



Adri Martiño Futsal

www.adrimartinofutsal.es.tl

Sesión de control y pase. Formación

OBJETIVO: control y pase. Formación

Etapa alevín, infantil.



CONTROL Y PASE 3 EQUIPOS

DESCRIPCION: 40x20

3 EQUIPOS DE 5 CON
COLORES DIFERENTES
CONTROL Y PASE
OBLIGATORIO NO SE LA
PUEDEN PASAR AL DE SU
MISMO COLOR.

(INTRODUCIR GESTO
TÉCNICO DESPUES O ANTES
DEL PASE)



1

POSESION 3 equipos

DESCRIPCION: manteniendo equipos. Juego de posesión, 2
equipos atacan y uno roba. El equipo que pierde se pasa a
defender.



15'

15'

1

POSESION 3 equipos

DESCRIPCION: Partiendo de esquinas opuestas. Pase, atacar
balón y finalizar, 20x20.



15'

3

JUEGO REAL CONDICIONADO

DESCRIPCION: JUEGO REAL

Se hace gol con pase a través de
cualquier portería de conos.



15'

10'

VUELTA A LA CALMA. ESTIRAMIENTOS: CONOCER LOS
PRINCIPALES GRUPOS MUSCULARES



Adri Martiño Futsal

www.adrimartinofutsal.es.tl