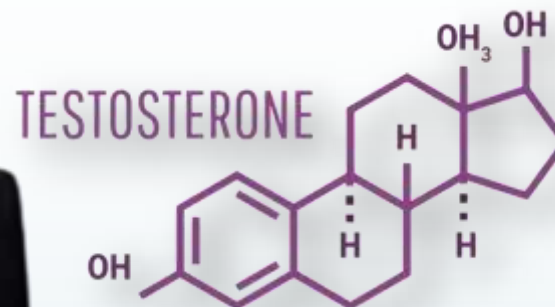


## Contents:

How improve timing

Ayurveda & Health



# Welcome to Dubey Clinic

(A Certified Ayurveda & Sexology Clinic of India)

Dr. Sunil Dubey is a senior clinical sexologist doctor of India who practices at Dubey Clinic that is located at Langar Toli, Chauraha, and Patna-04. It is a leading Ayurvedic Clinic of India providing complete Ayurvedic treatment and medication to married and unmarried people

आयुर्वेद जो न केवल आपके यौन या गुप्त रोग को जड़ से खत्म करता है  
बल्कि यह आपके शरीर को प्राकृतिक तरीके से सुदृढ़ बनाता है।

## How to improve timing during sexual intercourse



**Health -> Brain -> Gland -> Events -> Nerve -> Respond**



यौन व गुप्त रोगों का समस्त इलाज दुबे क्लिनिक में आयुर्वेदिक उपचार पद्धति द्वारा

## How to improve timing during sexual intercourse

Health -> Brain -> Gland -> Events -> Nerve -> Respond

### First priority to health ...



Physical



Psychological



Lifestyle

#### Physical

- ⇒ Do Exercise daily
- ⇒ Take healthy diet
- ⇒ Concern about problems

#### Psychological

- ⇒ Do Yoga & Meditation
- ⇒ Avoid Conflict or issues

#### Lifestyle

- ⇒ Lead healthy lifestyle

आयुर्वेद जो न केवल आपके यौन या गुप्त रोग को जड़ से खत्म करता है बल्कि यह आपके शरीर को प्राकृतिक तरीके से सुदृढ़ बनाता है।

## पुरुषों में होने वाले शीघ्रपतन के प्रकार के बारे में:

आज के समय में अधिकांश पुरुषों में होने वाली सामान्य गुप्त व यौन रोग की समस्या शीघ्रपतन जो कि एक मनोवैज्ञानिक सह यौन समस्या है जिसमें व्यक्ति का अपने स्खलन के ऊपर नियंत्रण नहीं होता है। इस शीघ्रपतन की स्थिति में, वह अपनी यौन क्रिया के दौरान तुरंत स्खलित हो जाता है। मुख्य रूप से, यह स्खलन व्यक्ति के वैजिनल पेनेट्रेशन के पहले, दौरान, या तुरंत बाद होता है। इस स्थिति में, व्यक्ति अपने संभोग को सही दिशा नहीं दे पाता है, जो उसके रिश्तों में मुद्दे व मानसिक समस्या का कारण बनता है।

वर्ल्ड फेमस आयुर्वेदाचार्य व भारत के सीनियर सेक्सोलॉजिस्ट डॉ सुनील दुबे ने अपने शोध व दैनिक प्रैक्टिस के आधार पर पुरुषों में होने वाले इस शीघ्रपतन के समस्या को तीन भागों में विभक्त किया है। शीघ्रपतन के ये तीन प्रकार निम्नलिखित हैं: -

1. **आजीवन शीघ्रपतन:** यह पुरुषों के यौन जीवन में उनके पहले यौन क्रिया से ही शुरू हो जाती है। अन्तर्निहित कारणों को जानने के बाद, इस समस्या का निदान संभव है।
2. **अर्जित शीघ्रपतन:** यह पुरुषों में शीघ्रपतन की एक अर्जित अवस्था है जो व्यक्ति के जीवन में चिंता, तनाव, रिश्तों में तनाव, व उसके दैनिक जीवन से सम्बंधित होती है।
3. **परिस्थितिजन्य शीघ्रपतन:** यह व्यक्ति को उसके परिस्थिति के कारण होती है, जिसमें उसे अपने यौन क्रिया के लिए चिंता होती है।







किसी भी यौन या गुप्त रोग का शत प्रतिशत  
सटीक इलाज आयुर्वेद और प्राकृतिक  
रसायन का शुद्ध मिश्रण

## About Best Sexologist in Patna

डॉ. सुनील दुबे, [पटना के बेस्ट सेक्सोलॉजिस्ट डॉक्टर](#) में से एक बताते हैं कि सभी प्रकार के शीघ्रपतन का इलाज आयुर्वेदिक चिकित्सा व उपचार के माध्यम से संभव है। हाँ, रोगी के कारणों के आधार पर, उपचार की प्रक्रिया लम्बी हो सकती है। आयुर्वेदिक उपचार भारत की एक पारंपरिक प्रणाली है जिसमें किसी भी प्रकार का शरीर पर दुष्प्रभाव नहीं है। वे दुबे क्लिनिक में सभी प्रकार के गुप्त व यौन रोगियों का इलाज करते हैं और उन्हें अपने विशिष्ट आयुर्वेदिक चिकित्सा व उपचार प्रदान करते हैं।



## शीघ्रपतन से पीड़ित रोगी:

अपने पार्टनर के साथ बेडरूम में लंबे समय तक टिकने के लिए क्या करें? दरअसल, यह सवाल बहुत सारे लोगो ने दुबे क्लिनिक से पूछा जो लोग अपने-अपने यौन जीवन में इस समस्या शीघ्रपतन से पीड़ित व निराश थे। हर बार व्यक्ति अपने पार्टनर से वादा करता है कि वह अपनी अगली यौन क्रिया में लंबे समय तक टिकेगा लेकिन हर बार उसे इस समस्या को वहन करना पड़ता है। भारत के अलग-अलग शहरों से हर दिन सौ से ज्यादा गुप्त व यौन रोगी दुबे क्लिनिक से फ़ोन पर संपर्क करते हैं। आज की कॉल में एक गुप्त रोगी ने पूछा कि वह यौन क्रिया में शीघ्रपतन के कारण लंबे समय तक बने रहने के बारे में क्या सोचता है। वास्तव में, यह एक वास्तविक अनुभव है जिसे बहुत सारे लोग इस समस्या से जूझने के दरम्यान सोचते हैं।

व्यक्ति के जल्दी स्खलन होने पर वह भावनात्मक रूप से कमजोर हो जाता है। उसे अपने यौन क्रिया पर संतुष्टि नहीं होती चुकी उसका पार्टनर को ओर्गास्म नहीं मिल पाता है। वह हस्तमैथुन की क्रिया के बाद आने यौन क्रिया में भाग लेता है। कुछ हद तक तो अपने शीघ्रपतन को टालने में सफल हो जाता है, परन्तु वह यौन क्रिया में दुगना ऊर्जा का उत्सर्जन करता है। नतीजन, वह यौन रूप से जल्दी थक जाता है। वह मेडिकल शॉप से बहुत सारे दवाओं का सेवन करता है जिससे उसका स्टेमिना और ताकत में वृद्धि हो। अमूमन, कुछ दवाओं का साइड-इफेक्ट्स होते हैं जो उन्हें बाद में परेशान करते हैं।

# How to get rid of premature ejaculation problem:

हमारे विश्व प्रसिद्ध आयुर्वेदाचार्य डॉ. सुनील दुबे, जो [बिहार में सर्वश्रेष्ठ सेक्सोलॉजिस्ट](#) हैं, बताते हैं कि इंटरनेट पर बहुत सारी तकनीकें उपलब्ध हैं, लेकिन वहाँ कोई सटीक आयुर्वेदिक व प्राकृतिक उपचार या चिकित्सा उपलब्ध नहीं है। खैर, अपने अनुभव और शोध के अनुसार, उन्होंने पाया है कि शीघ्रपतन पुरुषों में एक सामान्य मनोवैज्ञानिक यौन समस्या है। यह अत्यधिक उत्तेजना, मनोवैज्ञानिक मुद्दों, आनुवंशिक कारणों और अन्य स्वास्थ्य संबंधी मुद्दों के कारण होता है। इसका इलाज संभव है, अगर आयुर्वेदिक उपचार व सही सेक्सोलॉजिस्ट डॉक्टर के दिशा-निर्देश में उपचार की प्रक्रिया को फॉलो करता है। खैर, ऐसी कुछ तकनीकें हैं जो किसी व्यक्ति को बिस्तर पर लंबे समय तक टिकने में मदद कर सकती हैं।

- शीघ्रपतन के कारणों के बारे में सही जानकारी का होना।
- यौन क्रिया के दौरान अपने साथी से ठीक से बात करना।
- धूम्रपान जैसी कोई बुरी आदत है तो जीवनशैली बदलना।
- फोरप्ले और धैर्य जैसी यौन शिक्षा व अभ्यास करना।
- नियमित रूप से पेल्विक फ्लोर व्यायाम करना।
- अगर कोई जैविक दोष है, तो उसे ठीक करना।
- यौन तकनीक को सीखना जो मदद साबित हो।
- अपनी सांसों पर नियंत्रण रखना, ध्यान करना।

**यौन रोगियों को अब न होगी निराशा, जब तक दुबे क्लिनिक की है आशा।**



## उपचार के लिए दुबे क्लिनिक में अपॉइंटमेंट बुक करें:

अगर आप शीघ्रपतन की समस्या के कारण अपने विवाहित जीवन से जूझ रहे हैं, तो दुबे क्लिनिक से अपॉइंटमेंट बुक करें। डॉ. सुनील दुबे विवाहित और अविवाहित लोगों की संपूर्ण यौन समस्याओं के विशेषज्ञ हैं। वे साढ़े तीन दशकों से भी अधिक समय से इस क्लिनिकल सेक्सोलॉजिस्ट पेशे से जुड़े हुए हैं। बस फ़ोन पर अपना अपॉइंटमेंट लें और दुबे क्लिनिक में सुरक्षित, रामबाण और प्रभावी आयुर्वेदिक उपचार के लिए क्लिनिक पर जाएँ।



### अधिक जानकारी के लिए, सम्पर्क करें:

दुबे क्लिनिक

भारत का प्रमाणित आयुर्वेदा व सेक्सोलोजी क्लिनिक

डॉ. सुनील दुबे, गोल्ड मेडलिस्ट सेक्सोलॉजिस्ट

बी.ए.एम.एस. (रांची) | एम.आर.एस.एच. (लंदन) |

पीएच.डी. आयुर्वेद में (यूएसए)

!!!हेल्पलाइन नंबर: +91 98350 92586!!!

पता: दुबे मार्केट, लंगर टोली, चौराहा, पटना – 04