

stations magazine

every thing you want and more!!!

العدد
الاول

chocolate

كيمياء وشوكولاتة...
كيف ذلك

under the
sea

مكتبة العدد

من الذي حرك قطعه
الجبن الخاصه بي؟
شجرة دافنشي

الوجبة
المنسية

Secrets of steve
jobs Success

albert einstein
quotes

ice cream
ماهي القصة



2012-2013

Turkey

تركيا هي دولة اسلامية وجامعه
بين الحضارة الإسلامية العربية
والحضارة الغربية

index

كيمياء وشوكلاتة ... كيف ذلك.....2

تاريخ المعكرون.....3

سبعة نصائح للنجاح بقلم ستيف جوبز.....4

قصة اكتشاف الايسكريم.....5

معلومات وحقائق حول حمار الوحش.....6

معلومات وحقائق حول الدعسوقة.....7

هل كانت قصة اكتشاف الحرير مصادفه.....8

من هو الذي اخترع المناكير.....9

كيف تم اكتشاف المفرقعات النارية.....10

الوجبة المنسية.....11

نبذه عن الفيلم الشهير The hunger games.....12

مقتباسات من البرت انيشتاين.....13

مكتبة العدد.....14

طفلي يتحدث بالفاظ سيئه, ماذا افعل ?.....15

مختارات العدد.....16

السياحة في تركيا.....17

تاريخ الكاميرات الفوتوغرافية.....18

تعرف على بعض المخلوقات المائية.....19

chocolate

كيمياء وشوكولاتة... كيف ذلك!!!

الشوكولاته مادة غذائية , موطنها الأصلي أمريكا الوسطى و المكسيك .. بقيت الشوكولاته من المنتجات الغذائية الخاصة بالأغنياء حتى منتصف القرن التاسع عشر , عندما أصبح ثمنها في متناول عامة الناس ..

لماذا تذوب الشوكولاته بالفم
تتكون الشوكولاته من مزيج من الكاكاو , وزبد الكاكاو , ومكونات أخرى تشكل مزيجاً صلباً عند درجة حرارة الغرفة , ويعود سبب انصهار الشوكولاته بالفم إلى أن أهم مكونات الشوكولاته هو زبد الكاكاو وهو دهن ينصهر عند درجة حرارة الجسم

تكون الشوكولاته سائلة في أثناء عملية التحضير , ويغلف زبد الكاكاو المنصهر جسيمات الكاكاو الصلبة , إضافة إلى السكر والحليب .. ويجب ألا تكون هذه الجسيمات الصلبة كبيرة و إلا أصبحت الشوكولاته على هيئة حبيبات في الفم ..

Macaron



A macaron (French pronunciation: [maka'ʁɔ̃][1] is a sweet meringue-based confectionery made with egg whites, icing sugar, granulated sugar, almond powder or ground almond, and food colouring. The macaron is commonly filled with ganache, buttercream or jam filling sandwiched between two cookies. Its name is derived from the Italian word maccarone or maccherone.



steve 🍏 jobs

The world has lost a genius

7

SECRETS TO HIS SUCCESS

1. Do What You Love, No Matter What It Happens to Be
2. 'Put a Dent in the Universe'
3. 'Say No to 1,000 Things'
4. 'Kick Start Your Brain' by Doing Something New
5. 'Sell Dreams Not Products'
6. 'Create Insanely Great Experiences'
7. 'Master the Message'

ice cream

ماهي القصة



أنا عبارة عن حلوى مجمدة معدة من الحليب أو الماء والسكر وقد تضاف إليه الفاكهة أو هريس الفاكهة المجمدة و عصيرها

لقد أكتشفت من قبل الصينيون ثم إنتقلت إلى إيطاليا لكنهم طوروني و قد اصبحت آيس كريم اللبن المثلج

وبعدها إنتقلت إلى فرنسا وقد صنعوني بمذاقات لذيذة مختلفة مثل الشولاتة والفراولة

ثم أنتقلت من فرنسا إلى إنجلترا ثم إلى أميركا أفتتح لي أول مؤسسة تجارية في مدينة نيويورك

وفي عام 1843 السيدة نانسي جونستون اخترعت آلة لصنعي بشكل يدوي أسرع

وأفتتح جاكوب فوسيل أول مصنع لي في بالتيمور في ولاية ميرلاند الأمريكية

وفي عام 1899 اخترع أوجست جولين آلة تسعد على خلطي بشكل متجانس وأسرع

كما اخترع البائع الأمريكي ايتالو ماركيني الآيس كريم داخل رقيقة من البسكويت

الذي إنتشر في جميع أنحاء العالم..

The Zebra!

يعتبر الحمار الوحشي ثاني نوع ينشئ من الحصان الأولي منذ 4 ملايين السنين . و هناك 3 أنواع من الحمار الوحشي : الجبلي و المخطوط و جيرفيز . و يسكن الحمار الوحشي في عدة مناطق مثل السافانا و الاستبس و الجبال والغابات .

معلوماتك

لون الحمار الوحشي الصغير هو الاسود و البني بدل من الاسود و الابيض الذي سيكتسبه فيما بعد .
كل حمار وحشي لديه نمط فريد من الخطوط البيضاء و السوداء .
الحمر الوحشية تقف أثناء النوم .

مميزاته

لديه حاسة السمع قوية جديدة و حاسة التذوق و الشم عند الحمار لوحشي متطورة للغاية .
أذان الحمار الوحشي تعبر عن مزاجها , فإذا كان هادئ نرى اذنيه منتصبه , أما إذا كان خائف نرى اذنيه يدفعها للأمام , و عندما يكون غاضب يدفع اذنيه للخلف

ladybug

نبذة عن

الدعسوقه تتغذى على العديد من النباتات والاشجار وسوس العنكبوت الاحمر التي تعد من الافات الزراعيه ولهذا تعتبر من اكبر مساعدي الفلاحين والمزارعين فهي من مكافحي الافات الزراعيه وتأثيرها اكبر بكثير من المبيدات الحشريه الكيميائيه

معلوماتك

البقع في جسم الدعسوقه تتلاشى كلما تقدمت بالسن
حجم الدعسوقه الذكر اصغر من الاناث
الدعسوقه تستخدم اقدامها للرائحة
وتستخدم استخدامات طبيه

the silk

وكيف تم اكتشافه

تم اكتشاف الحرير عام 2640 قبل الميلاد، حين وقعت شرنقة في كوب شاي
للاميره الصينيه هسي لينغ شي. فحلت خيوطها، لتكتشف بذلك خيط الحرير
الشهير، ومن خلال المراقبه تعلم الصينيون كل شي عن دودة القز، وقد تستروا
طوال قرون على اصول الملابس الرائعه، وابقوا عليها سرا. من بين الاقمشة
الطبيعيه اعتبر الحرير دائما الاكثر اهمية الا ان الكلفة الباهضه في صناعته
يجعله منتوج من الكماليات.

Nail polish

معلومات عامة

- بعد الانتهاء من وضع طلاء الأظافر يكون هذا الوقت المثالي لتمنحي يديك المساج.
- قومي باستخدام كريم اليد الغني بالمرطبات و المواد المغذية و قومي بنشره بلطف باستخدام حركات دائرية حتى يتم امتصاصه بالكامل.
- أحيانا يصعب عليك فتح قارورة المناكير وجهي الاستشوار إليها قليلا حتى يسهل فتحها ثم قومي بتنظيف أطرافها مما علق به حتى لا يتكرر الأمر معك مره ثانيه .

من هو الذي

اخترع طلاء الأظافر من قبل الصينيين في حوالي 3000 قبل الميلاد ومصنوعه من خليط من الصمغ العربي و بياض البيض و الجيلاتين وشمع العسل .. ومن غير المعروف اول شخص ابتكر طلاء الأظافر .. ولكن تم استخدامه من قبل المصريين القدماء .. والملوك الصينية غالباً ما تستخدم الذهب والفضة طلاء للأظافر

firework

تحكي الحكايات ان اكتشافها كان
صدفه!!! حيث قام طباطبائي بخلط
ثلاث مواد ((الفحم و الكبريت و قليل
من الملح الصخري)) و أشعل النار
فيها فنتجت عن ذلك شرارات ملونة
اعجبت الطباطبائي. تلك المواد الثلاث
التي كونت المسحوق أو البودرة
السوداء هي أساس الألعاب النارية إلى
يومنا هذا.



الوجبة المنسية

١- الحليب غذاء متكامل ذا قيمة غذائية لا تتوفر في أي مشروب آخر .
٢- يحوي الحليب بعض السكريات الثنائية سريعة الهضم والتي توفر للطالب الطاقة اللازمة للتعلم والنشاط المدرسي

تناول تفاحة في الصباح من شأنه ان ينبهك أكثر من فنجان قهوة :)

لفطور صحي وسريع :

* رقائق الذرة مع كوب من الحليب تبقى دائماً الخيار الأفضل على الفطور. لأنه سهل التحضير ويمكن تجهيزه بخمسة دقائق فقط، لذلك فهو يتناسب مع نمط حياتنا السريع. فرقائق الذرة الكاملة مصدر غني بالألياف المهمة لصحة الجهاز الهضمي. وهي تساعد على الإحساس بالشبع لمدة أطول.

هل تعرف أن وجبة الإفطار هي أهم وجبة في اليوم؟ وجبة الإفطار الجيدة توفر العناصر الغذائية التي يحتاجها الإنسان لبدء يومه بكل نشاط و حيوية , فبدأ يومك بدونها قد يسبب لك الكثير من المشاكل الجسمية ومنها :
الشعور بالخمول والتعب و عدم القدرة على التركيز و الاستيعاب بشكل صحيح .

The Hunger Games

وصف الفيلم : في إطار تشويقي خيالي تدور أحداث الفيلم حول بلد (بانيم) التي تقام فيها مسابقة سنوية يتم بثها عبر التلفزيون؛ حيث يُختار مجموعة من الفتيات والشباب من 12 مقاطعة ليتسابق الجميع ضمن مسابقات قتالية والبقاء هنا للأذكى وليس الأقوى. وقعت القرعة تلك المرة على فتاة صغيرة تدعى بريم تحاول شقيقتها كاتنيس "جنيفر لورانس" التضحية من أجلها وتقديم نفسها بدلا منها ، في مواجهة مع نظيرها الشاب بيتا "جوش

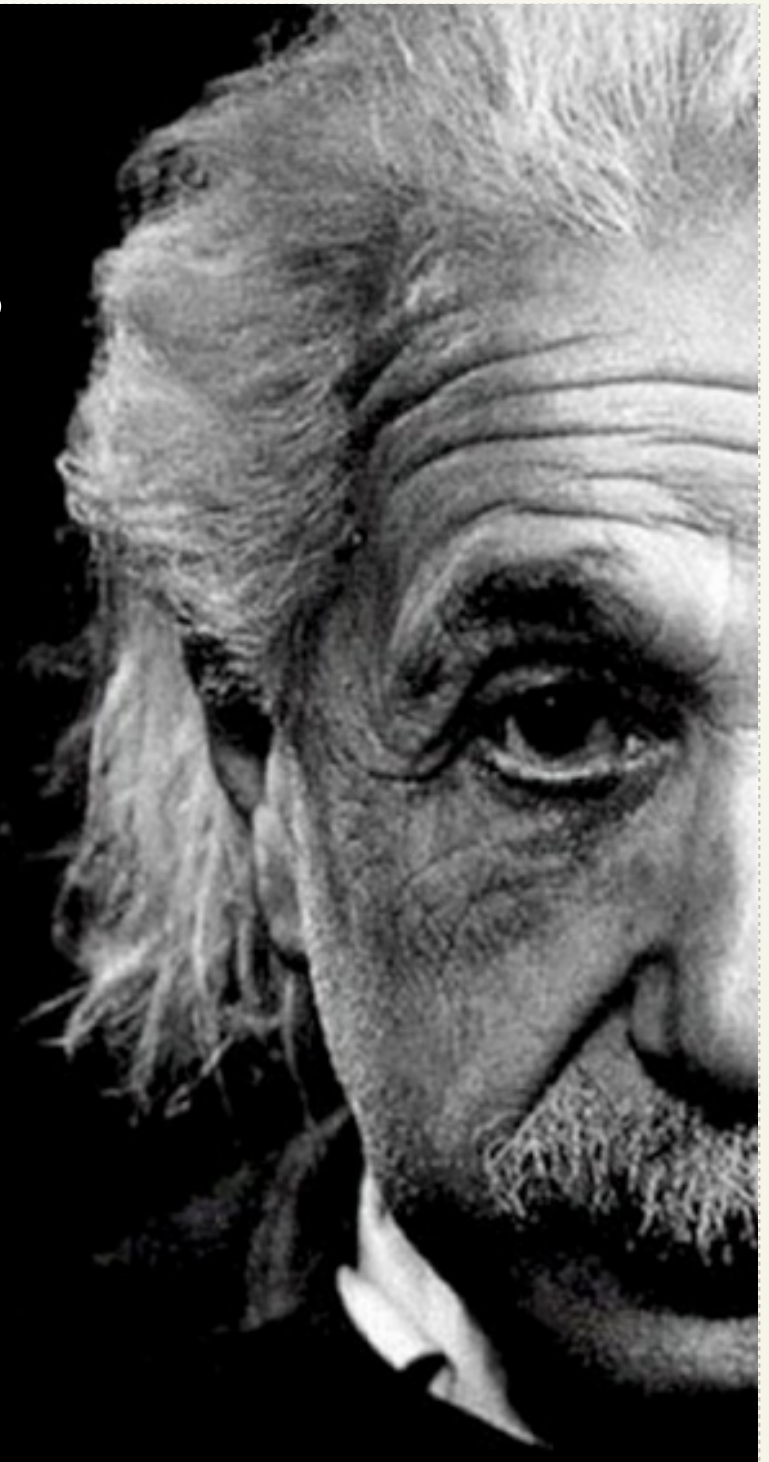
albert einstein quotes

“If you can't explain it to a six year old, you don't understand it yourself.”

“Two things are infinite: the universe and human stupidity; and I'm not sure about the universe.”

“A clever person solves a problem. A wise person avoids it.”

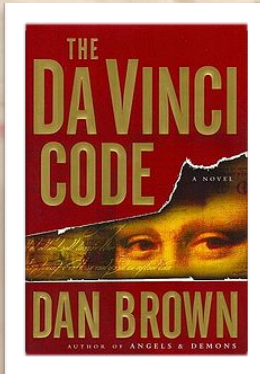
“Everything must be made as simple as possible. But not simpler.”



مكتبة العدد

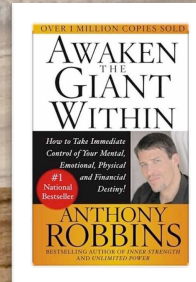
شفرة دافنشي

الكتاب يتكلم عن التغيير وطرق التغيير في حياتك وعملك , أهداف التغيير , المخاوف من التغيير , وغيرها...
الكتاب حقق أعلى أرباح في المبيعات ويعتبر من أفضل الكتب عالمياً



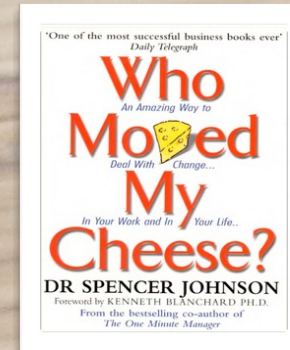
ايقظ المارد الذي بداخلك

كيف يمكنك التحكم في قدراتك الذهنية والعاطفية والجسمانية والمالية. من أكثر الكتب مبيعا في العالم. آثوني روبنز واحد أفضل خبراء العالم في علم التحفيز الذاتي والتفكير الإيجابي يضع استراتيجيات تأخذك خطوة بخطوة نحو التعرف على امكاناتك واستغلالها لتحقيق النجاح. ولكن ما هو تعريف النجاح أصلا بالنسبة لك).



من الذي حرك قطعه الجبن الخاصه بي؟

رواية "شفرة دافنشي" للكاتب الأمريكي دان براون رواية تنزع نحو المغامرة، بسبب الإثارة والسرية التي تحتويها، وحرب الرموز الخطرة الدائرة فيها بين الوثنية والمسيحية.



ماذا تفعلين عندما يتحدث طفلك بالفاظ سيئة؟

يتعرض الاطفال الصغار لسماع الالفاظ السيئة من عدة مصادر مثل الاخ الاكبر , او التلفاز , او حتى من ذويه كزلة لسان , عادة لا يعلم الطفل ان كانت الكلمة ((سيئة)) او ((جيدة)) هو فقط يقوم بترديد مايسمع ليتعلم الحوار الاجتماعي و ينمي مهاراته اللغوية , فإذا لفتت الكلمة انتباهك ((سواء بالتشجيع او الرفض)) فذلك يعني عند الطفل انه يقوم بشيء صحيح, و سيقوم بتكرارها للفت انتباهك ثانية

هناك العديد لتقومي به ل تمنعي طفلك من اكتساب الألفاظ السيئة و تعيدي توجيهه , ماذا يمكنك أن تفعلي حيال ذلك ؟

كوني قدوة : انتهي لألفاظك في مواقف معينة , فالكلمات السيئة قد تخرج منك و أنت غاضبة *

راقبي ماذا يشاهد طفلك على التلفاز : تجنبي العروض التي تحتوي على ألفاظ سيئة أو حوارات سيئة *

لاتعيري انتباهاً زائداً لطفلك عندما ينطق لفظاً سيئاً : سيقوم طفلك بترديد الكلمة السيئة فقط للحصول على انتباهك مرة اخرى ,عرفي طفلك انها *
كلمة سيئة دون ان تنفعلي و بهدوء , ولكن بحزم

عرفي طفلك ان هناك كلمات تجرح و تؤذي الآخرين : حاولي ان تفهميه ان تلك الكلمات تسيء و تحزن الآخرين *

لاتبالغ في ردة فعلك : فالأطفال دائماً يكررون مايسمعون بدون معرفة المعنى , فتريد الكلمات السيئة بالنسبة لهم مثل ترديد الجيد منها ,فلا تعاقبيه *
ولا تصرخي في وجهه , فذلك سيجعله يركز اكثر على تلك الكلمة السيئة , عرفيه ان ذلك يلفت انتباهك , لكن بشكل سيء

امدحي الكلمات و الافعال الجيدة التي يقوم بها طفلك : ليس مطلوب ان تبالغ في الامر ايضاً , فالابتسامة او قول ((هذا شيء لطيف)) يكفي*
وسيعلم انه على الطريق الصحيح ,وان مايفعله او يقوله يلقي تشجيعاً و استحساناً منك ,



مختارات العدد:



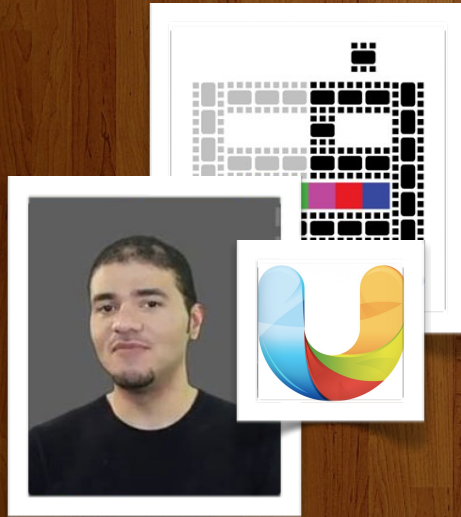
لؤي الشريف
Fallimha



د. سلمان العودة



photography
Hajar Hamad



Turkey

تركيا هي دولة اسلامية وجامعه بين
الحضارة الإسلامية العربية والحضارة
الغربية

باموكالي: هي واحدة من
عجائب الطبيعة في العالم
وتقع في الجنوب الغربي من
تركيا ومعنى اسمها (قلعة
القطن) وهي عبارة عن شلالات
بيضاء فوارة تشكلت من الحجر
الجيري و الصخور الرسوبية و
تشتهر فوائده لعلاج أمراض
العيون والجلد وأمراض أخرى..



جبل نمرود: يقع في جنوب شرق
تركيا بالقرب من مدينة اديامان وكان
من عجائب الدنيا وهو الثامن و
بعض التماثيل الموجودة هي الأسود
و النصور آلهة مختلفة من اليونان ..



مسرح اسبندوس: يوجد في الشرق من
مدينة أنطاليا ويقال في الأسطورة أنه
تأسس من قبل المستعمرين اليونانيين
الذين جاؤا بعد حرب طروادة ولكنه مبنى
روماني لديه القدرة على حمل ١٥٠٠٠
شخص ومازال يستخدم إلى الآن في
العروض والمسرحيات ..



camera

هي آلة تستخدم لإلتقاط الصور وحفظ
الذكريات والأحداث لوقت أطول من
وقت حدوث الحدث

بعض من أنواعها القديمة

1 صندوق آلة التصوير

اول نوع كان ناجحا منها كان من الخشب وهي
بسيطة ميكانيكيا
عيوبها: غير قادرة على ضبط التركيز وفتحة العدسة
صغيرة جدا
مميزاتها: جيدة في تصوير الأفلام



2 توأَم العدسة

تتكون من عدستين تعتمدان على بعضهما فالاولى
فقط تاخذ الصورة والثانية تزيد من التركيز لتظهر
الصورة بدقة أعلى
عيوبها: يصعب استخدامها لقليلي الخبرة
مزاياها: سهل تكوين الصور باستخدامها و بسيطة
ميكانيكيا وأقل عرضه للتلف

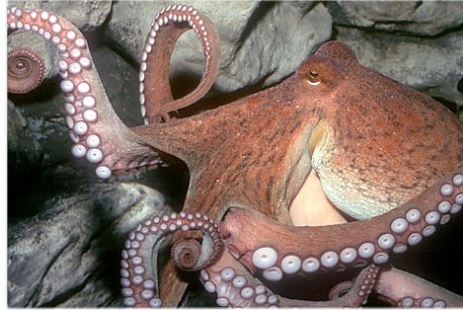


under the sea

الإخطبوط

الإخطبوط من الأحياء المائية المميزة.
وتعيش الإخطبوطات أساساً في بحر
لصين والبحر المتوسط.

للإخطبوط ثلاثة قلوب، اثنان منهما
يضخان الدم إلى الغلاف، في حين أن
الثالث يضخ الدم إلى باقي الجسم.



الحوت الأزرق

أضخم أنواع الحيتان على الإطلاق،
نوع من الحيتان عديمة الأسنان
يتميز هذا الحوت بلون جلده الأزرق
المائل إلى الدكنة (أو اللون الرمادي)
والمنقط بعدد من النقاط الأفتح قليلاً
في اللون



جميع حقوق الطبع محفوظة

لجين حريري فاطمة المديني

فاطمة العيسى شهد برناوي

شيماء الشمري

إشراف :

بخيتة الغامدي نوال العتيبي

تساهيل المغير وفاء المحيسن

وفاء الدوسري