ پانی دو ماہ دیا اس کی وجہ سے اس کی الرجی ختم ہو گئی وہ ماشاء اللہ روٹی وغیرہ ہر چیز کھا سکتا ہے۔ اب اس کو کبھی موٹن نہیں لگے۔ (روینہ فرزان)

نیوکون افراد (نئے فارمولے کے ساتھ): شوگر فری ہر بل سیرپ۔ سکون افزا ڈپریشن اور اضطرابی کیفیت کے خاتمہ کیلئے کامیاب دوا ہے۔ ٹیشن: بے خوابی، شوگر ہائی بلڈ پریشر کا آزمودہ علاج

محترم قارئین! اگر انسان میں چار صفت ہوں تو جتنی کامیابی سونگھ سکتا ہوں۔ اور پوری دنیا کا نقشہ بدلا جا سکتا ہے اور سارے ممالک کو اپنا یا جاسکتا ہے۔ جتنی کہ روٹوں کے نقشے اور حالت بھی سونگھ بدل جاسکتی ہے۔ 1۔ بصیرت 2۔ حکمت 3۔ یعنی دانائی 4۔ اخلاق 5۔ اخلاص 6۔ محالہ کتاب 7۔ محالہ دل

محترم قارئین! اگر انسان میں چار صفت ہوں تو جتنی کامیابی سونگھ سکتا ہوں۔ اور پوری دنیا کا نقشہ بدلا جا سکتا ہے اور سارے ممالک کو اپنا یا جاسکتا ہے۔ جتنی کہ روٹوں کے نقشے اور حالت بھی سونگھ بدل جاسکتی ہے۔ 1۔ بصیرت 2۔ حکمت 3۔ یعنی دانائی 4۔ اخلاق 5۔ اخلاص 6۔ محالہ کتاب 7۔ محالہ دل

قارئین لائے انوکھے اور آزمودہ ٹوٹکے

قارئین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

جمعة المبارک کے دن کا مقام

(قاری محمد مظہر حسین، منڈی جہانیاں)

حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ جمعہ کے دن کا مرتبہ اللہ پاک کے نزدیک عیدین (دونوں عیدوں) سے بھی زیادہ ہے۔ (ابن ماجہ)

نظریں نیچی رکھنے کے فائدے

اصلاح دل۔ ایمان کی مٹھاس۔ عبادت میں لذت۔ طبیعت میں راحت۔ رزق میں وسعت۔ بدن میں قوت۔ وقار اور شرافت۔ بیوی کی سعادت۔ مردانہ قوت۔ رضائے الہی۔

دستی بخار سے حفاظت

صبح وشام 3، 3 مرتبہ یہ دعائیں پڑھیں اور بے فکر ہو جائیے۔
أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ -
بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّهُ شَيْءٌ مِنْ شَيْءٍ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ۔
اول و آخر درود شریف پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

لیموں سے الرجی اور اس کا ازالہ

(نور خان نیازی، کراچی)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! مجھے لیموں سے الرجی تھی اگر غلطی سے دو یا چار مرتبہ لیموں کا استعمال کر لوں تو جوڑوں میں درد شروع ہو جاتا ہے، مسوڑھے پھول جاتے ہیں، ایک مرتبہ ایران میں پاؤں کے جوڑا کڑ گئے، انگوٹھے سیدھے نہیں کر سکتا تھا، چلنا پھرنا مشکل ہو گیا تھا پھر ایران میں ایک مقامی ڈاکٹر کے پاس مجھے لے گئے اور وہ ڈاکٹر بڑا ہی سمجھدار نکلا اس نے فوراً لیموں کے استعمال کے بارے میں پوچھا میں نے ہاں کہا تو ڈاکٹر نے کہا کہ تمہارے لیے لیموں زہر ہے جب بھی لیموں کا استعمال کرو گے حالت خراب ہو جائے گی اور ویسے بھی میں لیموں کے استعمال سے دور رہتا تھا مگر غیر ملک میں مجھ سے یہ غلطی ہو گئی اگر لیموں سے میرے جوڑوں میں خاص کر پاؤں کی انگلیوں کے جوڑوں میں اکڑن ہو جائے تو میں فوراً کچھ دن دیسی لہسن استعمال کرتا ہوں اس سے ساری تکلیف فوراً ختم ہو جاتی ہے۔

نرینہ اولاد کیلئے تیر بہدف نسخہ

(قاری عبقری ڈی آئی خان)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری کے دو سال سے قاری ہیں، پہلے ایک دوسرا سالہ پڑھتے تھے لیکن جب سے اس کو دیکھا تو یہ ہمیں سب سے زیادہ انمول لگا جس کی وجہ سے ہمیں اس کا ہر وقت انتظار رہتا ہے۔ حکیم صاحب! ہم سب کی خواہش تھی کہ بھائی کے ہاں بیٹا پیدا ہو پہلی بیٹی پرتو خوش تھے لیکن جب آگے پیچھے تین بیٹیاں پیدا ہوئیں تو سب پریشان ہو گئے اب کئی لوگ ملنے آتے تو کہتے کہ بیٹی پیدا ہونے کے چالیس دن کے اندر اندر بچی کی ماں کو اوجھڑی پکا کر کھلا دو اور مرغ کے کپورے جو دوسفید نمارنگ میں ہوتے ہیں وہ کھلا دو۔ پھر ہم نے بچی پیدا ہونے کے سات دن کے اندر اندر اوجھڑی پکا کر اور کپورے مرغ کے توے پر بھون کر کھلا دیئے۔ اللہ تعالیٰ نے پھر آگے پیچھے شکر ہے چار بیٹے دے دیئے۔ ہمارے مولوی صاحب کی مسلسل بیٹیاں ہو رہی تھیں ہم نے ان سے بھی یہی کہا، اُس نے بھی بیوی کو اوجھڑی اور مرغ کے کپورے درج بالا طریقے سے کھلا دیئے ان کے ہاں بھی اللہ نے بیٹا دیا۔

یہ اوجھڑی تبدیلی کیلئے ہے، بہتر ہے بچی پیدا ہونے کے سات دن کے اندر دے دیں ورنہ چالیس دن میں جلد از جلد سالن بنا کے اور ساتھ کپورے بھون کر کھلا دیں۔
ہوتا تو وہ ہے جو اللہ تعالیٰ چاہتے ہیں لیکن ہو سکتا ہے کہ اس عمل سے کسی کی خواہش پوری ہو جائے، ہم نے ایک ہی بار کیا تھا۔ (نسخہ کے بارے میں مقامی علمائے کرام سے مشورہ فرمائیں! ادارہ)

بیماری کا پیشگی علاج

(مشتاق الحسین غفرلہ)

حضور نبی کریم ﷺ کا ارشاد گرامی ہے کہ جو آدمی کسی بیماریا مصیبت زدہ کو دیکھ کر یہ دعا پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس بیماری اور مصیبت سے اسے بچا دیتے ہیں۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُکَ بِرَحْمَتِکَ عَلٰی عَاقِبَاتِیْ حَتّٰی اَبْتَلاَکَ بِہٖ وَفَضَّلَیْنِ عَلٰی کَثِیْرٍ مِّنْ عَمَلِیْ

خَلَقَ تَفَضُّلاً۔ دنیا بھر کی بیماریوں اور زمانے بھر کی مصیبتوں سے بچنے کیلئے کتنا آسان اور سادہ نسخہ ہے جس غم جس مصیبت جس بیماری سے آپ بچنا چاہتے ہیں۔ اس غم کے مارے اس مصیبت کا شکار اور اس بیماری میں مبتلا کسی شخص کو دیکھ کر ایک بار یہ دعا پڑھیں۔ اس غم اس مصیبت اور بیماری سے آپ ہمیشہ کیلئے محفوظ ہو جائیں گے۔ اگر آپ شوگر کے مرض سے بچنا چاہتے ہیں تو شوگر کے مریض کو دیکھ کر یہ دعا پڑھیں۔ اگر آپ کینسر کے مرض سے بچنا چاہتے ہیں تو کینسر کے مریض کو دیکھ کر یہ دعا پڑھیں۔ اگر آپ فقر و فاقہ سے بچنا چاہتے ہیں تو کسی فقیر محتاج کو دیکھ کر یہ دعا پڑھیں۔ اگر آپ حادثہ سے بچنا چاہتے ہیں تو حادثے کے شکار کسی مریض کو دیکھ کر یہ دعا پڑھیں۔

میرے طبی روحانی ٹوٹکے قارئین کیلئے

(رانا اقبال حیدر بہاولپور)

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس کچھ طبی و روحانی ٹوٹکے ہیں جو کہ میں عبقری قارئین کی خدمت میں پیش کر رہا ہوں۔ دمہ کا روحانی علاج: ہوا الشافی: صبح کی نماز فجر کی سنت اور فرضوں کے درمیان بسم اللہ سے الحمد شریف ملا کر 41 مرتبہ اول و آخر درود شریف (کوئی سا بھی) سات مرتبہ پانی اور اسی سات ماشہ پر دم کر کے 21 روز تک صبح نہار منہ ہلکا سا جوش دیکر میٹھا کر کے پئیں۔ انشاء اللہ دمہ بالکل جاتا رہے گا۔ بسم اللہ الرحمن الرحیم الحمد للہ رب العالمین۔۔۔۔۔ پوری سورہ پڑھیں۔
دمہ کے علاج کا لا جواب نسخہ: گولہ کے درخت کے پتے، نرم شاخیں اور پھل ایک پاؤ لیں۔ ان سب کو ایک سیر پانی میں رات کو بھگو کر رکھ دیں صبح کو خوب جوش دیں کہ آدھیر پانی باقی رہ جائے اب اس کو اتار کر مل کر چھان لیں۔ اب اس میں ڈیڑھ پاؤ چینی ملا لیں اور آگ پر رکھ کر شربت بنالیں، یہ شربت دن میں چھ سات دفعہ ایک چائے کا چمچ استعمال کریں۔ انشاء اللہ اعزیز کھانسی، دمہ وغیرہ کا نام و نشان تک نہیں رہے گا۔
معدے کو صاف کرنے کیلئے: ہوا الشافی: پانی میں لیموں کا رس ملا کر پیئیں، معدہ صاف رہے گا اور بھوک خوب لگے گی۔

مشرقا میں..... {صرف ایک بار ضرور آزمائیں} جس طرح نام ہے اسی طرح نام ہے واقعی یہ مگر سے زائد اعلان، پیچیدہ اور اونچی پوریوں کیلئے موصیفہ شفاء ہے اور توجہ کی بات یہ ہے کہ ایک ماہ کی دوائی کم قیمت۔ ایسے اجزاء جو صدیوں سے آزمودہ اور تجربہ شدہ ہیں۔

رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”اوست کی طرح ایک ہی سانس میں پورا پانی نہ پی جاؤ بلکہ تین دو یا تین دفعہ رک رک کر پیو جب پینا شروع کرو تو اللہ کا نام پورے چلو تو اس کی حمد بیان کرو۔ (ترمذی) بحوالہ کلینک: نبوی دسر خوان محبت و تندرستی کے راز اور جدید سائنس

مسلمان جب بھی اسلامی اصولوں یا سادہ سادہ عقائد پر عمل کرے تو اس کی زندگی میں بہت سی برکات ہوتی ہیں۔ اگر وہ ان اصولوں کو اپنا کر زندگی گزارے تو اس کی زندگی میں بہت سی برکات ہوتی ہیں۔ اگر وہ ان اصولوں کو اپنا کر زندگی گزارے تو اس کی زندگی میں بہت سی برکات ہوتی ہیں۔

شیطان سے مخالفت: جو شخص رات کو ایسے کمری پڑھ لیتا ہے اس کے پاس جتنی تک اللہ تعالیٰ کی طرف سے ایک محافظ رہتا ہے اور شیطان اس کے قریب نہیں آتا۔ اور وہ ہر قسم کی بلاؤں حوادث سے محفوظ رہتا ہے۔ بحوالہ کتاب: روحانی دنیا کے انوکھے پیر

پیٹ میں پانی پڑ جانا: ہوا لٹانی: جن لوگوں کے پیٹ میں پانی پڑ گیا ہو ان کو چاہیے کہ کشش کے دس دانے دودھ میں بھجو کر گرم کر کے دودھ پی لیا کریں اور بعد میں کشش کے دانے کھالیا کریں انشاء اللہ پیٹ کا پانی اتر جائے گا اور مریض صحت یاب ہو جائے گا۔ دودن یا دو ہفتوں تک۔

رات کے اندھے پن کا علاج: بعض افراد ایسے دیکھے گئے ہیں جو دن کے وقت ٹھیک ٹھاک ہوتے ہیں لیکن رات کو انہیں کم دکھائی دیتا ہے۔ ایسے افراد کو چاہیے کہ گاجروں کے موسم میں گاجریں کثرت سے استعمال کریں۔ کیونکہ گاجریں حیاتین الف بکثرت پائے جاتے ہیں۔ یہ رات کے اندھے پن کا قدرتی علاج ہے۔ جسے استعمال کر کے ہر کوئی فائدہ اٹھا سکتا ہے۔

شراب کی بڑی عادت سے چھٹکارا: بعض لوگ شراب پینا بہت بڑا کارنامہ سمجھتے ہیں کہ انہوں نے بہت اچھا کام کیا مگر افسوس کہ روزِ محشر ہم اپنے پیارے آقا حضرت محمد ﷺ کو کیا منہ دکھائیں گے کہ ہم نے آپ ﷺ کی سنت کے خلاف کام کیا۔ خدا کیلئے ایسا کام کہ وہ حضور ﷺ کے دل کو ٹھنڈک پہنچے اور جو لوگ شراب پینا چھوڑنا چاہتے ہوں اور سمجھتے ہوں کہ ہم اپنی آخرت کو سنوارنا چاہتے ہیں وہ لوگ یہ نسخہ استعمال کر سکتے ہیں۔

ہوا لٹانی: نسخہ: شراب پینا ایک عادت بد ہے جس شخص کو یہ خواہش ہو کہ شراب پینے کی عادت بد سے چھٹکارا پالے اسے چاہیے کہ دن میں چار پانچ دفعہ ابلا ہوا سیب کھالیا کرے۔ انشاء اللہ چند دن کے بعد شراب پینے کی عادت بد سے نفرت ہو جائے گی۔

جلد رشتے کا اصول و وظیفہ (س۔ و۔ کراچی)

روزانہ سحری کے وقت بیدار ہو کر دو رکعت نماز تہجد ادا کریں ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین، تین بار سورۃ اخلاص پڑھیں اور نماز کے بعد ستر بار یا وِھَاب پڑھ کر ہاتھ پھیلا کر عاجزی کے ساتھ گریہ و زاری کریں اور اپنے گناہوں سے معافی مانگتے ہوئے اللہ عزوجل کے حضور اپنی حاجتیں پیش کریں اور جب اذان فجر سنیں اس کا جواب دیں اور اذان کے بعد پڑھی جانے والی دعایا دو تین ضرور پڑھیں۔

فجر کی نماز کی سنتوں اور فرض کے درمیان 41 بار یا عَزَّیْز پڑھیں اور فجر کے بعد تمام تر حاجات کو دل میں رکھتے ہوئے 500 بار یا حَیُّ یا قَیُّوْم پڑھ کر اپنے مقصد کیلئے دعا کیجئے۔

اس کے علاوہ ہر نماز کے بعد سو بار یا لَطِیْف پڑھ کر اللہ تعالیٰ کے حضور دعا مانگیں انشاء اللہ بہت جلد مراد پوری ہوگی۔

کوشش کریں کہ روزانہ عصر یا مغرب مصلے پر بیٹھ کر یا اللہ یَا رَحْمٰن یَا رَحِیْم پڑھتی رہیں۔ پورے دن میں گیارہ سو بار درود حضرتی صَلَّی اللہُ عَلَیْ حَبِیْبِہِ مُحَمَّدٍ وَاٰلِہٖ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم چلتے پھرتے پڑھیں۔ دن میں کسی بھی وقت سُبْحَانَ اللہ و بَحْمَدِہٖ اَسْتَغْفِرُ اللہ وَاَتُوْبُ اِلَیْہِ سو بار پڑھیں۔ اجتماعی ختم شریف: یا کَرِیْم گیارہ ہزار مرتبہ روزانہ گھر کے تمام افراد لک کر 40 دن تک پڑھیں۔ اگر دیئے جانے والے وظائف زیادہ معلوم ہو رہے ہوں تو تمام گھر والے آپس میں تقسیم کر کے پڑھیں۔ اگر افراد زیادہ نہ ہوں تو جو آسانی اور پابندی کے ساتھ پڑھ سکتے ہیں وہ پڑھیں یہی حل ہے۔ انشاء اللہ عزوجل۔

گینکیرین کا کامیاب علاج (محمد اسلام)

اللہ تبارک و تعالیٰ نے کوئی بیماری ایسی پیدا نہیں فرمائی کہ جس کا علاج نہ ہو کیونکہ ہمارا علم محدود ہے اور ہمیں علاج کے متعلق آگاہی نہ ہونے کی وجہ سے کہ فلاں مرض کا کوئی علاج نہیں۔ اسی طرح گینکیرین (جس کو پجانی میں سوہری کہتے ہیں) کا پوری دنیا میں علاج نہیں جبکہ اس مرض سے متاثرہ جسم کے اس عضو خصوصاً پاؤں یا ناک کو کاٹ دیا جاتا ہے کیونکہ اس مرض سے متاثرہ جگہ سے ہڈی گنا شروع ہو جاتی ہے۔ آج سے تقریباً 40 سال قبل میرے ماموں زاد کو ہاتھ کے انگوٹھے پر گینکیرین کی شکایت ہو گئی بہت علاج کروائے کوئی افادہ نہ ہوا تو ڈاکٹروں نے انگوٹھا کاٹ دینے کی تجویز دی تو وہ فیصل آباد سے لاہور میرے پاس آ گیا اور مجھے کہنے لگا کہ اس کو میوہ ہسپتال سے کٹوانا ہے۔ اتفاق سے میں نے ایک محلہ دار سبزی فروش سے کسی علاج کی بات کی تو اس نے مجھے علاج بتایا کہ اروی سبزی کچی ہی لے کر اس کو صاف کر لیں اور کوئڈی میں اچھی طرح گھوٹ لیں اور روزانہ تازہ بنا کر زخم پر لپ کر دیں اور گرم پانی سے دھو کر روزانہ استعمال کریں۔ بفضل تعالیٰ دو یا تین ہفتوں میں مکمل شفاء نصیب ہوگی اور کئی لوگوں کو اس سے شفاء مل چکی ہے۔

ڈینگلی وائرس سے بچاؤ (ش، غ)

اس آیت کو مکان کے اندر یا دروازے پر لگا دیں نہایت مفید ہے انشاء اللہ کوئی بھی وبا ہو اس مکان میں ہرگز داخل نہ ہوگی۔ وہ آیت یہ ہے:-

مَنْ یُصْرَفْ عَنْہُ یَوْمَئِذٍ فَقَدْ رَحِمْنَا وَ ذٰلِكَ الْفَوْزُ الْمُبِیْنُ۔ وَ اِنْ یَتَمَسَّکَ اللہُ بِضُرٍّ فَلَا کَاشِفَ لَہٗ اِلَّا ہُوَ وَ اِنْ یَتَمَسَّکَ بِخَیْرِ فُہُوْ عَلٰی کُلِّ شَیْءٍ قَدِیْرٌ۔ ﴿الانعام 16 تا 18﴾ ڈینگلی وائرس بھی اللہ تعالیٰ کے عذاب کی ایک شکل ہے۔ اس لیے کثرت سے استغفار کریں اور اللہ تعالیٰ سے اپنے گناہوں کی معافی مانگیں۔ سورۃ تغابن اور سورۃ حٰجّٰن کی تلاوت بھی اس کیلئے نہایت مفید ہے۔

درد گردہ کیلئے تیر بہدف نسخہ (سرفراز اختر، فیصل آباد)

مردہ بچھونے چند منٹ میں کمری پتھری نکال دی: موجودہ دور میں پیچیدہ امراض کے لیے بے شمار دوائیں اور علاج ہیں مگر قدرتی طور پر ایسے اسباب پیدا ہوتے ہیں کہ عقل دنگ رہتی ہے۔ راقم الحروف کے بڑے بھائی مرحوم آرمی میں ڈاکٹر تھے اور اجمل طبیہ کالج دہلی میں تقسیم ہندو پاک کے وقت حکمت کا کورس بھی کیا تھا۔ فوجی خدمات کے سلسلے میں راولپنڈی، مری کے نواحی علاقہ میں دوران سفر انہوں نے دیکھا کہ ایک مریض جو کمری پتھری کی وجہ سے گردہ کے درد میں تڑپ رہا تھا گاڑی روک کر ایک کپسول اسی وقت پانی کے ساتھ دیا اور نزدیکی دکان سے قلمی شورہ ایک چمچ لیکر چار گلاس پانی میں گھول کر تھوڑی تھوڑی دیر تک پلاتے گئے۔ چند منٹوں میں مریض کو پیشاب آیا اور وہ دیکھ رہا ہے کہ پیشاب کے ساتھ کمری پتھری نکل رہی ہے۔ مکمل آرام فوری طور پر آ گیا اور چار پانی چھوڑ کر گھر کی طرف روانہ ہوا۔ آئندہ کیلئے احتیاطی تدابیر کے طور پر نسخہ بھی لیا جو کہ بعد میں سینکڑوں مریضوں کو استعمال کرایا گیا بہت مفید ثابت ہوا۔ گاؤں میں رات کو یا کسی وقت جو بچھو مارا جاتا ہے اسے دھوپ میں خشک کر کے شیشی میں رکھتے جائیں اور بعد میں اتنی مقدار میں قلمی شورہ (ہموزن) کھریں کہ رگڑ کر اچھی طرح رگڑائی کے بعد شیشی کے برتن وغیرہ میں سنبھال کر رکھیں یا کپسول بھر لیں، کمری پتھری کی وجہ سے درد گردہ میں تڑپتے ہوئے مریض کو ایک کپسول بھر کر قلمی شورہ والے پانی چار گلاس تیار کر لیں۔ وقفے وقفے سے ایک ہی کپسول لینے کے بعد استعمال کراتے رہیں کمری پتھری بھی خارج ہو جائے گی اور گردہ بھی صاف ہو جائیں گے۔ مزید کسی قسم کے علاج کی ضرورت نہیں رہے گی اسی طرح دھکی انسانیت کے دکھ درد میں شریک ہو کر دھکی انسانیت کی خدمت ہوگی۔

نسخہ کے بارے میں مقامی علمائے کرام سے مشورہ فرمائیں۔

شکریہ! (ادارہ)

شفائے حیرت میرپ: خشک کھانسی، دورے والی کھانسی، کالی کھانسی، بلغمی کھانسی، موسم سرما و ماراگر ماکھانسی، زبان اور حلق میں خشکی، سوجن اور کانٹے چھٹنا، گلے کی خراش، گلے کا بیٹھ جانا تمام امراض کیلئے اکیر ہے۔

محبت الہی کی علامت: ایک مجلس میں کسی نے سوال کیا کہ اللہ تعالیٰ سے محبت کرنے والوں کی علامت کیا ہیں۔ اس کے جواب میں خواجہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا: ”رسول اللہ ﷺ کی مکمل فرمانبرداری اور آپ ﷺ کا کامل اتباع محبت خداوندی کی علامت ہے۔ بحوالہ کتاب: صوفی الہام کے روشن ستارے

گمشدہ چیز، فرد اور سرمایہ پانے کا وظیفہ

قسط نمبر 3

میں حیران ہوا میرا اتنا مال کیسے ملا، وہی لوگ تھے جن کے دلوں میں ترس پیدا نہیں ہو رہا تھا اور جو بے غم اور بے ترس تھے اور میں مارا مارا پھر رہا تھا۔ یقین جانئے! اتنے دنوں میں سوائے چائے کے چند کپ اور دو تین بسکٹ کے میں نے کچھ نہیں کھایا۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

ایک صاحب اپنا واقعہ بتانے لگے کہ ایک دفعہ مجھے کاروبار کے سلسلے میں بیرون ملک جانا ہوا۔ میرے پاس روپی کرنسی تھی یہ اس دور کی بات ہے جب ابھی روس کٹڑے کٹڑے نہیں ہوا تھا اور بہت زیادہ ایک بڑا بریف کیس بھرا ہوا تھا اور پتہ نہیں کیا ہوا فلائٹ لیٹ تھی اور میں اس کے انتظار میں دوکھ گیا جب آنکھ کھلی اور سامان تو تھا لیکن وہ بریف کیس نہیں تھا۔ میں ایک دم پریشان ہو گیا، ایئر پورٹ سکیورٹی کو بتایا تو کہنے لگے کہ ہمارے پاس تو اس کا کوئی ثبوت نہیں۔ میں ان کے بڑے افسر سے ملتا تھا کہ ہر کا وٹنر پر گیا کہیں سے مجھے تسلی بخش جواب نہ ملا۔

پہلے تو وہ مانتے نہیں پھر کہتے تھے اچھا ٹھیک ہے چیک کرتے ہیں شاید مل جائے۔ بہر حال کسی نے تسلی بخش جواب مجھے نہ دیا۔ میں حیران پریشان تھی کہ اسی پریشانی میں میں نے دانستہ اپنی فلائٹ کوس کر دیا کہ جب تک میرا پاکستانی کروڑوں روپے کا بریف کیس نہ ملے، میں کہاں جا سکتا تھا۔

میں تین راتیں چار دن مسلسل ایئر پورٹ پڑا رہا۔ مجھے کہیں سے کوئی راستہ نہ ملا۔ اچانک خواب میں میری والدہ صاحبہ آئیں اور انہوں نے مجھے یاد دہانی کرائی کہ تو حکیم صاحب کا وظیفہ **يَا رَبِّ مَوْسَى يَا رَبِّ كَلِّمْهُمْ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ** نہیں پڑھتا، بس ایک ہلکا سا چہرہ اور ان کی آواز مجھے ملی اچانک میں چونک کر اٹھ پڑا اور میرے آنسو نکل پڑے۔ میں نے آپ سے یہ وظیفہ سنا تھا، میں نے وہ پڑھنا شروع کر دیا اور پڑھتے پڑھتے دو دن مزید وہاں اس ایئر پورٹ پر رہا۔

آخر کار ایک دن ایک بڑا افسر میرے پاس خود آیا اور کہنے لگا آپ اتنے دنوں سے پریشان ہیں آپ میرے پاس آئیں وہ مجھے اپنے پاس کنٹرول روم میں لے گیا۔ وہاں ہر طرف کیمرے فٹ تھے اس نے اس ڈیٹ کا کیمروں کا ڈیٹا کھلوایا اور پھر کئی گھنٹے وہ سرچ کرتے کرتے آخر اسی جگہ اور اسی لمحے پہنچ گیا میں نے کیمرے میں دیکھا۔ میں سو رہا ہوں اور ایک صفائی کرنے والا سوچ رہا تھا اس نے بریف کیس کو

اٹھایا پھر رکھ دیا پھر دوسرے بیگ اٹھائے پھر آخر کار اس نے یہ بریف کیس اٹھایا اور اٹھا کر ساتھ ہی ٹائلٹ سے منسلک وہ چھوٹا سا کمرہ جہاں صفائی کا سامان نشو وغیرہ پڑے ہوتے ہیں اس نے وہاں رکھ دیا۔

اس کے بعد کیمرے سے منظر ختم ہو گیا لیکن اس آدمی کا چہرہ واضح نظر آیا۔ اس افسر نے فوراً صفائی کے معمور اعلیٰ افسر کو کال کی اور اس کو اس چہرے اور اس حلیے کے خاکروب، فلاں وقت اور فلاں تاریخ کو اس کی ڈیوٹی تھی۔ اس کے بارے میں اس نے بتایا۔ دو تین گھنٹے کے بعد سکیورٹی گارڈ اس کو پکڑ کر لے آئے۔ انہوں نے اس کو کرسی پر بٹھا دیا اور فوراً پھر کیمرہ آن کیا اور آن کرنے کے بعد اسے وہ منظر دکھایا۔ اس کی شکل ملائی۔ اس سے کہنے لگے، دیکھ! مجھے پتہ ہے تو بہت غریب ہے اور مجھے علم ہے کہ تو نے یہ کسی مجبوری کی وجہ سے چرایا ہے۔ لیکن اگر یہ شخص بغیر کیش کے چلا گیا تو ہمارے ملک کی بدنامی ہے اور تیری خیر اسی میں ہے کہ تو خاموشی سے یہ سارا بریف کیس بالکل اسی مکمل کیش کے ساتھ واپس کر دے ورنہ تیرا کیس بہت اونچی سطح پر جائے گا اور تجھ پر بہت بڑا مقدمہ بن جائے گا اور ساری عمر جیل میں سڑتا رہے گا۔ وہ ایک دم رونے لگ گیا اور معافی اور معذرت کرنے لگ گیا اور کہنے لگا کہ میں ابھی آپ کو دیتا ہوں لیکن میں نے کچھ اس میں سے خرچ کر لیے ہیں۔ پھر وہ افسر میں سکیورٹی گارڈ بڑی گاڑی میں بیٹھے، نامعلوم کس طریقے سے وہ

بریف کیس ایئر پورٹ سے باہر نکال کر دور ایئر پورٹ کے فلیٹس میں لے گیا تھا۔ ہم اس کو لے کر اس کے گھر گئے، گھر میں اس نے اپنے پرانے بستروں میں وہ بریف کیس چھپا رکھا تھا۔ اس نے جتنے پیسے خرچ کیے سکیورٹی افسر نے وہ رقم اور پیسے تمام مکمل ادا کیے۔ حتیٰ کہ ایک لیٹر لکھا جس میں اپنی طرف سے ایئر پورٹ کی طرف سے حتیٰ کہ اپنے ملک کی طرف سے معذرت لکھی اور معذرت میں لکھا: کہ میں معذرت کرتا ہوں میری وجہ سے آپ کو کئی دن کی مشقت و پریشانی ہوئی اور مجھے باعث اپنے ملک روانہ کیا۔

عروسی سہاگ کورس: (شادی سے پہلے اور بعد صرف مردوں کیلئے: عروسی سہاگ کورس جو دراصل قدرتی لازوال جڑی بوٹیوں کے پتھر سے تیار شدہ بغیر کسی سائنڈل فیکٹ کے ہر کامر استعمال کر سکتا ہے۔

میں حیران ہوا میرا اتنا مال کیسے ملا، وہی لوگ تھے جن کے دلوں میں ترس پیدا نہیں ہو رہا تھا اور جو بے غم اور بے ترس تھے اور میں مارا مارا پھر رہا تھا۔ یقین جانئے! اتنے دنوں میں سوائے چائے کے چند کپ اور دو تین بسکٹ کے میں نے کچھ نہیں کھایا۔ میں نہیں سویا اور سویا اس وقت جب مجھے وہ خواب والدہ کا آیا اور میری والدہ نے خواب میں مجھے اسی وظیفے کے بارے میں یاد دہانی کرائی تو غافل کیوں ہے۔۔۔ تو اس وظیفے کو پڑھ۔ پھر کیا تھا۔۔۔ میں نے دن رات وضو بے وضو یہ وظیفہ پڑھنا شروع کر دیا۔ شاید میرے اندر وجدان تھا، پاگل پن تھا اور مجھے کہیں سہارا نہیں مل رہا تھا اور پھر میں نے جس توجہ جس طاقت جس دھیان اور جس یقین سے پڑھا وہ مجھے پتہ ہے۔ کبھی کبھی آج بھی وہ گھڑیاں سوچتا ہوں اور اپنی اس بے کئی بے قراری بے خودی اور پریشانی کا سوچتا ہوں تو خود حیران ہوتا ہوں اور پھر کبھی کبھی اپنے اوپر حیران ہوتا ہوں اور اللہ تعالیٰ کی قوت اور طاقت اور اللہ کے نام کی برکت پر حیران ہوتا ہوں کہ اللہ نے اس وظیفے کی برکت سے مجھے کتنا کچھ نوازا اور کیسے لوگوں کے دلوں میں محبت اور پیار پیدا ہوا۔

قارئین! واقعی یہ وظیفہ لوگوں کے دلوں میں محبت، پیار، الفت، خیر خواہی اور اپنی گمشدہ چیزوں کے حصول کیلئے ایک انوکھا وظیفہ ہے۔ نفرت کو ختم کرنا حتیٰ کہ نفرت کی آگ کو بجھانے کیلئے اس سے بڑھ کر وظیفہ اور کہیں نہ ملے یا کہیں نہ پائیں۔

پورے جسم کی الرجی، دھدر کا کامیاب دم

پہلے 7 یا 11 بار درود پاک پڑھ کر دھدر پر پھونک ماریں پھر آیت الکرسی ایک بار پڑھ کر دھدر پر پھونک ماریں پھر **سَاتِ بِرَبِّهِمُ اللَّهُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ** پڑھ کر سوئی (کپڑوں والی سوئی) سے دھدر کے گرد دائرہ بنانا ہے۔ (اس دوران سانس نہیں لینا) پھر سات بار اوپر سے نیچے لائیں لگائی ہیں دائرے کے اندر اوپر سے نیچے لائیں (سانس نہیں لینا) اور سات بار **سَاتِ بِرَبِّهِمُ اللَّهُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ** پڑھنی ہے۔ پھر سات بار **بِسْمِ اللَّهِ** مکمل پڑھ کر آدھی لائیں لگائی ہیں (جیسے کاپی پر ڈبے بناتے ہیں) سانس روک کر پھر سات بار درود شریف پڑھ کر پھونک ماریں ہے۔ پھر ایک بار آیت الکرسی پڑھ کر پھونک ماریں ہے۔ آخر میں تین بار یاشانی یاشانی کہہ کر پھونک ماریں ہے۔ تین دن کے دم سے پورے جسم کی الرجی، دھدر سکون پر اہل علم وغیرہ ٹھیک ہو جاتی ہے۔ (طاہرہ ظفر)

بات کرتے وقت غیریت کا انتہا ہو جائے تو اس وقت اس بات سے ایک کر دوسری بات شروع کر دینا چاہیے جس سے اور اس سے اس میں یہ ہے کہ دوسری بات بھی نہ کی جائے بلکہ خاموش ہو جائیں۔ اس نفس کا زجر بھی زیادہ ہے۔ محالہ کہ اس کا بہترین

دیکھ کر چاہتا ہے کہ میرے ترے تاجیں ملداریں جائیں عزت دارین جائیں باطن باطن کمال بن جائیں زندگی کا ہر لمحہ میرے لیے مکمل ہو جائے اور ہر موقع حالات میرے موافق ہو جائیں تو پھر کوئی عظیم شرف کیوں ملے گا؟ اس آیت کو سارا دن پڑھ کر زبردستی تعداد میں۔ محالہ کہ اس کا بہترین

ڈائٹنگ کے فوائد کم نقصانات زیادہ

یہ لوگ آنس کریم، دہی، پنیر وغیرہ سے سخت پرہیز کرتے ہیں۔ یہ غلط انداز ہے۔ خاص طور پر خواتین کیلئے ضروری ہے کہ وہ روزانہ ایک ہزار ملی گرام کیلشیم کیلئے بغیر بالائی کا دودھ دہی استعمال کرتی رہیں ورنہ ان کی ہڈیاں کم زور ہو جائیں گی

دبے پتلے ہوں مگر۔۔۔!

اس کی خاطر اپنی غذا سے چکنائی مکمل طور پر خارج نہ کیجئے۔ یہ درست ہے کہ غذا میں روغنی اجزاء کا تناسب کم ہونا چاہیے لیکن اس سے مکمل پرہیز بھی غلط اور نقصان دہ ثابت ہوتا ہے کیونکہ غذا میں ان کی موجودگی سے جسم کو ضروری حیاتین جذب کرنے میں مدد ملتی ہے۔ پرہیزی غذا کے حراور میں سے 20 سے 30 فیصد حرارے روغنی اجزاء سے ملنے چاہئیں۔ امریکن ڈائیٹیک ایسوسی ایشن کی ماہر کے مطابق کم از کم 20 فیصد حرارے روغنی اجزاء سے ملنے ضروری ہیں۔ گویا روزانہ کی غذا میں ان کی مقدار 34 سے 44 گرام ہونی چاہیے۔ روغنی اجزاء اس سے کم مقدار میں استعمال کرنے کے نتیجے میں جلد کی خشکی کے علاوہ بال جھڑنے کی شکایت لاحق ہو سکتی ہے بلکہ ماہواری کی بندش کی شکایت بھی ہو سکتی ہے۔

ڈائٹنگ کرنے والوں کی اکثریت ابھی تک بہت سی چیزوں سے پرہیز جب کہ زیادہ مقدار میں گوشت کا استعمال ضروری سمجھتی ہے لیکن غذائی اعتبار سے خالص گوشت کا استعمال متوازن اور درست نہیں ہوتا بلکہ یہ محفوظ بھی نہیں قرار پاتا۔ اس کی وجہ سے جو تکالیف لاحق ہو سکتی ہیں ان میں چکر، بدبودار سانس، گردوں کو نقصان قابل ذکر ہیں۔ پریونٹو میڈسن کی ڈاکٹر لنڈوان ہارن کے مطابق صرف گوشت استعمال کرنے والے خود کو حیاتین اور معدنی نمکیات سے بھی محروم کر لیتے ہیں۔

گوشت اور دودھ اور اس سے بنی اشیا کا یکسر ترک کرنا بھی غلط ہوتا ہے۔ ڈاکٹر وان ہارن بتاتی ہیں کہ محض سلاد پر گزر کرنا نامناسب بلکہ غلط ہوتا ہے۔ گوشت، دودھ وغیرہ سے مکمل پرہیز کرنے والے بڑی قیمتی اور اہم غذائی اجزاء سے خود کو محروم کر لیتے ہیں مثلاً ان کے جسم میں پروٹین کے علاوہ کیلشیم، فولاد، جست (زنگ) اور حیاتین ب 12 کی قلت ہو جاتی ہے۔ ویسے سخت قسم کے سبزی خوروں کے لیے یہ ضروری ہوتا ہے کہ وہ حیوانی پروٹین کی جگہ دالیں، دودھ، دہی، پھلیاں، گندم، چاول، مٹر، مونگ پھلی اور کیلشیم سے بھرپور سنترے کیونکہ وغیرہ کا رس استعمال کریں۔ صرف سبزیوں پر گزارا خرگوش کر سکتے ہیں انسان نہیں۔

ڈائٹنگ کرنے والوں کیلئے ضروری ہے کہ وہ دودھ کو اپنی غذا

سے بالکل خارج نہ کریں۔ یہ لوگ آنس کریم، دہی، پنیر وغیرہ سے سخت پرہیز کرتے ہیں۔ یہ غلط انداز ہے۔ خاص طور پر خواتین کیلئے ضروری ہے کہ وہ روزانہ ایک ہزار ملی گرام کیلشیم کیلئے بغیر بالائی کا دودھ دہی استعمال کرتی رہیں ورنہ ان کی ہڈیاں کم زور ہو جائیں گی۔ ڈاکٹر وان ہارن کے مطابق آٹھ اونس دودھ میں نوے حرارے ہوتے ہیں اور بغیر بالائی کے ایک پیالی دہی میں 100 حرارے ہوتے ہیں۔ روزانہ ایک پیالی دہی اور ایک گلاس دودھ کے ذریعے سے کیلشیم کی روزانہ درکار دو تہائی ضرورت پوری ہو جاتی ہے۔ جسمانی اعتبار سے سرگرم مرد و خواتین کو کم حروروں والی محض ایک دو اشیا پر گزر کر نہ کانا انداز اختیار نہیں کرنا چاہیے۔ یہ خطرناک ہوتا ہے۔ معالجین کی رائے میں اس طرح جسم کا نظام استحالہ (مینابولزم) سست پڑ جاتا ہے کیونکہ وہ کم حراروں کی وجہ سے جسم کی توانائی بچانے کی کوشش میں لگ جاتا ہے تو جسم فاقہ ششی کی وجہ سے اس میں جمع چربی اور عضلات کو ٹھکانے لگانے پر مجبور ہو جاتا ہے۔ بظاہر یہ درست لگتا ہے لیکن اس کی وجہ سے متلی، چکر، تھکن بلکہ بے ہوشی بھی ہو جاتی ہے۔

ورزش کو نہ بھولے! کیونکہ اس کے بغیر موٹاپے سے صحیح معنوں میں نجات نہیں مل سکتی۔ ورزش سے عضلات متحرک ہو کر فاضل چربی کو خوب ٹھکانے لگاتے ہیں اور کمزور بھی نہیں ہوتے۔ ڈائٹنگ کا مقصد حرارے کم کرنا ہوتا ہے، جسم کو ضروری غذائی اجزاء سے محروم کرنا نہیں ہوتا۔

ڈائٹنگ کے ہماری صحت پر اثرات

ایک بچی پچھلے چھ ماہ سے ڈائٹنگ کر رہی تھی اچانک اس کی طبیعت خراب ہو گئی، سانس پھولنا شروع ہو گیا، کچھ کھانا نہیں جاتا، وزن کم ہو رہا ہے۔ کم زور ہوتی جا رہی ہے۔ ڈاکٹر زکو دکھایا، سب نے کہا ٹی بی ہے۔ مریضہ کا معائنہ کیا گیا تو پھیپھڑوں کا کوئی مسئلہ نہیں لگ رہا تھا۔ خون کا ٹیسٹ اور ایکسے کرایا، ایکسے میں چند پرانے نشان تھے۔ گھر والوں کو بتایا کہ خون کی شدید کمی ہے، اس لیے اسے یہ تکالیف ہیں۔ خون کی کمی (فولاد کی کمی تھی) اسے آئرن کی گولیاں اور فولک ایسڈ کی گولیاں دی گئیں۔ مریضہ کے گھر والے دو آخرید کر لائے اور غصہ ہونے لگے۔ ڈاکٹر صاحب کیا

اس دنیا بیکہ سارا ہی کا کائنات اور ہمارا زندگیوں کا ایک مقصد ہے۔ ہمیں اپنے مقصد پر عمل کرنا چاہیے۔ یہاں مکافات عمل کی اصول جاری ہے، انسان کو آخرت کا اجر و سزا تیار کرتے رہنا چاہیے، اللہ تعالیٰ اس کی توفیق دے۔ بخاک تائب، مکافات عمل

آپ ہمارے ساتھ مذاق کر رہے ہیں۔ ہم نے اتنے ڈاکٹروں کو دکھایا۔ مہنگی دوا میں کھلائیں۔ اس سے یہ بچی ٹھیک نہیں ہوئی۔ آپ نے جودوا لکھی ہے یہ تو پورے مہینے کی دوا صرف 30 روپے کی ملی ہے۔ آپ نے نڈو بخار کے لیے دوا دی۔ نہ ٹی بی کی دوا دی۔ خون کی رپورٹ کل رات ہم نے لی تھی۔ ایک دوسرے ڈاکٹر کو بھی دکھایا۔ اس نے بتایا تھا کہ خون کی ڈرپ چڑھے گی اور انجکشن بھی لگیں گے۔ لیکن آپ نے تو یہ اتنی سستی دوا دے دی۔ ہم کوئی زکوٰۃ کے مستحق تھوڑی ہیں۔ ہم دوا خرید سکتے ہیں۔ آپ براہ مہربانی بچی کا صحیح علاج کریں۔ انہیں بتایا کہ بخار اور کمزوری خون کی کمی کی وجہ سے ہے۔ خون میں اضافہ ہوگا تو بخار کی یہ کیفیت خود بخود ختم ہو جائے گی۔ انہیں یقین نہیں آیا۔ ان کی ایک کزن کا میں علاج کر چکا تھا۔ وہ اگلی مرتبہ انہیں ساتھ لائے۔ میں نے انہیں تسلی دی اور کہا کہ یہی دوا لیتے رہیں۔ بچی کو انڈا اور گوشت، کلیجی دیں، اُبلّا ہوا پانی دیں۔ بہر حال وہ دوا لیتے رہے۔ 15 دن بعد ہیموگلوبن کا ٹیسٹ کرایا تو وہ پہلے کے مقابلہ میں 3.2 زیادہ تھا۔ (پہلے 5.5 تھا اب 8.7) ہو گیا تھا۔ وہ بہت حیران ہوئے کہ اتنے سستے علاج سے فائدہ ہو گیا۔ ایک ماہ میں بچی کا ہیموگلوبن 4.9 ہو گیا۔ وہ بہت بہتر تھی۔ چونکہ مریضہ پہلے ڈائٹنگ کر رہی تھی اس نے بالکل کھانا پینا چھوڑ دیا تھا۔ شروع میں تو وہ خود کھانا نہیں کھاتی تھی۔ لیکن کچھ عرصے بعد اس کی یہ کیفیت ہو گئی۔ کہ اسے کسی چیز کے کھانے کا دل ہی نہیں چاہتا تھا۔ متلی اور بخار کی کیفیت رہنے لگی۔ بچی نے بتایا کہ 5 ماہ میں میرا وزن تقریباً 20 کلو کم ہو گیا، اب میں خود کو وزن کے لحاظ سے بہتر محسوس کرنے لگی۔ لیکن کسی نے یہ تبصرہ کر دیا کہ ٹی بی بھی ہو سکتی ہے۔ بس میری حالت بہت خراب ہو گئی۔ مریضہ کے والدین نے ایک ماہ بعد پوچھا کہ یہ بتائیں کہ اتنی سستی دوا سے یہ ٹھیک کیسے ہو گئی۔ انہیں بتایا کہ دوا کی قیمت مسئلہ حل نہیں۔ اصل چیز تشخیص ہے۔ اس لڑکی نے ڈائٹنگ کی اور بالکل کھانا پینا چھوڑ دیا اور اس کے نتیجے میں جسم میں کم زوری واقع ہوئی۔

منہ میں دانت کے جو حساسیت (Taste Budad) ہوتی ہیں وہ بھی متاثر ہو گئیں۔ اس لیے کوئی چیز مزیدار نہ لگتی۔ جسم میں فولاد کی کمی ہو گئی۔ غذا میں فولاد کم ہونے سے خون کا ہیموگلوبن کم ہو گیا ہیموگلوبن بنیادی اہمیت کی چیز ہے۔ اس کی کمی سے سانس پھولنا شروع ہوا۔ غذائیت کی کمی سے خون اور خون کی کمی سے بخار جیسی کیفیت رہنے لگی جسے ٹی بی سمجھ رہے تھے۔ جب خون کی کمی کا مسئلہ حل ہوا تو تمام مسائل حل ہو گئے۔ (ڈاکٹر خالد مشتاق کے مضمون سے اقتباس)

حائف سے بنیشت کا فوج جب رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا تو حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے غور سے نفس نفس اس ہند کے تمام لوگوں کی نہایت خاطر فرمائی کہ حالانکہ یہی لوگ تھے۔ جنہوں نے کفار کے سے بھی زیادہ اور بدترین اسلام دشمنی کا مظاہرہ کیا تھا۔ محالہ کہ سب پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

اپنی نسوں کے تحفظ مشکلات سے بچنے بھر گریو الجھنوں سے نمٹنے روحانی اور طبی فوری امداد کیلئے عبقری کی پرانی فائیل پڑھیں اور گفٹ کریں۔

حیاتیات

اکسیر البدن

مومن کا مزاج مجاہدانہ اور صابرانہ ہوتا ہے وہ حکم تو نہیں توڑتا لیکن طبیعت کی چاہت کو توڑ دیتا ہے۔ آپ نے روزے رکھے طبیعت میں توڑ پھوڑ چاہتوں میں کمی جس کی وجہ سے ضعف، نقاہت اور کمزوری پیدا ہوئی۔ کاروباری زندگی چلانے کیلئے اس کمزوری کا ازالہ ضروری ہے اور ویسے بھی علاج سنت ہے۔ اکسیر البدن خون کی کمی، جسمانی کمزوری اور اعصابی کھچاؤ کا لاکھوں دفعہ آزمودہ علاج ہے۔ اکسیر البدن روزوں کے بعد ہونے والی نقاہت، کپکپاہٹ اور خون کی کمی کا بہترین تریاق ہے۔ اکسیر البدن روزوں کے بعد چہرے پر پیلاہٹ کو ختم کر کے خون کی لالی سرخی اور سفیدی لاتا ہے۔ اکسیر البدن گرمی کے موسم میں جب لُٹ اور جس اپنے عروج پر ہو ایک بہترین ساتھی اور ماں کے دودھ سے زیادہ طاقت، قوت، توانائی اور فٹنس کا چشمہ ہے۔ اکسیر البدن ہر اُس شخص کیلئے ایک بہترین معاون و مددگار ہے جو روزوں اور قیام اللیل کی وجہ سے بھوکا رہا اور جاگتا رہا۔ ایسے لوگوں کو لازم اکسیر البدن کی چند ڈبیاں استعمال کرنی چاہیے تاکہ جسم آئندہ عبادت، چست اور پابند ہو۔ موسم جیسا بھی ہو اکسیر البدن ہر موسم، ہر جسم، ہر عمر اور ہر مزاج میں مفید ہے۔ موٹے جسم کو فٹنس اور کمزور جسم کیلئے قوت کا خزانہ۔ دماغی اور جسمانی محنت کرنے والوں کیلئے زندگی کا تحفہ ہے، قدردان ہی اسے پاسکیں گے۔ چند ڈبیوں کا استعمال آپ کی زندگی کے دن رات بدل دے گا اور پہلی خوراک کی صرف تین گولیاں جسم کی طاقت، توانائی، انرجی اور فٹنس کو ایسا بحال کرے کہ دل خود بول اٹھے کہ اکسیر البدن کی پہلی خوراک واقعی اکسیر ہے۔ آپ حسب طبیعت دوائی کی مقدار میں کمی زیادتی کر سکتے ہیں۔ دودھ سے استعمال کریں، نفع زیادہ ورنہ پانی سے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ کوئی سائیڈ ایفیکٹ کیمیکل اور زہریلے اجزاء شامل نہیں، نہایت اعتدال، بھروسہ اور شافی گولیاں سمجھ کر استعمال کریں۔ قیمت 300 روپے علاوہ ڈاک، حشرچ

فٹنس فولاد ٹانک خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانک

فٹنس فولاد کا نام سنتے ہی ذہن میں فوراً بھرپور طاقت و قوت کا احساس ابھرتا ہے۔ فٹنس فولاد ہی واقعی وہ ٹانک ہے جو آپ کے خوابوں کی تعبیر ہے، فٹنس فولاد بھوک میں اضافہ کرتا ہے، غذا کو جلد ہضم کر کے جزو بدن بناتا ہے، اعصابی، ذہنی و جسمانی نشوونما میں اضافہ کرتا ہے، بیماری اور بیماری کے بعد کھوئی ہوئی طاقت بحال کرتا ہے۔ کاروباری ملازم پیشہ مردوں اور عورتوں کیلئے قابل اعتماد ٹانک ہے، کمزور اور دبے پتلے لوگوں کیلئے مؤثر ہے، جگر کے فعل کو درست کرتا ہے، خون کے سرخ ذرات وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے، جسم کو توانا، فربہ اور خوبصورت بناتا ہے۔ چہرہ پر سرخی لا کر بارونق بناتا ہے، پیشاب کی جلن کو دور کرتا ہے، مثانہ کو قوی کرتا ہے، جنسی غدود کی سوزش دور کرتا ہے، مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھا کر سپرم ایکٹو کرتا ہے، شباب کو قائم رکھنے والا بہترین ٹانک ہے۔ فٹنس فولاد ٹانک خواتین کیلئے: خواتین میں دوران حمل حفاظت کرتا ہے، کمزوری سے بچاتا ہے، نسوانی حسن کو بڑھاتا ہے، چہرہ کو پرکشش اور شاداب بناتا ہے، جلد کو نرم ملائم اور صحت مندر رکھتا ہے۔ دودھ پلانے والی خواتین اگر استعمال کریں تو دودھ وافر مقدار میں پیدا کرتا ہے اور بچے کے دودھ کو مقوی اور زود ہضم بناتا ہے جس سے بچوں کو بد، بھڑکی، اچھا رائیسی اور چیٹ انفیکشن نہیں ہوتا۔ لیکوریا کی مریضہ کیلئے بہترین ٹانک ہے جن خواتین کو اٹھرا ہوا اور جسم اور آنکھیں پیلی ہو جاتی ہوں۔ ان کیلئے فٹنس فولاد ٹانک آب حیات ہے۔ حیض کی زیادتی کی وجہ سے خون کی کمی کو پورا کرتا ہے اور صحت بحال کرتا ہے۔ فٹنس فولاد بچوں کیلئے انمول تحفہ: فٹنس فولاد ٹانک چھوٹے بچوں اور بڑھتی ہوئی عمر کے بچوں میں بھوک کی کمی چڑچڑے پن کو دور کرتا ہے، ہڈیوں کو مضبوط اعصاب کو قوی دماغ کو تیز اور حافظہ کو تقویت فراہم کرتا ہے بچوں میں قوت بڑھا کر بہت سے امراض سے محفوظ رکھتا ہے جن بچوں کا قد بڑھنا رک گیا ہو، مسلسل کچھ ماہ کے استعمال سے قد بڑھنے لگتا ہے۔ بخاروں کے مضر اثرات زائل کرتا ہے۔ بچوں کو پڑھائی میں مدد دیتا ہے اور مستقبل روشن کرتا ہے۔ تھیلیسیمیا کے مریض بچوں کیلئے شفاء ہے۔ فٹنس فولاد عمر رسیدہ لوگوں کیلئے آب حیات: عمر رسیدہ لوگ جن میں کمزوری اور نقاہت پڑھ گئی ہو ان میں فٹنس فولاد سیرپ جسم کے اندر اعصابی قوت کی لہر دوڑاتا ہے، بڑھاپے کے امراض اور کمزوری سے بچاتا ہے، فالج، لقوہ، رعشہ اور اعصاب کے ڈھلکاؤ سے محفوظ رکھتا ہے، نظر کو قائم، حافظہ کو قوی، دانتوں کو مضبوط بناتا ہے۔ کمر، ریڑھ کی ہڈی کو تقویت دیتا ہے اور جھکنے سے محفوظ رکھتا ہے، جسمانی دردوں میں مفید ہے۔ ترکیب استعمال: ایک چمچہ شربت پانی میں، دودھ میں یا کھیر میں ملا کر پلائیں۔ بچوں کیلئے چائے والا چھچھ دودھ میں بطور میٹھا ملا کر پلائیں۔ قیمت 120 روپے علاوہ ڈاک، حشرچ

مشروب عبقری افزائے لطف اندوز ہونے والے۔۔۔!!!

سخت پیاس فوری ختم: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں اپنی پیاس کے ہاتھوں سخت پریشان تھا جتنا مرضی پانی پی لوں شربت پی لوں کولڈ ڈرنکس پی لوں پیاس تھی کہ منہ کا نام ہی نہ لیتی مگر۔۔۔!!! جب میں نے مشروب عبقری افزاء کا تعارف پڑھا اور ایک بوتل مشروب عبقری کی لے آیا۔ یقین جانئے حکیم صاحب! ابھی آکر میں نے صرف ایک ہی گلاس پیا تو ایسے لگا جیسے جلتے ہوئے کوئلوں پر کسی نے ٹھنڈا پانی ڈال دیا ہو۔ مجھے اتنا سکون آج تک نہ ملا تھا۔ پچھلی گرمیوں میں مجھے پیاس کی وجہ سے کوئی پریشانی نہ ہوئی اور الحمد للہ اس بار بھی مشروب عبقری افزاء ہر وقت میرے ساتھ ہوتا ہے اب تو میں ایک بوتل گھر میں رکھتا ہوں اور ایک بوتل اپنے دفتر میں۔۔۔ کمزور اور نڈھال بچوں کو بنائیے چت و پہلوان: میں اپنے بچوں کی خوراک کی وجہ سے بہت زیادہ پریشان تھی جو مرضی دے دو کھاتے ہی نہ تھے عبقری میں مشروب عبقری کا تعارف پڑھ کر ایک بوتل منگوائی۔ پہلے دن اپنے بچوں کو مشروب عبقری افزاء ایک گلاس میں ڈال کر دیا۔ مجھے یقین نہ آیا کہ میرے بیٹے نے پہلے ڈرتے ڈرتے تھوڑا سا پیا اور پھر۔۔۔ پورا گلاس غٹا غٹ پی گیا۔ آج تک میرے بیٹے پورا گلاس دودھ نہ پیا تھا۔ ناشتے میں بھی سلاکس پر تھوڑا سا مشروب عبقری افزاء لگا کر دیا تو میرا بیٹا بڑے مزے سے دو سلاکس ڈبل روٹی کے کھا گیا۔ الحمد للہ! اب میرا بیٹا پچھلے سال سے اس سال کافی زیادہ چست و چالاک اور صحت مند ہے۔ **مشروب عبقری پی کے ٹھنڈ پے گی:** محترم حکیم صاحب السلام علیکم! حکیم صاحب! ہم نے گھر ڈبل سٹوری کرنا تھا تو اس سلسلے میں گھر میں مزدور کام کر رہے تھے سخت گرمی کے دن تھے۔ ایک دن میں نے صبح کے وقت انہیں ایک ایک گلاس مشروب عبقری کا پلا دیا۔ شام کو جاتے ہوئے کہنے لگے کہ آج صبح آپ نے ہمیں کونسا شربت پلایا ہے، ہمیں سارا دن دھوپ میں کام کرنے کا پتہ ہی نہ چلا نہ ہی پیاس لگی، صبح پوچھیں تو وہ شربت پی کے "جسم وچ ٹھنڈ پے گئی سی" **خون کی کمی فوری ختم:** محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج آپ کو مشروب عبقری افزاء کا ایک کرشمہ بتانا چاہتا ہوں۔ ہوا یوں کہ ہماری ایک رشتہ دار کو زچگی کے چند دن بعد خون کی شدید کمی ہو گئی ڈاکٹر نے کہا کہ ان کو دو بوتلیں خون کی لگوائیں یا چند دن ادویات استعمال کروائیں۔ مجھے جب پتہ چلا تو میں نے فوراً گھر سے مشروب عبقری افزاء بوتل کی اٹھائی اور ان کے گھر جا کر ان کو بتایا کہ ان کو نیم گرم دودھ میں دو چمچ بڑے مشروب عبقری کے ڈال کر چند دن پلائیں۔ (یہ واقعہ موسم سرما کا ہے) ابھی انہوں نے صرف دو بوتلیں ہی مشروب عبقری کی استعمال کیں اور وہ میری رشتہ دار بالکل ہشاش بشاش اور مکمل فٹ ہو گئیں۔ **دوران حمل کمزوری بالکل ختم:** محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جن دنوں میں امید سے تھی تو دوران حمل مجھے بہت زیادہ کمزوری محسوس ہوتی۔ میں نے اس کمزوری کو دور کرنے کیلئے دودھ میں مشروب عبقری ڈال کر پینا شروع کر دیا کچھ دن ہی استعمال کیا تو میری حمل کی کمزوریوں کے علاوہ اعصابی کھچاؤ پھٹوں اور اعصاب کا تناؤ نسوانی مسائل بالکل ختم ہو گئے۔ لیگوریاسے نجات: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں لیکوریا کی دائمی مریض تھی جگہ جگہ سے اشتہاری ادویات کھا کھا کر تنگ آچکی تھی ایک دن اسی نامراد بیماری کا ذکر اپنی سہیلی سے کیا تو اس نے مجھے مشروب عبقری افزاء استعمال کرنے کو کہا اور ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری کا ایڈریس بھی دیا، میں نے بھائی کو بھیج کر وہاں سے مشروب عبقری افزاء منگوا کر صرف تین بوتلیں دودھ میں اور پانی میں بنانا کر استعمال کیں تو میرا سالوں پرانا لیکوریا صرف ان تین بوتلوں نے ٹھیک ہو گیا اور میری صحت بھی پہلے بہت بہتر اور چہرے پر رونق آ گئی ہے۔ **ڈیپریشن سے نجات:** محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ڈیپریشن کا مریض تھا رات کو جب تک نیند کی گولی نہ کھاتا مجھے نیند نہ آتی کسی نے مشروب عبقری افزاء کا بتایا، مشروب گھر لا کر استعمال کرنا شروع کر دیا صرف دو ماہ مسلسل استعمال سے مجھ سے ڈیپریشن کی بیماری ایسے ختم ہوئی جیسے مجھے بھی یہ بیماری تھی ہی نہیں۔ **مردانہ امراض کا آخری حل:** محترم حکیم صاحب السلام علیکم! گرمی جب بھی آتی میرے لیے بے چینی بے قراری گھبراہٹ لے کر آتی گرمیوں میں میرے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جاتا، تہ بخار دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی اور آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جاتے ہاتھ پاؤں میں جلن ہوتی پیشاب میں پیپ آتی قطرے اور مٹانے کی گرمی نے مجھے نڈھال کر دیا تھا۔ پھر مجھے میرے ایک دوست نے مشروب عبقری افزاء کے استعمال کا مشورہ دیا مجھے تو پہلے یقین نہ آیا میں یہی سمجھا یہ بھی دوسرے لال شربتوں کی طرح کیمیکل سے بھرا ایک شربت ہے لیکن جب میں نے اس کو استعمال کرنا شروع کیا تو جیسے جیسے دن گزرتے گئے میرے چہرے پر رونق آتی گئی میں جب پہلے صبح اٹھتا تھا تو جسم ٹھنڈا ہوتا تھا لیکن مشروب عبقری کے استعمال کے بعد میں صبح بالکل ہشاش بشاش اٹھتا تقریباً چھ ماہ مسلسل استعمال کرنے کے بعد میرے جگر مٹانے کی گرمی اور ہاتھ پاؤں کی جلن بالکل ختم ہو گئی اور اللہ نے مجھے مشروب عبقری افزاء سے صحت و تندرستی اور نئی زندگی دی۔ **اس کے علاوہ محترم حکیم صاحب! میری بہن کے چہرے پر دانے اور کیل مہاسے تھے اس کے علاج کیلئے میں خود اس کو کورمیں لا کر دیتا مگر کوئی فائدہ نہ ہوتا۔ میری بہن نے بھی مشروب عبقری افزاء کچھ عرصہ استعمال کیا تو اس کے چہرے پر کیل مہاسے اور دانوں کا اب ہمیشہ کیلئے خاتمہ ہو چکا ہے۔ **گردوں کے امراض:** محترم حکیم صاحب! میرے گردے میں پتھری تھی جس کی وجہ سے مجھے نہ رات کو چین نہ دن کو سکون تھا ہر وقت ہلکی یا شدید درد نے میرا جینا محال کر رکھا تھا مختلف ادویات کھا رہا تھا مگر فائدہ صرف وقتی ہوتا، جب میں نے مشروب عبقری افزاء کا تعارف پڑھا اور گھر لا کر دن میں کم از کم اس کے 8 گلاس پئے تو صرف پندرہ دن کے اندر اندر میری پتھری ٹوٹ کر پیشاب کے راستے خارج ہو گئی اور الحمد للہ اب میں صحت مند انداز زندگی گزار رہا ہوں۔ **دل کے امراض:** محترم حکیم صاحب السلام علیکم! سات سال پہلے میرا دل کا بائی پاس ہوا اور تب سے لے کر اب تک میں ادویات کھا رہا ہوں ان ادویات کی وجہ سے ہر وقت میرے دل کی دھڑکن تیز رہتی ڈر سا چلنے سے سانس پھول جاتا سینے میں جلن اور موٹن لگ جاتے۔ ایک دن میرے بیٹے نے مجھے مشروب عبقری افزاء لا کر دیا اور اس کے فوائد بتائے تو میں نے اسے استعمال کرنا شروع کر دیا۔ چھ ماہ سے مسلسل مشروب عبقری افزاء استعمال کر رہا ہوں اور خود کو پہلے سے بہت زیادہ بہتر محسوس کر رہا ہوں اب نہ سینے میں جلن ہوتی ہے نہ چلنے سے دل کی دھڑکن بڑھتی ہے اور نہ ہی سانس پھولتا ہے۔ جسم بالکل ہلکا ہوا گیا ہے۔**

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے گھر ڈبل سٹوری کرنا تھا تو اس سلسلے میں گھر میں مزدور کام کر رہے تھے سخت گرمی کے دن تھے۔ ایک دن میں نے صبح کے وقت انہیں ایک ایک گلاس مشروب عبقری کا پلا دیا۔ شام کو جاتے ہوئے کہنے لگے کہ آج صبح آپ نے ہمیں کونسا شربت پلایا ہے، ہمیں سارا دن دھوپ میں کام کرنے کا پتہ ہی نہ چلا نہ ہی پیاس لگی، صبح پوچھیں تو وہ شربت پی کے "جسم وچ ٹھنڈ پے گئی سی" **خون کی کمی فوری ختم:** محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں آج آپ کو مشروب عبقری افزاء کا ایک کرشمہ بتانا چاہتا ہوں۔ ہوا یوں کہ ہماری ایک رشتہ دار کو زچگی کے چند دن بعد خون کی شدید کمی ہو گئی ڈاکٹر نے کہا کہ ان کو دو بوتلیں خون کی لگوائیں یا چند دن ادویات استعمال کروائیں۔ مجھے جب پتہ چلا تو میں نے فوراً گھر سے مشروب عبقری افزاء بوتل کی اٹھائی اور ان کے گھر جا کر ان کو بتایا کہ ان کو نیم گرم دودھ میں دو چمچ بڑے مشروب عبقری کے ڈال کر چند دن پلائیں۔ (یہ واقعہ موسم سرما کا ہے) ابھی انہوں نے صرف دو بوتلیں ہی مشروب عبقری کی استعمال کیں اور وہ میری رشتہ دار بالکل ہشاش بشاش اور مکمل فٹ ہو گئیں۔ **دوران حمل کمزوری بالکل ختم:** محترم حکیم صاحب السلام علیکم! جن دنوں میں امید سے تھی تو دوران حمل مجھے بہت زیادہ کمزوری محسوس ہوتی۔ میں نے اس کمزوری کو دور کرنے کیلئے دودھ میں مشروب عبقری ڈال کر پینا شروع کر دیا کچھ دن ہی استعمال کیا تو میری حمل کی کمزوریوں کے علاوہ اعصابی کھچاؤ پھٹوں اور اعصاب کا تناؤ نسوانی مسائل بالکل ختم ہو گئے۔ لیگوریاسے نجات: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں لیکوریا کی دائمی مریض تھی جگہ جگہ سے اشتہاری ادویات کھا کھا کر تنگ آچکی تھی ایک دن اسی نامراد بیماری کا ذکر اپنی سہیلی سے کیا تو اس نے مجھے مشروب عبقری افزاء استعمال کرنے کو کہا اور ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری کا ایڈریس بھی دیا، میں نے بھائی کو بھیج کر وہاں سے مشروب عبقری افزاء منگوا کر صرف تین بوتلیں دودھ میں اور پانی میں بنانا کر استعمال کیں تو میرا سالوں پرانا لیکوریا صرف ان تین بوتلوں نے ٹھیک ہو گیا اور میری صحت بھی پہلے بہت بہتر اور چہرے پر رونق آ گئی ہے۔ **ڈیپریشن سے نجات:** محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میں ڈیپریشن کا مریض تھا رات کو جب تک نیند کی گولی نہ کھاتا مجھے نیند نہ آتی کسی نے مشروب عبقری افزاء کا بتایا، مشروب گھر لا کر استعمال کرنا شروع کر دیا صرف دو ماہ مسلسل استعمال سے مجھ سے ڈیپریشن کی بیماری ایسے ختم ہوئی جیسے مجھے بھی یہ بیماری تھی ہی نہیں۔ **مردانہ امراض کا آخری حل:** محترم حکیم صاحب السلام علیکم! گرمی جب بھی آتی میرے لیے بے چینی بے قراری گھبراہٹ لے کر آتی گرمیوں میں میرے چہرے کا رنگ سیاہ ہو جاتا، تہ بخار دل کی دھڑکن تیز ہو جاتی اور آنکھوں کے گرد حلقے پڑ جاتے ہاتھ پاؤں میں جلن ہوتی پیشاب میں پیپ آتی قطرے اور مٹانے کی گرمی نے مجھے نڈھال کر دیا تھا۔ پھر مجھے میرے ایک دوست نے مشروب عبقری افزاء کے استعمال کا مشورہ دیا مجھے تو پہلے یقین نہ آیا میں یہی سمجھا یہ بھی دوسرے لال شربتوں کی طرح کیمیکل سے بھرا ایک شربت ہے لیکن جب میں نے اس کو استعمال کرنا شروع کیا تو جیسے جیسے دن گزرتے گئے میرے چہرے پر رونق آتی گئی میں جب پہلے صبح اٹھتا تھا تو جسم ٹھنڈا ہوتا تھا لیکن مشروب عبقری کے استعمال کے بعد میں صبح بالکل ہشاش بشاش اٹھتا تقریباً چھ ماہ مسلسل استعمال کرنے کے بعد میرے جگر مٹانے کی گرمی اور ہاتھ پاؤں کی جلن بالکل ختم ہو گئی اور اللہ نے مجھے مشروب عبقری افزاء سے صحت و تندرستی اور نئی زندگی دی۔ **اس کے علاوہ محترم حکیم صاحب! میری بہن کے چہرے پر دانے اور کیل مہاسے تھے اس کے علاج کیلئے میں خود اس کو کورمیں لا کر دیتا مگر کوئی فائدہ نہ ہوتا۔ میری بہن نے بھی مشروب عبقری افزاء کچھ عرصہ استعمال کیا تو اس کے چہرے پر کیل مہاسے اور دانوں کا اب ہمیشہ کیلئے خاتمہ ہو چکا ہے۔ **گردوں کے امراض:** محترم حکیم صاحب! میرے گردے میں پتھری تھی جس کی وجہ سے مجھے نہ رات کو چین نہ دن کو سکون تھا ہر وقت ہلکی یا شدید درد نے میرا جینا محال کر رکھا تھا مختلف ادویات کھا رہا تھا مگر فائدہ صرف وقتی ہوتا، جب میں نے مشروب عبقری افزاء کا تعارف پڑھا اور گھر لا کر دن میں کم از کم اس کے 8 گلاس پئے تو صرف پندرہ دن کے اندر اندر میری پتھری ٹوٹ کر پیشاب کے راستے خارج ہو گئی اور الحمد للہ اب میں صحت مند انداز زندگی گزار رہا ہوں۔ **دل کے امراض:** محترم حکیم صاحب السلام علیکم! سات سال پہلے میرا دل کا بائی پاس ہوا اور تب سے لے کر اب تک میں ادویات کھا رہا ہوں ان ادویات کی وجہ سے ہر وقت میرے دل کی دھڑکن تیز رہتی ڈر سا چلنے سے سانس پھول جاتا سینے میں جلن اور موٹن لگ جاتے۔ ایک دن میرے بیٹے نے مجھے مشروب عبقری افزاء لا کر دیا اور اس کے فوائد بتائے تو میں نے اسے استعمال کرنا شروع کر دیا۔ چھ ماہ سے مسلسل مشروب عبقری افزاء استعمال کر رہا ہوں اور خود کو پہلے سے بہت زیادہ بہتر محسوس کر رہا ہوں اب نہ سینے میں جلن ہوتی ہے نہ چلنے سے دل کی دھڑکن بڑھتی ہے اور نہ ہی سانس پھولتا ہے۔ جسم بالکل ہلکا ہوا گیا ہے۔**